



เราคืออาเซียน เมียนมาร์

• จับมือกันก้าวสู่ประชาคมอาเซียน •



หนังสืออ่านเสริมความรู้นอกห้องเรียน

เราคืออาเซียน เมียนมาร์

อากิ อคิราภ์ เขียน
ปิยะนุช เศรษฐสงส์ วาดภาพประกอบ

เราคืออาเซียน เมียนมาร์



ในเครือบริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
65/101-103 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4964, 4969 โทรสาร 0-2434-3555, 0-2434-3777, 0-2435-5111
E-mail: info@amarin.co.th

สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ พ.ศ. 2537
ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแบบบันทึกเสียง ดัดแปลงทัศน
หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-974-247-374-7
พิมพ์ครั้งแรกโดยสำนักพิมพ์อมรินทร์คอมมิกส์ กรกฎาคม 2555
พิมพ์ครั้งที่ 2 กรกฎาคม 2555 พิมพ์ครั้งที่ 3 กรกฎาคม 2555
พิมพ์ครั้งที่ 4 สิงหาคม 2555

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของศูนย์ข้อมูลอมรินทร์

อากิ อีวาน์ (นามปากกา).

เราคืออาเซียน เมียนมาร์ / ปิยะนุช เศรษฐวงค์: วาดภาพประกอบ.- พิมพ์ครั้งที่ 4.- กรุงเทพฯ:
อมรินทร์คอมมิกส์ อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง, 2555.
60 หน้า: ภาพประกอบ (สี).

1. เมียนมาร์--กลุ่มประเทศอาเซียน. 2. เมียนมาร์--ประวัติศาสตร์. I. ปิยะนุช เศรษฐวงค์,
ผู้วาดภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

ย ๑62ร7 2555ข

DDC 341.247

ISBN 978-974-247-374-7

เจ้าของ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
กรรมการผู้จัดการใหญ่ ระวี ภาวิไล • ผู้จัดการทั่วไป ปัญจวิวัฒน์ • บรรณาธิการบริหาร สุภาวดี โกมารทัต
ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการสายงานหนังสือเล่ม อองอาจ จิระธร • บรรณาธิการอำนวยการ อุษณีย์ วิฑิตกพันธ์
รองบรรณาธิการอำนวยการ จตุพล บุญทวี • ผู้ช่วยช่วยบรรณาธิการอำนวยการ นาภาพ พิทยวรารณ์
บรรณาธิการบริหาร นฤมล อิทธิวิวัฒน์

บรรณาธิการ นฤมล อิทธิวิวัฒน์ • บรรณาธิการต้นฉบับ "วราพรรณ"

ผู้ช่วยบรรณาธิการ ปณิธิกา แสนะมูล • เลขานุการ ศศิธร เอ็มเอ็ม
ที่ปรึกษาฝ่ายซัพพลายเชน มณฑิรา วงศ์ระอุม • ซัพพลายเชน สุภาวดี สุขสมัย
ที่ปรึกษาฝ่ายศิลปกรรม เอกจิตร โพธิ์ปลั่ง • ผู้จัดการฝ่ายศิลปกรรม พีระพงษ์ โพธิ์ปลั่ง
ศิลปกรรม อรณีย์ สุขเกษม, ดวงหทัย มิตตพิศุทธิ์กุล

ผู้อำนวยการฝ่ายจัดการสำนักพิมพ์ ชัชฎา พรหมเลิศ • พิสูจน์อักษร สุนทรี ไกรจิตติ • คอมพิวเตอร์ สิริยา ยาวีลาต

ผู้จัดการฝ่ายประสานงานสำนักพิมพ์ อมาลักษณ์ เขียวกลิ่น

ประสานงานสำนักพิมพ์ ลิขิตพร แสงทองพราว, อภิวัฒน์ ลิขิตพรพันธ์ • ประสานงานการผลิต บรม คมวช

ผู้จัดการอาวุโสฝ่ายการตลาดและสื่อสารแบรนด์ มนต์ ขอเจริญ

เจ้าหน้าที่การตลาดและสื่อสารแบรนด์ รมิดา บุญพาสุข, สุภาณญา จันทพร

เว็บไซต์เตอร์ อาทิตยา สาระวิรัมย์

แกลเลอรีและพิมพ์

สายธุรกิจโรงพิมพ์ บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
65/16 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9000, 0-2882-1010 โทรสาร 0-2433-2742, 0-2434-1385

จัดจำหน่ายโดย

บริษัทอมรินทร์โปรดักส์แอนด์พริ้นติ้ง จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรพักตรพิมาน ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130
โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500-6

Homepage: <http://www.naiin.com>

ราคา 75 บาท



คำนิยม

ความร่วมมือร่วมใจ คือพลังสำคัญที่จะนำไปสู่ความสุขความสำเร็จ
ทั้งในแง่ส่วนตัวและส่วนรวม

ประชาคมอาเซียนคือสิ่งที่สะท้อนให้เห็นถึงพลังแห่งความร่วมมือของ
ประเทศในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่วันนี้ได้ก้าวขึ้นมาเป็นที่ยอมรับ
ของประชาคมโลก

แต่ละประเทศต่างก็มีวัฒนธรรม ความเชื่อ ประวัติศาสตร์ และ
วิถีชีวิตที่แตกต่างกัน ความเป็นอาเซียนไม่ใช่การเปลี่ยนแปลงสิ่งเหล่านี้
แต่มุ่งเน้นให้รักษาเอกลักษณ์ของตนท่ามกลางความแตกต่างหลากหลาย
และร่วมมือสร้างสรรค์พัฒนาด้วยใจอันเป็นหนึ่งเดียว

เหตุนี้ การรู้จักประเทศเพื่อนบ้านในกลุ่มสมาชิกประชาคมอาเซียน
จึงเป็นสิ่งสำคัญในการเรียนรู้เพื่อจะก้าวเดินไปในสังคมโลกด้วยกัน โดยเฉพาะ
อย่างยิ่งเด็กและเยาวชนที่จะเติบโตขึ้นมาอย่างมีพื้นฐาน มีความพร้อมที่จะ
เดินเคียงคู่ไปกับเพื่อนร่วมประชาคมอย่างเท่าทันและเท่าเทียม

หนังสือชุด “เราคืออาเซียน” คือหนังสือสำหรับเด็กและเยาวชนเพื่อ
ทำความรู้จักประเทศสมาชิกอาเซียนทั้ง 10 ประเทศ และเรียนรู้เรื่องประชาคม
อาเซียนในรูปแบบที่ง่ายต่อความเข้าใจ นี่จึงเป็นเสมือนหน้าต่างบานแรกที่เด็กๆ
จะได้เปิดเพื่อทำความรู้จักกับเพื่อนๆ ในประชาคมอาเซียนแห่งนี้

และนี่คือก้าวแรกแห่งการเตรียมความพร้อมสำหรับเยาวชนไทย
ที่จะก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียนได้อย่างมั่นใจ เพราะมีความเข้าใจในเพื่อนบ้าน
ร่วมประชาคมเดียวกัน

ดร.สุรินทร์ พิศสุวรรณ

เลขาธิการอาเซียน

สารบัญ

สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์

7

- ภาพแผนที่ภูมิภาคอาเซียน

มิงกะลาบา...สวัสดีพม่า

8

- ข้อมูลพื้นฐาน พื้นที่ จำนวนประชากร ธงชาติ ตราแผ่นดิน และดอกไม้ประจำชาติ

ท่าเลที่ตั้ง

14

- พิกัดที่ตั้ง อาณาเขต ภูมิอากาศ เทือกเขา แม่น้ำ และทรัพยากรธรรมชาติ

สถาบันครองเมือง

21

- ประวัติความเป็นมาและรูปแบบการปกครอง

ท่ามาค้าขาย

27

- เศรษฐกิจการค้า สินค้านำเข้า-ส่งออก และระบบเงินตรา



เป็น อยู่ คือ วิถีชาวพม่า 30

- วัฒนธรรมความเป็นอยู่ของผู้คน ภาษา อาหาร การแต่งกาย และเทศกาลประเพณีต่างๆ

ปักหมุดจุดหมาย 48

- สถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ และสถานที่ท่องเที่ยวโดดเด่นของประเทศ

นามนี้สำคัญไฉน 56

- บุคคลสำคัญที่ทรงอิทธิพลในอดีตถึงปัจจุบัน







● สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ ●

หรือที่เราคุ้นเคยในชื่อประเทศพม่า เป็นประเทศในกลุ่มอาเซียนที่มีพรมแดนติดกับประเทศไทยมากที่สุด อย่างไรก็ตาม เรารู้จักพม่าเพียงว่าเป็นประเทศคู่สงครามมาแต่โบราณ และปัจจุบันก็มักคุ้นกับชาวพม่าในฐานะแรงงานข้ามชาติเสียเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งนับเป็นการรู้จักเพียงผิวเผิน และทำให้มองข้ามแง่มุมน่าสนใจอีกหลายแง่มุมไป แท้จริงแล้วพม่าเป็นประเทศที่มีทรัพยากรธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ ภูมิรอยศิลปวัฒนธรรมทางพุทธศาสนา และวัฒนธรรมประเพณีของกลุ่มชนหลากหลาย ส่วนประชาชนชาวพม่าก็ยึดมั่นและศรัทธาในพระพุทธศาสนามากที่สุดประเทศหนึ่งในโลก

