



สื่อแนวกรุ๊ปเรียนรู้เพื่อชีวิต
ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

เด็กหapy แก้มไส กับ น้ำผึ้ง



เรื่อง : เพลิง ใจnardชูน
ภาพ : ชุดima มณีสุชาต



เด็กห่วงแก้ม ไส้กับน้ำผึ้ง



เรื่อง : เพลิงา โลหารชุน
ภาพ : ชุดima มณีสอด



สิ่งพิทักษ์ของสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา กองพัฒนาสื่อ นิตยสารและเทคโนโลยี ดำเนินการจัดพิมพ์
Website <http://academic.obec.go.th>

โทรศัพท์ ๐ ๒๖๔๘๙ ๕๑๗๓ โทรสาร ๐ ๒๖๔๘๙ ๕๑๗๓

พิมพ์ครั้งที่หนึ่ง จำนวน ๓๙,๐๐๐ เล่ม

พุทธศักราช ๒๕๕๙

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์ สกสค. ลาดพร้าว

๒๖๔๙ ถนนลาดพร้าว แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง

กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๐



ข้อมูลรายการหนังสือ

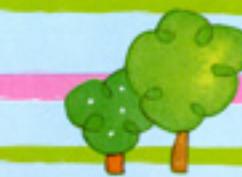
เพลิกา โภหารธุน.

เด็กถูงพัฒนาสื่อกับไปรษณีย์ / โดย เพลิกา โภหารธุน, ภาพประกอบโดย ฤตima มนีสกุล. -- กรุงเทพฯ :
สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน, ๒๕๕๙.

๑๒๐ หน้า : ภาพประกอบ ; ๒๐ ซม.

ชุดสื่อนวัตกรรมแห่งการเรียนรู้เพื่อชีวิตความปรี่อย่างเศรษฐกิจพอเพียง

๑. เศรษฐกิจพอเพียง. ๒. วรรณกรรมสำหรับเด็ก. ๓. ชีวจิต.



คำนำ

เรื่อง “เด็กหญิงแฝ้มใส่กับไฟผัก” นี้ แสดงให้เห็นถึงการใช้ชีวิตที่เรียนง่ายตามวิถีชนบท ทำให้คนอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข แต่ละครอบครัวรู้จักการให้ การแบ่งปัน พึ่งพาใจในสิ่งที่ตนมี แต่ความเป็นปลดปล่อย ทำให้เกิดความอยากได้ อยากรู้ แม้ว่าสิ่งนั้นจะจำเป็นต่อชีวิตหรือไม่ก็ตาม

สื่อการเรียนรู้ดูดูนี้ จัดพิมพ์เป็นหนังสืออ่านเพิ่มเติมเผยแพร่ให้แก่โรงเรียนระดับประถมศึกษา และโรงเรียนขยายโอกาส สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จำนวน ๒๗,๕๖๔ โรง จากนั้นจะพิมพ์พวงเพื่อจำหน่ายต่อไป

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอขอบคุณ สาขาวรรณกรรมสำนักหับเด็ก คณบดีมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทร์ทวีวัฒน์ ประสาณมิตร โรงเรียนรุ่งอรุณ โรงเรียนเพชรพัฒนา มูลนิธินังสือเพื่อเด็ก และคณะกรรมการฯ ทุกท่าน ที่ช่วยสร้างสรรค์และออกแบบสื่อการเรียนรู้ดูดูนี้ให้มีความสนุกสนาน น่าสนใจ และทันสมัย หมายความว่าที่จะให้เป็นต้นแบบ ให้แก่สถานศึกษาในการผลิตสื่อการเรียน การจัดกิจกรรมการเรียนการสอน และการพัฒนากิจกรรมการเรียนรู้ได้อย่างมีประสิทธิภาพตอบสนองความสนใจของผู้เรียน

Ms. Cee

(คุณหญิงกษมา วรารูณ ณ อุยธยา)
เลขานุการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