ปัจจุบันทั่วโลกกำลังจับตามองพม่าในด้านการเมือง โดยเฉพาะการพยายามเปลี่ยนแปลงประเทศสู่ระบอบประชาธิปไตย เราในฐานะประเทศร่วมกลุ่มอาเซียน และหนึ่งในประเทศที่อยู่ใกล้ชิดประเทศพม่าที่สุด มาทำความรู้จักเพื่อนบ้านผู้นี้ให้รอบด้านขึ้นดีกว่า

มิงกะลาบา... สวัสดีพม่า

สมัยก่อนชาวตะวันตกเรียกประเทศนี้ว่า “เบอร์มา” (Burma) จนเมื่อปีพ.ศ. 2532 รัฐบาลทหารได้เปลี่ยนชื่อประเทศเป็น “เมียนมาร์” (Myanmar) และเป็นสหภาพพม่า (Union of Myanmar) ในเวลาต่อมา

ปัจจุบันพม่ามีชื่อทางการว่า **สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ (Republic of the Union of Myanmar)**

ประเทศพม่าเป็นเพื่อนบ้านทางฝั่งตะวันตกของไทย มีประชากรประมาณ 53 ล้านคน (พ.ศ. 2554) อยู่ในพื้นที่ประเทศขนาดประมาณ 678,034 ตารางกิโลเมตร ซึ่งเทียบเป็นขนาดราว 1.3 เท่าของประเทศไทย เมืองหลวงของพม่าคือ เนปิดอว์ (Nay Pyi Taw) ย้ายมาจากเมืองหลวงเดิมคือ ย่างกุ้ง (Yangon) เมืองใหญ่ที่สุดของประเทศ

เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

ย่างกุ้ง เป็นหมู่บ้านชาวประมงมาก่อน เดิมมีชื่อว่าเมือง “ดากอง” (Dagon) แปลว่า อวสานแห่งสงคราม คนละความหมายกับ “ย่างกุ้ง” ในภาษาไทยนะจ๊ะ



ธงชาติพม่า ประกอบด้วยแถบสี 3 แถบ ขนาดเท่ากัน สีเหลืองอยู่บนสุด ตรงกลางคือสีเขียว ข้างล่างสุดคือแถบสีแดง กลางพื้นเป็นรูปดาวสีขาวดวงใหญ่ แต่ละส่วนของธงมีความหมายดังต่อไปนี้

สีเหลือง หมายถึง
ความสามัคคี

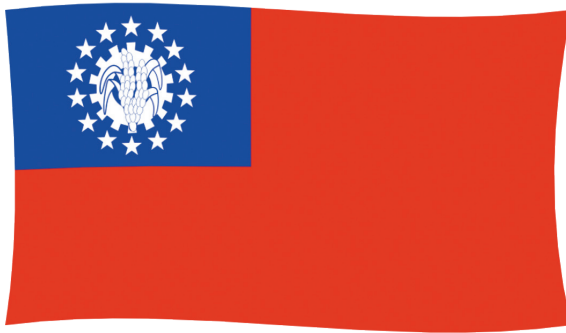
สีเขียว หมายถึง สันติภาพ ความสงบ
และความเขียวขจีของดินแดนพม่า



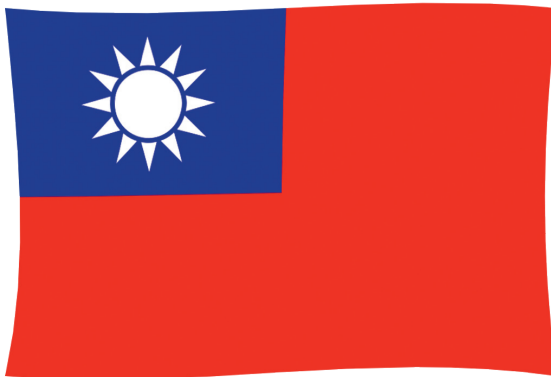
สีแดง หมายถึง
ความกล้าหาญ เด็ดเดี่ยว

ดาวห้าแฉก หมายถึง
สหภาพอันมั่นคง

ก่อนเปลี่ยนเป็นธงแบบปัจจุบัน ธงชาติพม่ามีลักษณะคล้ายธงของไต้หวัน จนสมัยที่นำมาใช้แรกๆ หลายคนจำผิดจำถูก เรามาเปรียบเทียบกันดีกว่าว่า เหมือนหรือต่างกันตรงไหนบ้าง



ธงชาติพม่าพ.ศ. 2517 - 2553



ธงไต้หวัน

น่ารู้



ธงชาติพม่าแบบปัจจุบันขึ้นสู่ยอดเสาครั้งแรกเมื่อวันที่ 21 ตุลาคม พ.ศ. 2553 ก่อนการเลือกตั้งแห่งชาติครั้งแรกในรอบ 20 ปี ซึ่งจัดขึ้นในวันที่ 7 พฤศจิกายน 2553

ตราแผ่นดิน



ตราแผ่นดินของพม่าประกอบด้วยรูปสิงห์แบบศิลปะพม่าสองตัวนั่งรักษาการณ์โดยหันหลังเข้าหากัน ตรงกลางเป็นภาพแผนที่ประเทศพม่าล้อมด้วยใบมะกอก โดยรอบประดับลวดลายดอกไม้ บนสุดเป็นดาว 5 แฉก ส่วนฐานเป็นแถบผ้าแพรเขียนชื่อเต็มของประเทศพม่า



การเปลี่ยนแปลงสำคัญของพม่าตามบัญญัติรัฐธรรมนูญฉบับใหม่พ.ศ. 2551 (ค.ศ. 2008) มาตราที่ 13 มี 5 ประการ ได้แก่ ธงชาติ เพลงชาติ เมืองหลวง ตราแผ่นดิน และชื่อประเทศ



ดอกไม้ประจำชาติ

ดอกประดู่ เป็นดอกไม้ประจำชาติพม่า และเป็นดอกไม้แห่งเทศกาลสงกรานต์ของพม่าเช่นกัน ดอกประดู่มีสีทอง ส่งกลิ่นหอมตลอดเดือนเมษายน และเมื่อออกดอกครั้งหนึ่งแล้วจะบานสะพรั่งทั้งต้น ชาวพม่าจึงถือว่าดอกประดู่เป็นสัญลักษณ์ของความแข็งแรงทนทาน



ทำเลที่ตั้ง



พม่า ตั้งอยู่ระหว่างละติจูด 9 องศา 32 ลิปดาเหนือ กับ 28 องศา 31 ลิปดาเหนือ และระหว่างลองจิจูด 92 องศา 10 ลิปดาตะวันออก กับ 101 องศา 11 ลิปดาตะวันออก

ถ้าแบ่งพื้นที่ประเทศพม่าเป็นภาคแบบประเทศไทย จะเห็นว่าพม่ามี ภูมิภาคดังนี้

ภาคเหนือและภาคตะวันตก เป็นเทือกเขา

ภาคกลางของประเทศ เป็นที่ราบลุ่มแม่น้ำอันกว้างใหญ่และอุดมสมบูรณ์

ภาคตะวันออก เป็นเทือกเขาและที่ราบสูง

ภาคใต้ เป็นเทือกเขาและชายฝั่งทะเล

บ้านใกล้เรือนเคียง

พม่ามีพื้นที่กว้างใหญ่ ชายแดนติดกับประเทศอื่นๆ ถึง 5 ประเทศ

ทิศเหนือและตะวันออกเฉียงเหนือ มีพรมแดนติดประเทศจีน 2,185 กิโลเมตร

ทิศตะวันออกเฉียงใต้ มีพรมแดนติดประเทศลาว 235 กิโลเมตร และประเทศไทย 2,401 กิโลเมตร

ทิศตะวันตก มีพรมแดนเชื่อมต่อกับประเทศอินเดีย 1,463 กิโลเมตร และประเทศบังกลาเทศ 193 กิโลเมตร

ส่วนทาง **ทิศใต้** เป็นชายฝั่งทะเล เชื่อมต่อกับทะเลอันดามันและอ่าวเบงกอล





พม่า เป็นประเทศที่มีอาณาเขตติดกับประเทศไทยมากที่สุด คือมากถึง 10 จังหวัดทีเดียว ไหลลงมาจากเหนือถึงใต้ ได้แก่ เชียงราย เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ตาก กาญจนบุรี ราชบุรี เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ ชุมพร และระนอง

เทือกเขาและแม่น้ำ



พม่าเป็นเมืองสี่เหลี่ยม พื้นที่ครึ่งหนึ่งเป็นภูเขา มีป่าไม้อุดมสมบูรณ์ มีเทือกเขาโอบล้อมทางทิศตะวันตก ทิศเหนือ และทิศตะวันออก ลักษณะคล้ายรูปเกือกม้า

แนวเทือกเขาสำคัญ 3 แนวของประเทศ คือ อาระกันโยมาทางตะวันตก พะโคโยมาทางตอนกลาง และที่ราบสูงซานทางตะวันออก