๑๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙





ณ เมืองพอดี
ไม่มีอดสู

ที่ความเป็นอยู่
ผู้คนแบ่งปัน





ปลูกผักสดสด
ร่วมด้วยช่วยกัน

น้ำรดแข็งขัน
ขยายทุกคน



เด็กได้กินผัก
แข็งแรงวิ่งชัน

แล้วมักเกิดผล
อลวนเบิกบาน





เรื่องเล่าชาวเมือง
หมาป่าจอมพาก

ลือเลื่องเล่าขาน
รุกรานเข้าเมือง

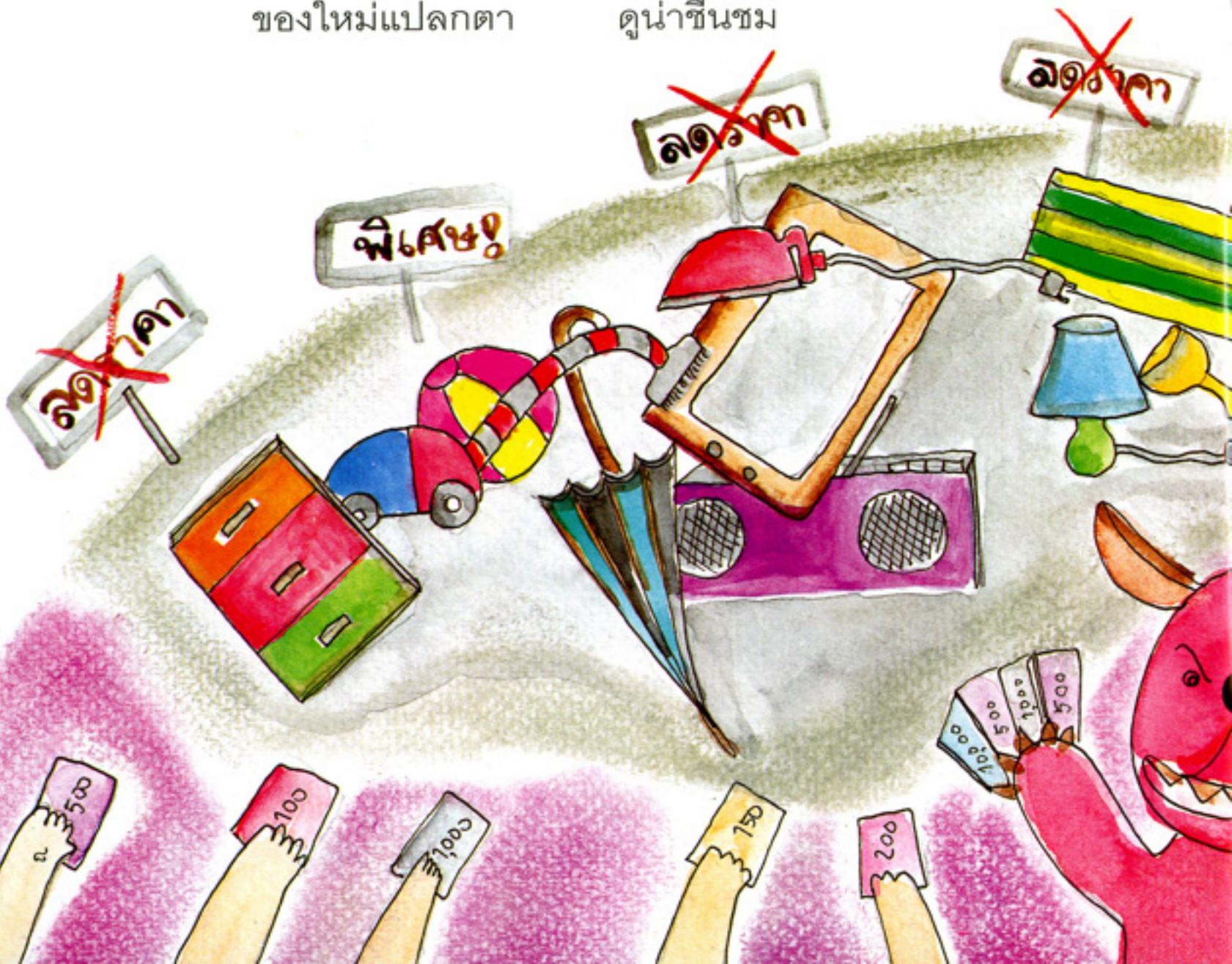


หมาป่าซักชวน
ชวนคนสิ้นเปลือง

ปั่นป่วนทำเพื่อง
ในเรื่องสินค้า

“ເຫຼືອຂວານພື້ນອົງ
ຂອງໃໝ່ແປລກຕາ

ມາລອງຂຶ້ອຫາ
ດູນເຊື່ອໝາຍ

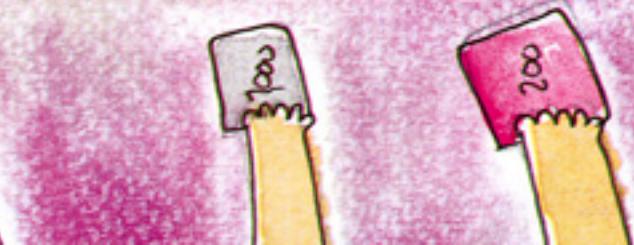
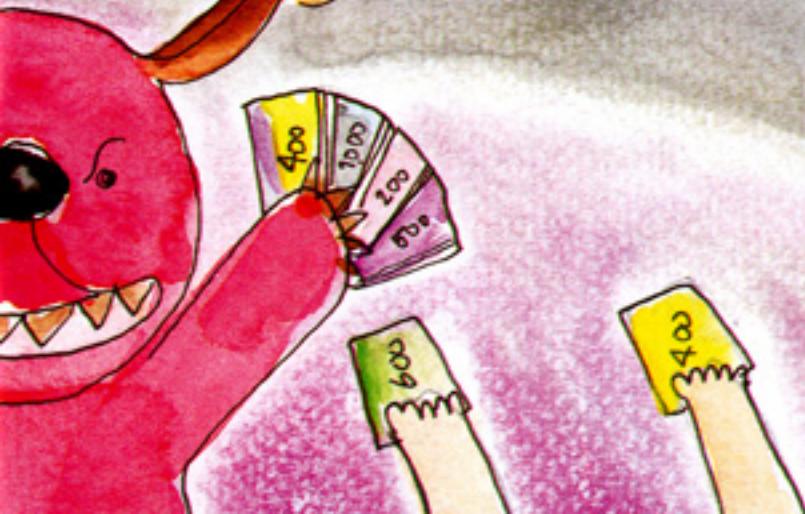


ราคาแพงหน่อย

ชีวิตเรื่นร่มย์

ใช้สอยสุขสม

เชิญชุมเชิญใช้"



ชาวดเมืองหลงผิด
พอกอกพอใจ

ต่างคิดฝันไฟ
เลือกได้เลือกดี



พา กัน ชื่อ ของ
จ น เกิน พอดี

ท ด ล อง นั่น นี่
ไม่มี ยัง ใจ



สวนผักเริ่มเจา
เกียจคร้านกันไป

ไม่เอาใจใส่
คิดใช้แต่เงิน



ส่วนเจ้านมาป่า
“เมืองเราเพลิดเพลิน
ไม่ต้องทำงาน
เลือกซื้อของใช้”

เริงร่าสรรสิญ
หยอกເອີນສຸຂໃຈ
ເບີກບານຫາໄຫນ
ກັນໄ້ສຳຮາງ”