ส่วนที่ราบลุ่มแม่น้ำของพม่านั้นอยู่ตอนกลางของประเทศ มีแม่น้ำไหลในแนวเหนือใต้ขนานไปกับแนวเทือกเขา

แม่น้ำสำคัญ ของพม่า ได้แก่ แม่น้ำอิรวดี ไหลผ่านใจกลางของประเทศ เป็นทั้งที่ตั้งเมืองสำคัญหลายเมือง เป็นเส้นทางคมนาคมที่สำคัญที่สุด ทั้งยังเป็น ที่ราบลุ่มอันอุดม เหมาะแก่การเพาะปลูก

อีกสายหนึ่งคือ แม่น้ำสาละวิน ไหลผ่านที่ราบสูงชาน และเป็นแม่น้ำ กั้นพรมแดนไทยพม่า นอกจากอุดมสมบูรณ์แล้ว สาละวินยังเป็นแม่น้ำสายยาว ที่สุด มีความยาวถึง 2,415 กิโลเมตรทีเดียว

น่ารู้

ยอดเขาที่สูงที่สุดของพม่าคือ ยอดเขาทากาโบราซี ตั้งอยู่ในรัฐกะฉิ่น มีความสูงถึง 5,881 เมตรเหนือระดับทะเล นอกจากนี้ยังเป็น ยอดเขาสูงที่สุดในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้อีกด้วย

ฝนฟ้าอากาศ

ภูมิอากาศของพม่าเป็นแบบมรสุมเขตร้อน (Tropical Monsoon) แบ่ง ฤดูกาลเป็น 3 ฤดู คือ ฤดูร้อน ฤดูฝน และฤดูหนาว



- **ฤดูร้อน** อยู่ในช่วงเดือนมีนาคม-พฤษภาคม มีอากาศร้อนจัด อุณหภูมิอาจสูงกว่า 40 องศาเซลเซียส

- **ฤดูฝน** อยู่ในช่วงเดือนมิถุนายน-ตุลาคม ลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้พัดผ่านประเทศพม่า ทำให้มีฝนตกชุก โดยเฉพาะบริเวณชายฝั่งทะเล



- **ฤดูหนาว** อยู่ในช่วงปลายเดือนตุลาคม-กุมภาพันธ์ โดยช่วงเดือนธันวาคม-มกราคม อากาศจะเย็นถึงขนาดมีหิมะบนยอดเขาเลยทีเดียว

นอกจากนี้ สภาพอากาศของพม่ายังขึ้นอยู่กับลักษณะภูมิประเทศอีกด้วย เช่น ในพื้นที่สูงอย่างตอนบนของประเทศจะมีหิมะตก ส่วนช่วงฤดูฝนภาคกลางตอนบนจะแห้งแล้งกว่าส่วนอื่นของประเทศเพราะมีภูเขากั้นบังลมไว้



น่ารู้

ถึงอยู่ใกล้กันแค่นี้ แต่เวลาที่ประเทศพม่าช้ากว่าบ้านเรา
30 นาทีเชียวนะ



ทรัพยากรในดินสืบนน้ำ

พื้นที่ครึ่งหนึ่งของประเทศพม่ายังคงเป็นผืนป่า พม่าจึงอุดมด้วยทรัพยากรธรรมชาติมากมาย ทั้งบนดิน ใต้ดิน และในน้ำ ได้แก่

ป่าไม้ โดยเฉพาะไม้สักและไม้เนื้อแข็ง เป็นทรัพยากรที่มีค่าที่สุด

อัญมณีและแร่ธาตุ พม่าเป็นแหล่งอัญมณีที่สำคัญของโลก ไม่ว่าจะเป็นทับทิม ไพลิน ไข่มุก และหยก ส่วนแร่ธาตุมีทั้งถ่านหิน นิกเกิล เหล็ก สังกะสี ยิปซัม และตะกั่ว





น้ำมันและก๊าซธรรมชาติ มีการขุดพบแหล่งน้ำมันและก๊าซธรรมชาติใน
พม่าทั้งบนฝั่งและนอกชายฝั่ง ซึ่งประเทศไทยก็ซื้อก๊าซธรรมชาติจากพม่าเช่นกัน
สัตว์น้ำ พม่ามีแนวชายฝั่งยาว และน่านน้ำยังมีปริมาณสัตว์น้ำอุดมสมบูรณ์

ปกบ้านครองเมือง

ประวัติศาสตร์



พม่ามีประวัติศาสตร์ทางการเมืองโดดเด่นจนนานาประเทศจับตามอง ลักษณะการปกครองแบ่งได้เป็น 3 สมัย คือ สมัยราชวงศ์ สมัยอาณานิคม และ สมัยเอกราช

สมัยราชวงศ์ เป็นช่วงเวลาที่ดินแดนพม่ายังแบ่งการปกครองเป็นอาณาจักร แต่ละอาณาจักรปกครองด้วยระบบกษัตริย์ มี 3 ราชวงศ์ คือ ราชวงศ์พุกาม ราชวงศ์ตองอู และราชวงศ์คองบอง

สมัยอาณานิคม ชาตอังกฤษเริ่มล่าอาณานิคมเพื่อครอบครองดินแดนและขยายอำนาจ พม่าสู้รบกับอังกฤษหลายครั้ง จากที่แค่สูญเสียดินแดนบางส่วน สุดท้ายตกเป็นเมืองขึ้นของประเทศไทย (พ.ศ. 2429-2491) การปกครองด้วยระบบกษัตริย์จึงยุติลงนับแต่นั้น

สมัยเอกราช พม่าได้รับเอกราชหลังสงครามโลกครั้งที่ 2 โดยมีนายพลอองซานเป็นผู้นำต่อสู้เรียกร้องอิสรภาพ ทว่าจากนั้นบ้านเมืองยังไม่สงบเรียบร้อย เนื่องจากรัฐบาลไม่ทำตามข้อตกลงว่าจะให้ชนกลุ่มน้อยกลุ่มต่างๆ แยกตัวเป็นอิสระได้หลังรวมกับพม่าครบ 10 ปี ชนกลุ่มน้อยเหล่านั้นจึงก่อกบฏ ทำให้ทหารปฏิบัติ ปกครองประเทศและยึดอำนาจปกครองยาวนาน โดยมีประชาชนออกมาเรียกร้องประชาธิปไตยเป็นระยะ

ในปีพ.ศ. 2531 นางองซาน ซูจี เข้าร่วมกิจกรรมทางการเมืองเป็นครั้งแรก โดยเรียกร้องให้มีรัฐบาลที่เป็นประชาธิปไตย และร่วมก่อตั้งพรรคสันนิบาตแห่งชาติเพื่อประชาธิปไตยขึ้น

ในปีพ.ศ. 2533 มีการจัดการเลือกตั้งทั่วไปขึ้น โดยผู้ชนะการเลือกตั้งคือพรรคของนางองซาน ซูจี แต่รัฐบาลทหารไม่ยอมโอนอำนาจบริหารให้ และยื่นข้อเสนองานองซาน ซูจี ยุติบทบาททางการเมือง เมื่อเธอปฏิเสธจึงถูกคณะทหารจำกัดเสรีภาพต่อ หลังจากกักบริเวณให้อยู่แต่ในบ้านพักมาแล้วตั้งแต่นั้นมา

จากนั้นนางองซาน ซูจี ต่อสู้โดยสันติวิธี ขณะเดียวกันนานาประเทศก็คว่ำบาตรพม่าเพื่อกดดันให้เปลี่ยนระบอบการปกครองเป็นประชาธิปไตย จนนางองซาน ซูจี ได้รับการปล่อยตัวในที่สุด

ปัจจุบันพม่ากำลังค่อยๆ ปรับนโยบายทางการเมืองเพื่อปกครองระบอบประชาธิปไตยเต็มขั้นในอนาคต

คำนี้น่ารู้

คว่ำบาตร หรือ boycott ในภาษาอังกฤษ หมายถึง การยุติการติดต่อในทางใดทางหนึ่งเพื่อสร้างอำนาจต่อรอง ส่วนใหญ่ใช้กับการค้าและการเมือง เช่น การไม่ยอมขายสินค้าให้ประเทศใดประเทศหนึ่ง

วันเอกราช

วันชาติของพม่าคือ วันที่ 4 มกราคม หรือเรียกว่า วันเอกราช เป็นวันที่พม่าได้รับเอกราชจากอังกฤษโดยสมบูรณ์



เหตุการณ์สำคัญ

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2531 เกิดกรณี 8.8.88 (วันที่ 8 เดือน 8 ค.ศ. 1988) เป็นเหตุการณ์สำคัญทางการเมือง คือ ประชาชนออกมาเรียกร้องประชาธิปไตย แล้วถูกทหารเข้าปราบปรามขั้นรุนแรง มีผู้คนบาดเจ็บล้มตาย และถูกกักขังเป็นนักโทษการเมือง

เด็กๆ เห็นไหมว่า กว่าแต่ละประเทศจะเปลี่ยนระบอบการปกครองมาเป็นประชาธิปไตยไม่ใช่เรื่องง่ายเลย เมื่อมีสิทธิเลือกตั้งแล้ว เราต้องเลือกคนดีเพื่อบ้านเมืองของเรา

เลือกคนดี



ระบอบการปกครองในปัจจุบัน

ปัจจุบันพม่าปกครองแบบ **สาธารณรัฐ** มีรัฐสภาประกอบด้วยสามสภา คือ สภาประชาชน สภาชาติพันธุ์ และสภาท้องถิ่น โดยสมาชิกสภาจากการเลือกตั้ง

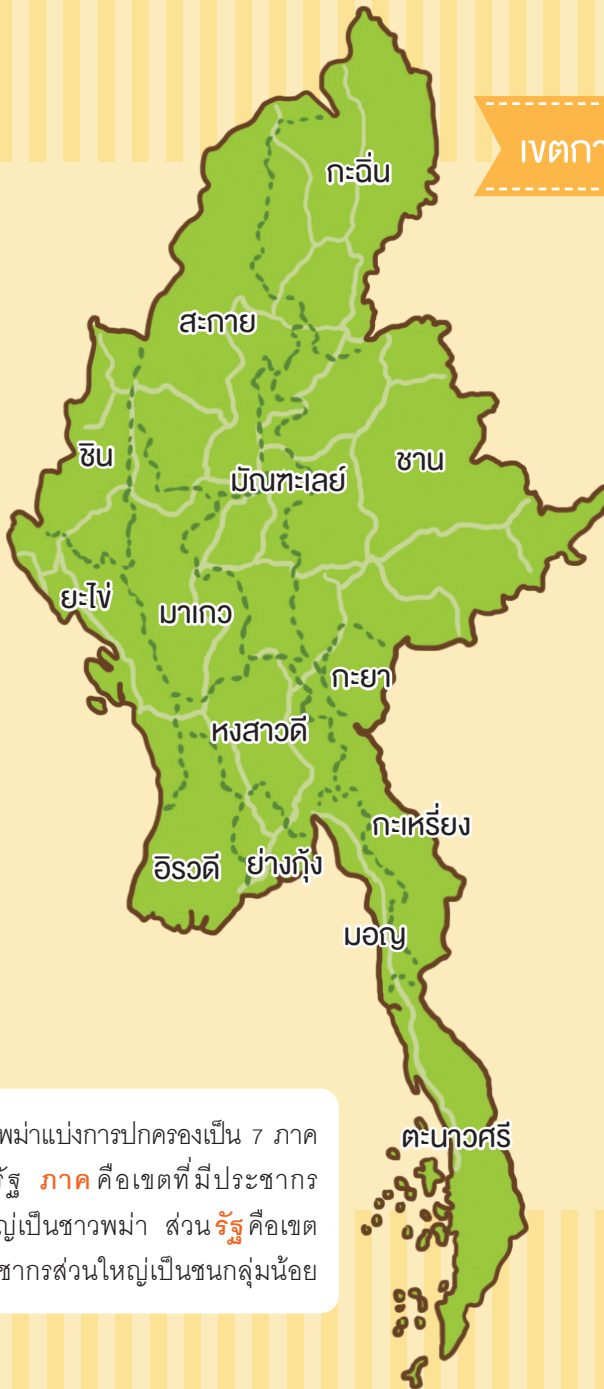
ประมุข

พลเอก เต็ง เส่ง คือประธานาธิบดีคนปัจจุบันของพม่า เป็นทั้งประมุขของประเทศและหัวหน้ารัฐบาล

พรรคการเมืองสำคัญ

- **พรรคสหสามัคคีและการพัฒนา** หรือ USDP (Union Solidarity and Development Party) หัวหน้าพรรคคือ พลเอก เต็ง เส่ง
- **พรรคสันนิบาตแห่งชาติเพื่อประชาธิปไตย** หรือ NLD (National League for Democracy) หัวหน้าพรรคคือ นางอองซาน ซูจี

เขตการปกครอง



พม่าแบ่งการปกครองเป็น 7 ภาค
กับ 7 รัฐ **ภาค** คือเขตที่มีประชากร
ส่วนใหญ่เป็นชาวพม่า ส่วน**รัฐ** คือเขต
ที่มีประชากรส่วนใหญ่เป็นชนกลุ่มน้อย

ภาค (Regions)

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. อีรวaddy (Irrawaddy หรือ Ayeyarwaddy) | เมืองเอก พะสิม (Bassein หรือ Pathein) |
| 2. มาเกว (Magwe) | เมืองเอก มาเกว (Magwe) |
| 3. มัณฑะเลย์ (Mandalay) | เมืองเอก มัณฑะเลย์ (Mandalay) |
| 4. พะโค หรือหงสาวดี (Bago หรือ Pegu) | เมืองเอก พะโค (Bago หรือ Pegu) |
| 5. สะกาย (Sagaing) | เมืองเอก สะกาย (Sagaing) |
| 6. ตะนาวศรี (Tenasserim หรือ Tanintharyi) | เมืองเอก ทวาย (Tavoy) |
| 7. ย่างกุ้ง (Yangon) | เมืองเอก ย่างกุ้ง (Yangon) |

รัฐ (States)

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. ยะไข่ (Arakan หรือ Rakhine) | เมืองเอก ซิตตเว (Sittwe) |
| 2. ชิน (Chin) | เมืองเอก ฮะคา (Hakha) |
| 3. กะฉิ่น (Kachin) | เมืองเอก มิตจินา (Myitkyina) |
| 4. กะเหรี่ยง (Karen หรือ Kayin) | เมืองเอก ปะอาน (Pa-an) |
| 5. กะยา (Kayah) | เมืองเอก หลอยก่อ (Loikaw) |
| 6. มอญ (Mon) | เมืองเอก มะละแหม่ง (Moulmein หรือ Mawlamyine) |
| 7. ชาน (Shan) | เมืองเอก ตองยี (Taunggyi) |



ทำมาค้าขาย



พม่าได้เปรียบในเชิงเศรษฐกิจตรงที่เป็นประเทศขนาดใหญ่ อุดมด้วยทรัพยากรธรรมชาติ มีพรมแดนติดแหล่งค้าขายสำคัญคืออินเดียและจีน และยังมีท่าเรือทั้งทางฝั่งมหาสมุทรอินเดีย (อ่าวเบงกอล) และฝั่งทะเลอันดามัน

อาชีพที่สร้างรายได้ให้ชาวพม่ามากที่สุดคือ อาชีพภาคเกษตรกรรม พม่ามีพื้นที่ทำการเกษตรมากมาย นอกจากนั้นยังมีทรัพยากรธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ และสภาพภูมิอากาศเหมาะแก่การเพาะปลูก พม่าปลูกพืชเมืองร้อนที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจได้กว่า 60 ชนิด อาทิ ข้าว ข้าวสาลี ข้าวโพด พืชตระกูลถั่ว พืชน้ำมัน ฝ้าย ปอกระเจา ยางพารา อ้อย ปาล์ม ยาสูบ

ส่วนในภาคอุตสาหกรรมนั้น รายได้สำคัญมาจากสองแหล่ง หนึ่งคือ ทรัพยากรด้านพลังงาน โดยเฉพาะน้ำมันดิบและก๊าซธรรมชาติ สองคือป่าไม้ มีการทำอุตสาหกรรมป่าไม้ เช่น การส่งออกไม้สัก ผลิตภัณฑ์จากไม้ เป็นต้น

สินค้าส่งออกสำคัญ (ปี พ.ศ. 2554) ได้แก่ ก๊าซธรรมชาติ ไม้ เมล็ดพืช และถั่ว

สินค้านำเข้าสำคัญ (ปี พ.ศ. 2554) ได้แก่ เครื่องจักรกล ยาสังเคราะห์ น้ำมันสำเร็จรูป

ประเทศคู่ค้าสำคัญ คือ จีน สิงคโปร์ ไทย อินเดีย

นอกจากค้าขายทางน้ำและทางอากาศ พม่ายังเปิดการค้าบริเวณชายแดนอีกด้วย พม่าทำการค้าขายแดนกับไทยหลายจุด เช่น ด้านท่าขี้เหล็ก ด้านเมียวดี ด้านเกาะสอง โดยมีรูปแบบการค้าขายแดนระหว่างกันหลักๆ เช่น

การค้าในระบบ เป็นการค้าที่ผู้นำเข้า - ส่งออกจะนำเข้าและส่งออกสินค้าอย่างถูกต้องตามกฎหมายผ่านศุลกากร

การค้าผ่านแดน เป็นการค้าของไทยกับประเทศที่สาม คือ จีน อินเดีย และบังกลาเทศ โดยอาศัยพม่าเป็นทางผ่านสินค้า

น่ารู้

ก่อนสงครามโลกครั้งที่ 2 พม่าเคยเป็นประเทศผู้ส่งออกข้าว รายใหญ่สุดของโลก และปัจจุบัน ได้ตั้งเป้าส่งออกเพิ่ม ซึ่งอาจทำให้ พม่ากลับมาครองตำแหน่งเดิม อีกครั้ง!