คนจากต่างถิ่น
รสรชาติแสนหวาน

เคยกินผักบ้าน
เล่าขานติดใจ



วันหนึ่งเข้าตู้
เดินทางมาไกล

พยายามแก้มใส
หวังได้ผักงาม



แต่เมื่อมาถึง
จนได้รู้ความ

ตะลึงใจตาม
จึงตามไปดู



เห็นเจ้าหมาป่า
ชาวเมืองไม่รู้

ทำน้ำออดสู
เชิดชูว่าดี



แก้มใสคนเก่ง
บวกกล่าววิธี

รับเร่งเร็วๆ
ชีวิตพอเพียง



ชาวเมืองพินิจ
ชักชวนกันเลี่ยง

ไม่คิดให้เดียง
รู้เพียงพอ กัน



ต่างได้สติ
ช่วยเหลือแบ่งปัน

เริ่มริเริ่งขัน
มุ่งมั่นทำงาน



เคยลำบากแสน

ขาดแคลนอาหาร

ไม่เข้าไม่นาน

เบิกบานเหมือนเดิม

รู้จักประยัด

ฝึกหัดริเริ่ม

ความรู้เพิ่มเติม

ส่งเสริมการออม



ชาวเมืองบรรเลง
ต่างดีวงล้อม

ร้องเพลงขับกล่อม
อ้อมหนูแก้มໄສ





ส่งเสียงขอบคุณ
นำผักสดใหม่

ชุมชนกันให้บูรณา
มอบให้แทนคุณ



ເຫັນຕ່ອມາ
ຫຼືຂອງຫວັນ

ເຈັ້ນວິງວຸ່ນ
ຂາດທຸນໄມ່ມີ

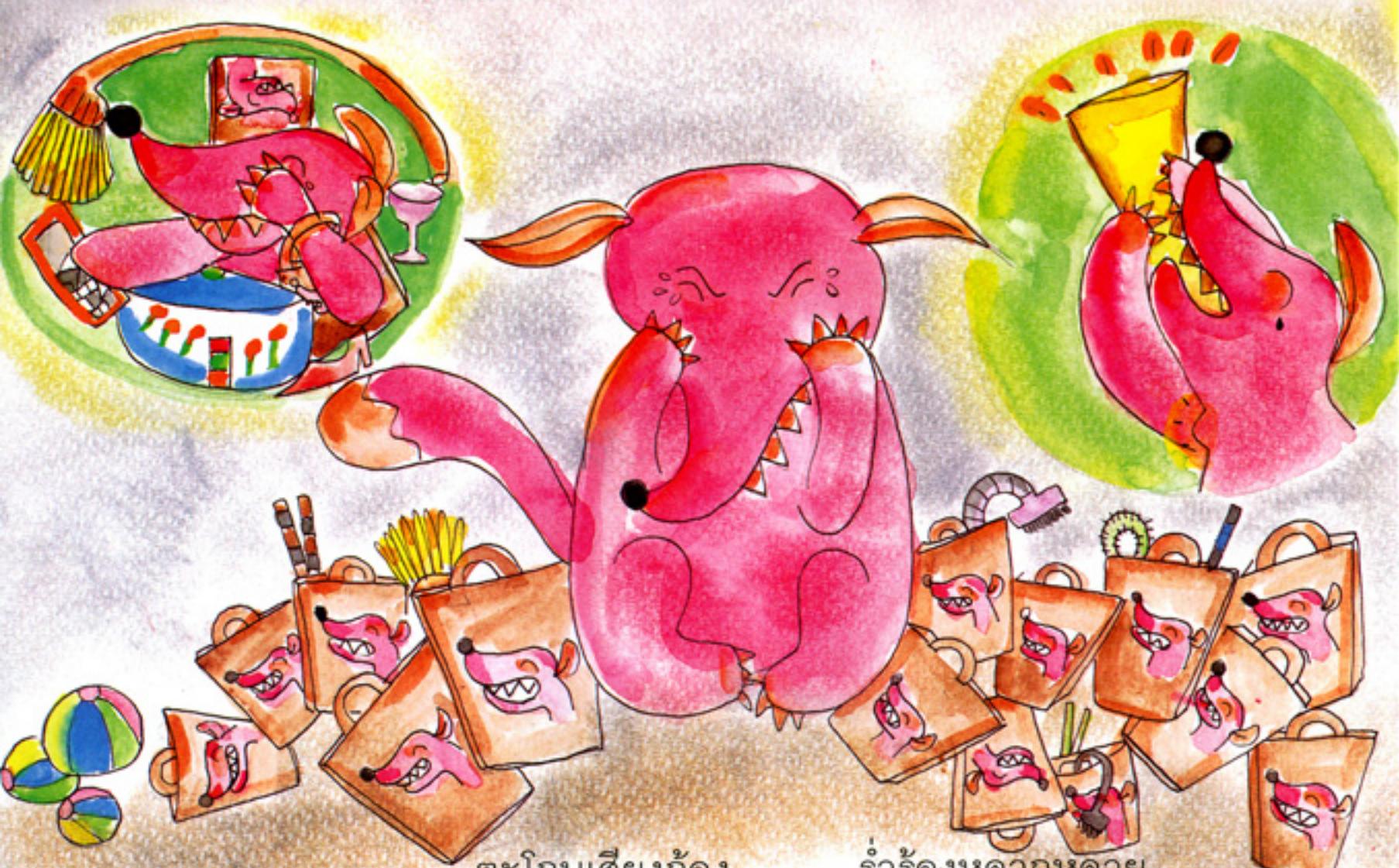


เมื่อถึงตลาด
“มาดูของดี”