สกุลเงิน



สกุลเงินของพม่าคือ **จัต** อัตราแลกเปลี่ยนโดยประมาณ 840 จัต เท่ากับ 1 ดอลลาร์สหรัฐ หรือ 26 จัต เท่ากับ 1 บาท (มิถุนายน 2555)

ธนบัตรพม่ามีหลายอัตรา ตั้งแต่ 1, 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500, 1,000, 5,000 จนถึง 10,000 จัต ซึ่งเริ่มใช้ในเดือนมิถุนายน 2555

หน้าตาธนบัตรเป็นแบบนี้



เป็น อยู่ คือ
วิถีชาวพม่า

ประชากร



พม่าเป็นประเทศที่รวมกลุ่มชาติพันธุ์ต่างๆไว้มากถึง 135 กลุ่ม ประกอบด้วยเชื้อชาติหลักซึ่งมีจำนวนประชากรค่อนข้างมากและมีความเป็นมาทางชาติพันธุ์เด่นชัด 8 กลุ่ม ได้แก่ พม่า ไทยใหญ่ กะเหรี่ยง ยะไข่ จีน มอญ อินเดีย กะฉิ่น แต่ละกลุ่มมีเอกลักษณ์ด้านภาษาและวัฒนธรรมแตกต่างกันไป

เรามาทำความรู้จักเพื่อนบ้านชาวพม่ากลุ่มต่างๆ กันเถอะ

มอญ

เป็นชนกลุ่มแรกที่เข้ามาตั้งถิ่นฐานบริเวณประเทศพม่า และมีประวัติศาสตร์ร่วมกับพม้ามายาวนานจนยากจะแยกออก ชาวมอญพัฒนาศิลปวัฒนธรรมขึ้นจนเจริญรุ่งเรืองและมีระเบียบแบบแผนเป็นของตัวเอง แม้เมื่อพม่าเข้ายึดครองสำเร็จ ก็ได้รับเอกราชและศิลปวัฒนธรรมมอญไปจนกลายเป็นของตัวเอง ปัจจุบันชาวมอญในพมามีจำนวนไม่มากนัก คนรุ่นหลังจำนวนมากหันมาใช้ภาษาพม่า และคิดว่าตนเป็นชาวพม่าแล้ว



มอญ

กะเหรี่ยง

เป็นกลุ่มเชื้อชาติที่มีมากเป็นอันดับ 3 ในพม่า แยกย่อยออกเป็นหลายกลุ่มซึ่งมีเอกลักษณ์แตกต่างกันไป ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในรัฐกะเหรี่ยง นับถือผีและศาสนาพุทธเป็นหลัก อีกบางส่วนนับถือศาสนาคริสต์



กะเหรี่ยง หรือกะยีน



ยะไข่

ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในรัฐยะไข่ สืบเชื้อสายเดียวกับชาวพม่า ใช้ภาษาเดียวกัน ต่างเพียงสำเนียง แต่อาจเพราะอยู่ติดบังกลาเทศและอินเดีย ชาวพม่าจึงมองว่ามีนิสัยออกไปทางแขกมากกว่า ชาวยะไข่ส่วนใหญ่ นับถือศาสนาพุทธ แต่ก็มีส่วนเป็นมุสลิม เรียกว่า โรฮิงยา

ไทใหญ่ หรือชาวน

เป็นกลุ่มเชื้อชาติที่มีประชากรมากเป็นอันดับ 2 รองจากชาวพม่า ชาวไทใหญ่มีภาษาและวัฒนธรรมเป็นของตัวเอง มีศรัทธาลี้กซึ่งต่อพระพุทธรูป และใจบุญสุนทาน ชาวไทใหญ่ในพม่าส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในรัฐชานซึ่งเดิมที่เป็นรัฐอิสระ แต่ถูกผนวกรวมเข้ากับพม่าในสมัยอาณานิคม ปัจจุบันชาวไทใหญ่มีพรรคการเมืองเป็นของตัวเอง เพื่อรักษาสถาปัตยกรรมและพัฒนารัฐชานให้รุ่งเรือง



น่ารู้

วัดพม่าในไทย มีอยู่ 31 แห่ง วัดที่ใหญ่สุด
คือ วัดศรีชุม อยู่ในจังหวัดลำปาง
ได้รับการจดทะเบียน
เป็นโบราณสถาน
เมื่อปีพ.ศ. 2524



ประเทศพม่าได้รับอิทธิพลด้านศาสนาจากอินเดีย โดยมีศาสนาพุทธเป็นศาสนาประจำชาติ มีประชากรนับถือราวร้อยละ 90 ประเพณีของพม่าจำนวนมากเชื่อมโยงกับพุทธศาสนา และผู้คนยังปฏิบัติตามธรรมเนียมอย่างเคร่งครัดเมื่อเข้าวัด เช่น ไม่สวมกางเกงหรือกระโปรงสั้น และไม่สวมรองเท้า

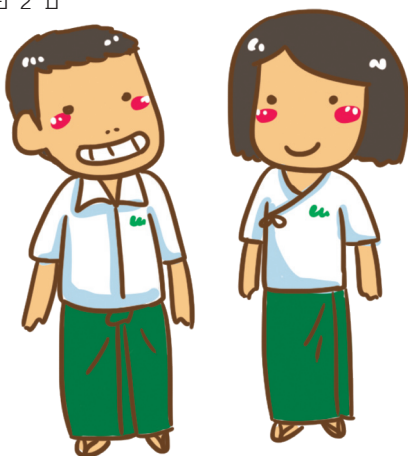
นอกจากศาสนาพุทธแล้ว ชาวพม่าบางส่วนนับถือศาสนาคริสต์ อิสลาม และฮินดู



กระทรวงศึกษาธิการของพม่ามีหน้าที่รับผิดชอบด้านบริหารการศึกษา ส่วนรัฐเป็นผู้สนับสนุนด้านงบประมาณของทุกโรงเรียน ในการศึกษาขั้นพื้นฐาน (ก่อนประถมศึกษา ประถมศึกษา และมัธยมศึกษา) นักเรียนจะเสียค่าเล่าเรียนเฉพาะระดับมัธยมศึกษาตอนปลายเท่านั้น

พม่าใช้ระบบการศึกษาแบบ 5:4:2 จึงแบ่งระดับชั้นเรียนไม่เหมือนประเทศไทย คือ

- ประถมศึกษา 5 ปี (อนุบาล 1 ปี และประถม 4 ปี)
- มัธยมศึกษาตอนต้น 4 ปี
- มัธยมศึกษาตอนปลาย 2 ปี
- อาชีวศึกษา 1-3 ปี
- อุดมศึกษา 4-6 ปี





พม่ามี **ภาษาพม่า** เป็นภาษาราชการ นอกจากนั้น เนื่องจากมีกลุ่มชาติพันธุ์หลากหลาย จึงยังมีภาษาหลักๆ ที่ใช้งานในประเทศอีกถึง 18 ภาษา เช่น ภาษามอญ ภาษาอาข่า ภาษาไทใหญ่ ภาษาม้ง เป็นต้น

อักษรพม่าประกอบด้วยพยัญชนะ 33 ตัว สระลอย 11 ตัว สระจม 12 รูป และวรรณยุกต์ 4 ตัว โดยเขียนเรียงจากซ้ายไปขวาเช่นเดียวกับอักษรไทย

คำนี้น่ารู้

สระลอย คือ สระที่ไม่ต้องมีพยัญชนะต้นก็สามารถประสมเป็นคำได้
สระลอยในภาษาไทย ได้แก่ อ ออ โ ออ โอ

สระจม คือ สระที่ต้องมีพยัญชนะต้นจึงสามารถประสมเป็นคำได้ สระจมในภาษาไทย เช่น -ะ -า -ิ -ี

เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

ตัวอักษรพม่ามีลักษณะเป็นตัวกลมๆ เพื่อให้ง่ายต่อการจารลงบนใบลาน
ในสมัยโบราณนั่นเอง

က	ခ	ဂ	ဃ	င
စ	ဆ	ဇ	ဈ	ည
ဋ	ဌ	ဍ	ဎ	ဏ
တ	ထ	ဒ	ဓ	န
ပ	ဖ	ဗ	ဘ	မ
ယ	ရ	လ	ဝ	သ
ဟ	ဌ	အ		



มิงกะลาบา♥

พูดจากาษาพม่า

สวัสดี

มิงกะลาบา

ราตรีสวัสดิ์

มิงกะลาบา

ลาก่อน

ตุ้ย บ่า โอง แหม

ขอบคุณ

เจ ชู ติน บ่า แด

สบายดีไหม

เน เก้า บ่า ตะลา

สบายดี

เน เก้า บ่า แด

นับเลขแบบพม่า

1 - တီ

2 - ညီ

3 - တွေ

4 - လေး

5 - ငါး

6 - ခုန

7 - နှစ်

8 - ခုန

9 - နှစ်

10 - ဆယ်

100 - တစ်ရာ

1,000 - တစ်ထောင်

เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

- คำทักทายว่า "สวัสดี" ในภาษาพม่า ไม่แบ่งช่วงเวลา เจอใครตอนไหนก็ใช้ คำเดียวเลยว่า "มิงกะลาบา"
- ชาวพม่าเรียกเด็กผู้ชายและคนหนุ่มโสด ว่า หม่อง เรียกเด็กผู้หญิงและสาวโสดว่า มะ เรียกคนไทยว่า โยเดีย



วัฒนธรรมและประเพณี

พม่าเปิดประเทศมายาวนาน คนพม่าจึงดำรงชีวิตด้วยการพึ่งพาทรัพยากรธรรมชาติและภูมิปัญญาท้องถิ่น นอกจากนั้น ชาวพม่าส่วนใหญ่ยังมีค่านิยมเรื่องความเป็นมงคล และมีศรัทธามั่นในพุทธศาสนา งานประเพณีของพม่าจึงเกี่ยวโยงกับพุทธศาสนาและธรรมชาติอย่างไม่อาจเลี่ยง โดยประเพณีสำคัญๆ ของพม่าส่วนใหญ่เป็นส่วนหนึ่งใน **ประเพณีสิบสองเดือน**



ประเพณีสิบสองเดือนคืออะไร

ประเพณีสิบสองเดือนคือ งานประเพณีที่เกิดขึ้นแต่ละเดือนในรอบหนึ่งปี ในสมัยราชวงศ์ พม่าถือเอาประเพณีเหล่านี้เป็นพระราชพิธี ปัจจุบันบางประเพณีได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบให้เข้ายุคสมัย เปลี่ยนเดือนจัดงาน หรือยกเลิกไป แต่พม่ายังพยายามสืบทอดประเพณีเหล่านี้อยู่

เดือนสากล	เดือนพม่า	งานประจำเดือน
มี.ค. - เม.ย.	เดือนหนึ่ง	"งานฉลองสงกรานต์" พม่าถือว่าเดือนนี้เป็นเดือนเริ่มต้นปีใหม่เช่นเดียวกับไทย และมีการเล่นน้ำสาดน้ำเหมือนกันด้วย
เม.ย. - พ.ค.	เดือนสอง	"งานรดน้ำต้นโพธิ์" จัดขึ้นเพื่อรำลึกถึงวันที่พระพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน
พ.ค. - มิ.ย.	เดือนสาม	"งานมงคลโถนา" เดือนนี้เป็นเดือนแห่งการเริ่มต้นเพาะปลูก ในอดีตเคยมีพิธีแรกนาขวัญ
มิ.ย. - ก.ค.	เดือนสี่	"วันธรรมจักร" จัดขึ้นเพื่อระลึกถึงวันที่พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนา
ก.ค. - ส.ค.	เดือนห้า	"งานบูชาผืนด" เป็นงานเช่นไหว้ดวงสรวงบูชาผืนด ซึ่งคือ เทวดา เทพารักษ์ หรือผีตามความเชื่อของชาวพม่านั้นเอง
ส.ค. - ก.ย.	เดือนหก	"งานแข่งเรือ" เดือนนี้เป็นเดือนน้ำหลากหลายแห่งจึงจัดงานแข่งเรือกันอย่างสนุกสนาน ปัจจุบันยกเลิกไปแล้ว

เดือนสากล	เดือนพม่า	งานประจำเดือน
ก.ย. - ต.ค.	เดือนเจ็ด	"วันอภิธรรม" พระสงฆ์ทำปวารณา และชาวพุทธจุดประทัดเพื่อสักการบูชาพระพุทธเจ้าซึ่งจะเสด็จลงมาจากสวรรค์หลังจากเสด็จไปจำพรรษา
ต.ค. - พ.ย.	เดือนแปด	"งานตามประทีป" หรือวันลอยกระทงของไทย จัดขึ้นช่วงย่างเข้าฤดูหนาวเช่นเดียวกัน
พ.ย. - ธ.ค.	เดือนเก้า	"งานเทศกาลตักขี" เป็นงานเทศกาลตักขีและนักปราชญ์พม่า จะมีการอ่านบทประพันธ์กันตามสถานศึกษาและชุมชน
ธ.ค. - ม.ค.	เดือนสิบ	"งานอัสวยุทฺธ" สมัยโบราณเคยเป็นงานประลองยุทธ์ ทั้งช้างศึก ม้าศึก และอาวุธต่าง ๆ ปัจจุบันยกเลิกไปแล้ว
ม.ค. - ก.พ.	เดือนสิบเอ็ด	"งานท้าวไฟพระเจ้า" ช่วงเดือนนี้อากาศหนาวเย็น ชาวพม่าจะผิงไฟให้ร่างกายอบอุ่น และจัดงานบุญบูชาไฟตามพระเจดีย์ เพื่อถวายแด่พระพุทธเจ้าด้วยเช่นกัน
ก.พ. - มี.ค.	เดือนสิบสอง	"งานก่อก่อเจดีย์ทราย" เป็นการก่อก่อเจดีย์ทรายจำลองรูปเขาพระสุเมรุ ปัจจุบันไม่นิยมจัดแล้ว

จับคู่ถูกไหมเอ่ย

ลองมาดูซิว่า วันหยุดราชการของพม่าเหล่านี้ตรงกับวันสำคัญอะไรของ
ไทยบ้าง



พม่า

งานรดน้ำต้นโพธิ์

วันธรรมจักร

วันอภิธรรม

งานตามประทีป

ไทย

เทศกาลออกพรรษา

วันวิสาขบูชา

วันลอยกระทง

วันอาสาฬหบูชา

งานรดน้ำต้นโพธิ์ - วันธรรมจักร
เทศกาลออกพรรษา - วันวิสาขบูชา
งานปล่อยโคมลอย - วันลอยกระทง
งานปล่อยโคมลอย - วันอาสาฬหบูชา

ANSWER

ประเพณีอื่นๆ

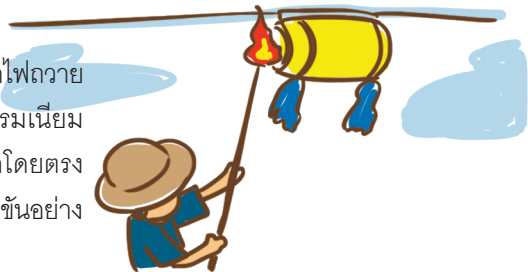
รำผี

เป็นการรำเช่นสรวงบูชาผีประจำตระกูล พร้อมตระเตรียมเครื่องเซ่นเพื่อบูชา เช่น อาหารคาว อาหารหวาน ดอกไม้ ธูป เทียน มักจัดปีละครั้งช่วงงานฉลองสงกรานต์ ในอีกแง่หนึ่งเชื่อว่าพิธีกรรมนี้ช่วยบำบัดโรคด้วย



การเล่นลูกหนู

สมัยก่อนทำเพื่อจุดไฟถวายเพลิงศพพระภิกษุตามธรรมเนียมโบราณ คือไม่จุดด้วยมือโดยตรง แต่ปัจจุบันจัดเป็นการแข่งขันอย่างสนุกสนาน



นอกจากประเพณีหลักๆดังกล่าว ดินแดนพม่ายังเต็มไปด้วยวัฒนธรรม ประเพณีของแต่ละเชื้อชาติและเผ่าพันธุ์ เนื่องจากมีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ ซึ่งนับเป็นเสน่ห์ที่ไม่แพ้ใคร

รำร่ำระบำแบบพื้นเมือง



มอญร่ำ

มอญร่ำ

เป็นนาฏศิลป์ชั้นสูงของชาวมอญ มักแสดงในงานสำคัญ เช่น งานต้อนรับแขกบ้านแขกเมือง การแสดงนี้อาศัยตะโพนเป็นเครื่องดนตรีหลัก ผู้แสดงจะต้องทั้งมือลงให้ตรงจังหวะตะโพน

การแสดงจ๊าดโต

(ลิเกไทใหญ่) เป็นการแสดงลิเกคณะใหญ่ ใช้คน 20-50 คน ส่วนใหญ่เริ่มด้วยการบูชาครู ร้องขอขอบคุณผู้ชม ชื่นชมผู้จัด แล้วจึงร้องและแสดงตามเนื้อเรื่องซึ่งหยิบมาจากชาดกในพุทธศาสนา วรรณคดี หรือเรื่องแต่งใหม่ที่ให้คติสอนใจคนดู



ก้ำลาย

ก้ำลาย

เป็นการฟ้อนซึ่งประยุกต์ขึ้นจากศิลปะการต่อสู้ด้วยมือเปล่า ชาวไทใหญ่นำมาพัฒนาเป็นการแสดงที่สวยงาม รำเข้าจังหวะกับกลองมอญเซ็งและกลองกันยาว



รำตง

เป็นการละเล่นของกะเหรี่ยง มักใช้หญิงที่ยังไม่แต่งงานยืน
เข้าแถวตอนลึก ร้องเพลงประกอบการรำรำและดนตรี เนื้อร้องเกี่ยวกับ
ความเป็นมาของชนชาติกะเหรี่ยง การอบรมให้เป็นคนดี และพุทธ-
ศาสนา