ประกาศเริ่วว่า
“รับปรี๊เข้ามา”







ตะโภนเสียงก้อง

ส่งเสียงไวยวาย

ถึงเวลาค่า

เจ็บคอเหลือทน

รำร้องหลากลาย

ไม่อายผู้คน

หน้าง้านั่งบ่น

ช้ำจนหมดตัว



ชาวเมืองพอดี
ชีวิตมีดีมั้ว

สุขีถ้วนทั่ว
พื้นลัว hairy พลัน

กิจกรรมการบูรณาการ เรื่อง เด็กหญิงแก้มใสกับไร้ผัก กับกลุ่มสาระการเรียนรู้ต่างๆ

สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม : วิดีโอเพียงขั้นตอนของกิจกรรม

- ครูให้นักเรียนแบ่งกลุ่มช่วยกันคิด และแสดงความคิดเห็นในประเด็นต่างๆ ดังนี้
 - เพราะเหตุใดชาวบ้านจึงพากันรื้อของจากหมู่บ้านในตอนเริ่มต้นเรื่อง
 - ชีวิตพอเพียงที่เด็กหญิงแก้มใสแนะนำชาวบ้านมีอะไรบ้าง
 - ถ้านักเรียนเป็นหมาป่าแล้วถูกชาวบ้านประณาม ขายของไม่ได้ นักเรียนจะทำอย่างไร
- ให้นักเรียนเล่าถึงเรื่องของวิดีโอเพียงที่รับทราบจากสื่อด้วยตัวเอง

สื่อ หนังสือ

การประเมินผล พิจารณาด้วยความคิดเห็นและสังเกตความร่วมมือของกลุ่ม



สุขศึกษา : วิตามินจากผัก

ขั้นตอนของกิจกรรม

- นักเรียนหันหน้าเข้ามุมจากหนังสือหรืออินเทอร์เน็ต เรื่องวิตามินที่ได้จากผัก

- ให้นักเรียนช่วยกันจัดนิทรรศการย่อยๆ เกี่ยวกับเรื่องที่ค้นคว้า
- ให้นักเรียนจดบันทึกอาหารกลางวันว่ามีอะไรบ้าง ให้ทำต่อเมื่อถังกันอย่างน้อย ๒ สปปดาห์

สื่อ หนังสือ อินเทอร์เน็ต อาหารกลางวันที่นักเรียนรับประทาน

การประเมินผล ตรวจผลงานและถังเก็บพุทธิกรรม

การทำงานอาชีพและเทคโนโลยี : ทำอาหาร “น้ำพริกปลาทู”

ขั้นตอนของกิจกรรม

- นักเรียนแบ่งกลุ่มทำน้ำพริกปลาทู โดยเตรียมอุปกรณ์ล่วงหน้า ได้แก่ ปลาทูหยอด ผักสด สำหรับรับประทานกับน้ำพริก เช่น มะเขือเทศ มะละกอ ถั่วฝักยาว ผักกาดขาว ฯลฯ



- ให้นักเรียนช่วยกันตำน้ำพริก ล้างและจัดผักสด ให้จานให้สวยงามน่ารับประทาน

สื่อ นักเรียนร่วมกันรับประทานอาหารที่ช่วยกันทำ

การประเมินผล ตรวจผลงานของนักเรียน



คณบดุจดัดทำสำหรับนักเรียนรู้เพื่อชีวิต ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



ที่ปรึกษาโครงการ

นางสาวอิกราคานะกุลรองกรรมการผู้จัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน
(ศูนย์ปฏิบัติฯ จังหวัดนนทบุรี)
รองเลขานุการศึกษาขั้นพื้นฐาน
(นายวินัย วงศ์เจริญ)
ที่ปรึกษาด้านพัฒนากระบวนการเรียนรู้
(นายสุชาติ วงศ์สุวรรณ)
ผู้อำนวยการสำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา
(ดร.เมธุรัตน์ น้ำฟ้า)
รองผู้อำนวยการสำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา
(นางสุกัญญา จำเนียรากุล)

คณะกรรมการจัดทำสำหรับนักเรียนรู้เพื่อชีวิต ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

คณะกรรมการที่ปรึกษา

นายอนุรุ อกาภิรัม	นางมัลลิกา ตันพันธุ์
นางสายไหม จันกลศักดิ์	

คณะกรรมการ

นางสาวสมทรง แสงฟ้า	ประธาน	นายชัยฤทธิ์ ศรีไชยฤทธิ์	กรรมการ
นางสาวกุลวิภา ฐุพงศ์โพธิ์ใจนัน	กรรมการ	นางสุกัญญา จำเนียรากุล	กรรมการ
นางสาวกฤษทอง บุญประด่อง	กรรมการ	นางวันเพ็ญ สุราษฎร์	กรรมการ
นางสาวกอบกุญแจนน ทีโนนไชยมงคล	กรรมการ	นายพินิจ สุระลันต์	กรรมการ
นางสาวสุวรรณา ยังคง	กรรมการ	นางบุญเรือง ทุกสวัสดิ์	กรรมการ
นางสาวระพิน พานปาน	กรรมการ	นางสุพรรณี สุระลันต์	กรรมการ
นางศรีปัญญา พงษ์สุวรรณ	กรรมการ	นางสาวปริญญา ฤทธิ์เจริญ	กรรมการและเลขานุการ
นายศุภนาร วนิชยิรุทธิ์	กรรมการ	นายบริชา หนั่นคง	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
นางสาวระพีพรรณ พัฒนาธรรม	กรรมการ	นางจิตรา ลีวุฒิผล	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
นางสาวเกื้อกูล นิยม	กรรมการ		
นายเรืองศักดิ์ ปั่นประทีป	กรรมการ		



ผู้ตรวจสาระด้านปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง นางระพิวารณ ภาคหงษ์

ผู้ว่าดูภาพ

คณะกรรมการ

ผู้เขียนเรียง

นางสาวเพลิกา ใจหารุณ

ศิลปกรรม ออกแบบจักรูปเล่ม

นางสาวกุลมีนา มณีสะอาด

บรรณาธิการฝ่ายศิลป์

นายพินิจ สุระลันต์





ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ
เรื่อง อนุญาตให้ใช้หนังสือในสถานศึกษา

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้จัดทำสื่อื่นวัตกรรมแห่งการเรียนรู้เพื่อชีวิต ตามปรัชญาของ
เศรษฐกิจพอเพียง เรื่อง เด็กหญิงแภ้มไส้กับไร้ผัก ช่วงชั้นที่ ๑ (ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓) ใช้เป็นหนังสืออ่านเพิ่มเติมแบบ
บูรณาการ ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๖๗ กระทรวงศึกษาธิการพิจารณาแล้ว อนุญาตให้ใช้หนังสือนี้
ในสถานศึกษาได้

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗

Noe Aree

(คุณหญิงกษมา วรารณ ณ อุธยา)
เลขานุการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
ปฏิบัติราชการแทนรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ





สื่อแนวการรุบแห่งการเรียนรู้เพื่อชีวิต ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



ช่วงชั้นที่ ๑

ประถมศึกษาปีที่ ๑-๓



เพื่อนรักจากต่างดาว
ตอนโอลิร้อน
รักษาระน้ำดีและลิงแวงล้อม



กระต่ายสามพี่น้อง
คุณธรรม



เมืองนานาชาติ
รักความเป็นไทย



หัวใจของหนูตี้
บุคคลควรบอกบ่อ



การเดินทางของข้าวเปลือก
ภูมิปัญญา



ความดีในของขวัญ
การสอน



มนต์ปีงแปลงบุญกริษฐ์
อาชีพเสริมรายได้



ดวงตาเป็นเครื่องมือ
การใช้ IT อย่างฉลาด



เด็กหญิงแก้มไม่กลัวไร้ผัด
วิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง



คุณมือการจัดกิจกรรม
แผนกว่างการจัดกิจกรรม
การเรียนการสอน
ของหนังสือทั้ง ๕ เล่ม
สำหรับครูและผู้ปกครอง