รู้หรือไม่

ขบา เป็นดอกไม้ต้องห้ามสำหรับทักทายของชาวพม่า เพราะใช้ทักทุ
คนตายเท่านั้น

แม้พม่าเคยตกเป็นเมืองขึ้นของอังกฤษ แต่ก็ยังคงรักษาวิถีไว้ได้ในหลายด้าน รวมถึงเรื่องเครื่องแต่งกาย โดยเครื่องแต่งกายประจำชาติของพม่าคือ **โลงยี** เป็นโสร่งทำจากผ้าฝ้ายหรือผ้าไหม นิยมสวมใส่ทั้งชายและหญิง

การแต่งกายของชายชาวพม่า นุ่งโลงยีสีไม่ฉูดฉาด คู่กับเสื้อขาวและรองเท้านะคีบ เมื่อมีพิธีจะสวมเสื้อคล้ายเสื้อจีนแขนยาวถึงข้อมือ ทั้งแบบชายสั้นและยาวถึงสะโพก สีสู้ภาพ คู่กับรองเท้านุ่มสั้น

การแต่งกายของหญิงชาวพม่า นุ่งโลงยีมีลวดลายเล็กๆ คู่กับเสื้อตัวสั้นมีแขน ตัดจากผ้าสี่ส้นเนื้อบาง เช่น ผ้ามัสลิน ผ้าป่าน หรือผ้าไนลอน สวมรองเท้านะคีบเหมือนผู้ชาย แต่มีสีสั้น ลวดลายหรือประดับด้วยลูกปัด ดิ้นเงินดิ้นทอง นอกจากนี้ยังสະပယ်ຍံးผ้าไหม ประแป้ง **ทะนะคา** และเอกลักษณ์อย่างหนึ่งที่ขาดไม่ได้ของผู้หญิงพม่าคือการทัดดอกไม้ ทั้งที่มีกลิ่นหอมและสีล้วนสวยงาม



เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

ทะนะคา เป็นแป้งทำจากเนื้อไม้ทะนะคา มีสีออกเหลืองนวล กลิ่นหอมเย็น ชาวพม่าใช้กันมายาวนานตั้งแต่โบราณ

"ผิวนพม่า นัยน์ตาแขก" เป็นคำกล่าวของไทยที่มีมานาน คือการชมหญิงงามว่ามีผิวสวยละเอียดอย่างคนพม่า หลายคนเชื่อว่าที่ชาวพม่ามีผิวสวยเพราะทาแป้งทะนะคาเป็นประจำนั่นเอง

อาหาร

คนพม่ากินข้าวเจ้าเป็นอาหารหลักแบบเดียวกับชาวไทยภาคกลาง กับข้าวมีทั้งแกง ต้ม ผัด และน้ำพริก แต่ส่วนผสมและรสชาติต่างออกไป โดยได้รับอิทธิพลจากอินเดียมากกว่า จึงอาจหนักเครื่องเทศและมีกลิ่นฉุนกว่า

ตัวอย่างอาหารพม่า



หล่าพี๊ด

เป็นอาหารที่ขาดไม่ได้ในเทศกาลต่างๆ ลักษณะคล้ายเมี่ยง กินกับเครื่องเคียง เช่น ใบชาหมัก กระเทียมเจียว ถั่วต่างๆ งาคั่ว ขิง กุ้งแห้ง มะพร้าวคั่ว

โมฮิงกา

เรียกได้ว่าเป็นอาหารประจำชาติของชาวพม่า เนื่องจากนิยมทั่วทั้งประเทศ พบได้ทุกภูมิภาค หน้าตาคล้ายขนมจีนน้ำยาของไทย แต่ส่วนผสมต่างกันเล็กน้อย ใส่ขมิ้น หยวกกล้วย ขิง และมักกินกับของทอด



พม่ามีวงดนตรีประจำชาติเรียกว่า **ซายวาย** เป็นวงปี่พาทย์พม่า มีเฉพาะเครื่องตีและเครื่องเป่า ใช้เล่นทั้งในงานพิธีและงานบันเทิงตั้งแต่อดีตมาจนถึงปัจจุบัน เสียงดนตรีที่บรรเลงโดยวงซายวายให้อารมณ์หลากหลาย ตั้งแต่นุ่มนวล ครื้นเครงไปจนถึงโศกเศร้า



เครื่องดนตรีอันเป็นเอกลักษณ์ของพม่าคือ **ซาว** หรือพิณพม่า เป็นเครื่องดนตรีพื้นเมืองที่ยังคงอยู่มาจนทุกวันนี้

ปักหมุดจุดหมาย

ชาวพม่านับเป็นชนชาติที่มีศรัทธาในพระพุทธศาสนาแรงกล้าชาติหนึ่งของโลก เป็นผลให้มีศาสนสถานอันเป็นที่เคารพสักการะของทั้งชาวพม่าและชาวพุทธจากชาติอื่นตั้งอยู่ทั่วทั้งประเทศ นอกจากนั้นดินแดนพม่ายังมีประวัติศาสตร์ยาวนาน และมีทรัพยากรธรรมชาติอุดมสมบูรณ์ แหล่งท่องเที่ยวสำคัญซึ่งมีอยู่มากมาย จึงหนีไม่พ้นสถานที่สำคัญทางศาสนา แหล่งโบราณคดี และสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ



สถานที่สำคัญทางศาสนา

ชาวพม่ายึดมั่นศรัทธาในพุทธศาสนาเป็นอย่างยิ่ง ตามวัดวาอารามและเจดีย์ต่างๆ จึงมีชาวพม่าไปเคารพสักการะเป็นธรรมเนียมปฏิบัติ สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ 5 แห่งที่สำคัญยิ่งต่อชาวพม่ามีดังนี้



• มหาเจดีย์ชเวดากอง เมืองย่างกุ้ง

“ชเวดากอง” แปลว่า “เจดีย์ทองแห่งเมืองดากอง” (เมืองดากองคือชื่อเก่าของเมืองย่างกุ้ง) เชื่อว่าเป็นมหาเจดีย์ที่บรรจุพระเศียรธาตุของพระพุทธเจ้า 8 เส้น ในสมัยโบราณมีธรรมเนียมว่า เมื่อขึ้นครองราชย์ กษัตริย์ต้องบริจาคทองคำน้ำหนักเท่าตนเองบูรณะหล่อหุ้มพระเจดีย์



• มหาเจดีย์ชเวสิกอง เมืองพุกาม

เป็นเจดีย์ที่บรรจุพระธาตุชิ้นส่วนของพระพุทธเจ้าไว้ ลักษณะเจดีย์เป็นทรงระฆังคว่ำ มีหอนัตประดิษฐานรูปปั้นนัตหรือเทพยดาของพม่าให้ประชาชนไปกราบไหว้



- เจดีย์ชเวมอร์ดอร์ เมืองหงสาวดี

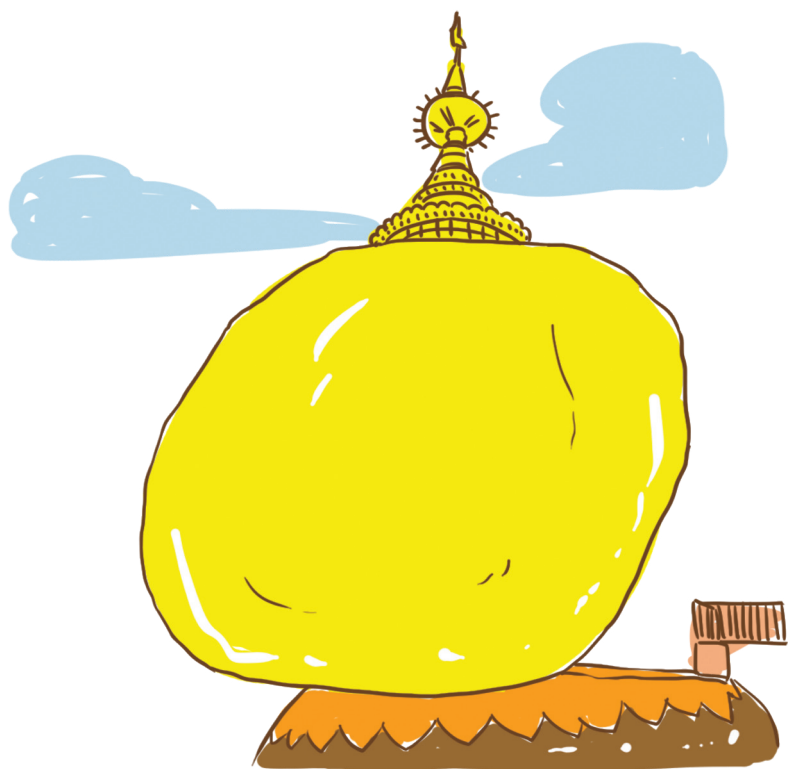
คนไทยเรียกกันว่า “พระธาตุมูเตา” เชื่อว่าบรรจุพระเกศาธาตุของพระพุทธเจ้าไว้ 2 เส้น สถานที่แห่งนี้เป็นที่เคารพของนุรพกษัตริย์ทั้งพม่า ไทย และมอญ

เจดีย์ชเวมอร์ดอร์นี้เป็นเจดีย์ที่สูงที่สุดในประเทศพม่า เคยเสียหายจากแผ่นดินไหว แต่ได้รับการบูรณะซ่อมแซมจนสวยงาม



• พระมหาชัยบุญ เมืองมัทตะเลย์

มีอีกชื่อหนึ่งว่า พระเนื้อนุ่ม เนื่องจากคนปิดทองซ้อนทับกันหลายชั้น พระมหาชัยบุญนี้เป็นพระพุทธรูปสำริด ทรงเครื่องแบบกษัตริย์ หล่อขึ้นโดยชาวยะไข่ ชาวพม่าเชื่อว่าพระมหาชัยบุญนี้เป็นพระพุทธรูปมีชีวิต จึงล้างพระพักตร์ให้ทุกเช้า ประพรมน้ำอบผสมตะมะคากแบบเดียวกับกิจวัตรเวลาตื่นนอนของคนทั่วไป



• พระธาตุอินทร์แขวน รัชมงคล

เป็นก้อนหินสีทองขนาดใหญ่ ตั้งหมิ่นเหม่อยู่ริมผาสูงบนเขาพวงดง แต่ไม่หล่นลงมา เชื่อกันว่าหินก้อนนี้พระอินทร์เป็นผู้นำมาแขวน (วาง) ไว้เพื่อบรรจุพระเกศาพระพุทธเจ้า

แหล่งโบราณคดี



• พุกาม

ได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งทะเลเจดีย์ หรือเมืองแห่งเจดีย์สี่พันองค์ ด้วยในอดีตมีเจดีย์มากมายกว่าสี่พันองค์ แม้ปัจจุบันลดเหลือสองพันกว่าองค์ก็ยังนับว่ามากอยู่ เมืองพุกามตั้งอยู่ในภาคมัณฑะเลย์ มีประวัติศาสตร์ยาวนาน อดีตเป็นที่ตั้งอาณาจักรพุกามอันเป็นอาณาจักรแรกในประวัติศาสตร์พม่า ปัจจุบันพุกามเป็นแหล่งท่องเที่ยวขึ้นชื่อ โดยเฉพาะด้านศิลปวัฒนธรรม มีนักท่องเที่ยวมาเยือนตลอดปี

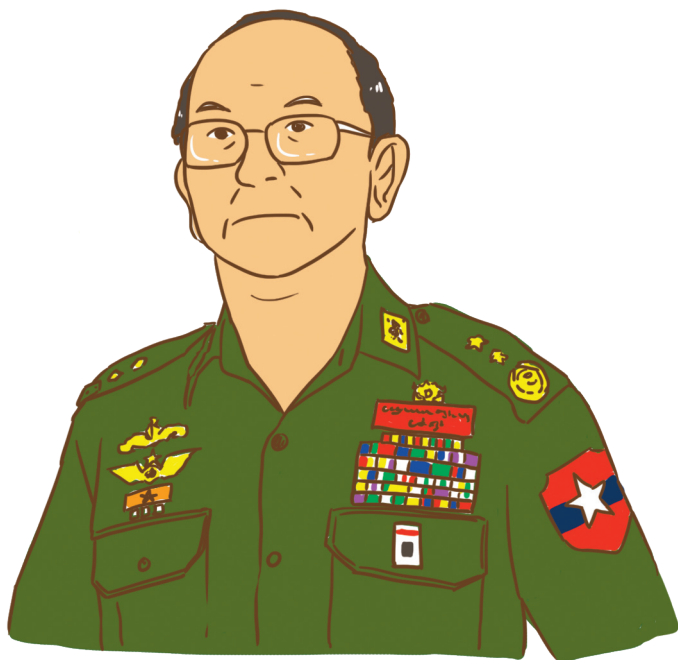
ท่องเที่ยววิถีธรรมชาติ



• ทะเลสาบอินเล

เป็นทะเลสาบกลางหุบเขาในรัฐชาน นอกจากมีผืนน้ำกว้างใหญ่และทิวเขาสวยงาม ทะเลสาบอินเลยังเป็นที่อยู่อาศัยของ **ชาวอินทา** ชนกลุ่มนี้มีวิถีการประมงอันเป็นเอกลักษณ์ และใช้ภูมิปัญญาทำการเกษตรบนผิวน้ำ ทะเลสาบอินเลจึงไม่เพียงเป็นแหล่งชื่นชมธรรมชาติ แต่ยังเป็นสถานที่ศึกษาวิถีชีวิตอันมีเสน่ห์ของชนกลุ่มหนึ่งในพม่าอีกด้วย

นามนี้สำคัญไฉน



วาล็อก เต็ง เส่ง (Thein Sein)

ผู้ก่อตั้งและหัวหน้าพรรคสหสามัคคีและการพัฒนา เคยดำรงตำแหน่ง
นายกรัฐมนตรีคนที่ 11 ของพม่า ตั้งแต่วันที่ 24 ตุลาคม 2550-30 มีนาคม
2554

ปัจจุบันดำรงตำแหน่งประธานาธิบดีของประเทศพม่า โดยลาออกจาก
ราชการทหารก่อนเข้ารับตำแหน่ง จึงนับเป็นประธานาธิบดีพลเรือนคนแรกในการ
ปกครองโดยรัฐบาลทหาร



นางอองซาน ซูจี (Aung San Suu Kyi)

ลูกสาวของนายพลอองซาน ผู้ที่ชาวพม่ายกย่องให้เป็นวีรบุรุษเพื่ออิสรภาพของประเทศพม่า

เธอเป็นหนึ่งในผู้ก่อตั้งพรรคสันนิบาตแห่งชาติเพื่อประชาธิปไตย และดำรงตำแหน่งหัวหน้าและเลขาธิการพรรคตั้งแต่ปี พ.ศ. 2531 จนถึงปัจจุบัน โดยมีอุดมการณ์คือ เปลี่ยนแปลงการปกครองของประเทศพม่าให้เป็นระบอบประชาธิปไตย

นางอองซาน ซูจี ได้รับรางวัลโนเบลสาขาสันติภาพเมื่อปี พ.ศ. 2534



อุ วิสารา (U Wisara)

พระสงฆ์สมัยอาณาจักรมอญ หนึ่งในวีรชนฝ่ายสงฆ์ที่ชาวพม่ายกย่องนับถือ ท่านเป็นผู้นำประชาชนชาวพม่าเรียกร้องเอกราชจากประเทศอังกฤษซึ่งเป็นเจ้าอาณานิคม

อุ วิสารา ต่อสู้โดยยึดหลักอหิงสา ใช้วิธีเทศนาต่อต้านอาณานิคมจนถูกจับกุม แต่ยังคงยืนหยัดเรียกร้องโดยสันติ สุดท้ายท่านอดอาหารประท้วงเป็นเวลา 166 วันจนมรณภาพ

เพื่อเป็นเกียรติแด่อุ วิสารา พม่าได้สร้างอนุสาวรีย์ของท่านไว้บริเวณทิศตะวันตกเฉียงใต้ของเจดีย์ชเวดากอง

คำนี้น่ารู้

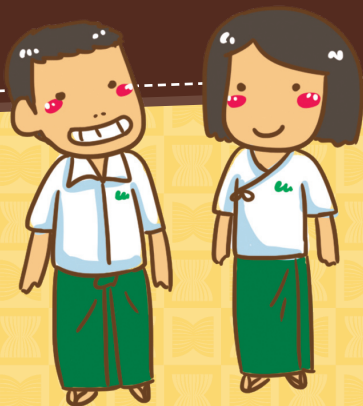
อหิงสา เป็นหลักทางศาสนา คือการไม่เบียดเบียน เมื่อนำมาใช้เป็นหลักในการต่อสู้เรียกร้อง หมายถึง การใช้วิธีใดก็ตามที่ไม่รุนแรงทั้งทางกาย วาจา ใจ หลีกเลี่ยงการปะทะ ไม่ทำให้อีกฝ่ายเจ็บปวด



ประเทศพม่าเข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่มประเทศ
อาเซียนเป็นลำดับที่ 9 เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคม 2540
การเข้าร่วมครั้งนี้อาจทำให้จุดแข็งของประเทศพม่า
เป็นประโยชน์ต่อประเทศพม่าเอง รวมถึงประเทศ
สมาชิกมากขึ้น ทั้งด้านทรัพยากรธรรมชาติ ได้แก่
น้ำมัน และก๊าซธรรมชาติ การเป็นประเทศที่มีพรมแดน
เชื่อมต่อกับประตูล้วนธรรมชาติอย่างประเทศจีนและอินเดีย
และการมีอัตราค่าจ้างแรงงานต่ำ

นอกจากจุดแข็งเหล่านี้แล้ว พม่ายังมีแผนจะ
พัฒนาการคมนาคมในประเทศทุกเส้นทาง ทั้งการ
สร้างถนน รถไฟความเร็วสูง และท่าเรือ

ในอนาคตเราคงได้เห็นประเทศพม่าเป็นหนึ่งใน
แรงขับเคลื่อนเพื่อพัฒนาประเทศแถบเอเชียตะวันออก
อย่างยิ่งได้อย่างแน่นอน





ขอขอบคุณข้อมูล

กรมอาเซียน กระทรวงการต่างประเทศ

เลขที่ 443 กระทรวงการต่างประเทศ ถนนศรีอยุธยา

แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

www.mfa.go.th/asean