



ใบงานที่ 9 การใช้คอมพิวเตอร์ที่ถูกสุขลักษณะ

น้องๆ รับประทานช่วยฝึกคลิกใส่เครื่องหมาย ในข้อที่ควรปฏิบัติ และใส่เครื่องหมาย ในข้อที่ไม่ควรปฏิบัติ



เบาะนั่งห่างจากจอภาพ
ประมาณ 2-2.5 ฟุต

บอลพักสายตาจากการใช้คอมพิวเตอร์
โดยยืนบนเก้าอี้



ฟ้าใช้คอมพิวเตอร์ โดยนั่งตัวตรง
ไม่งอหลัง

แทนปรับตำแหน่งของจอภาพให้ต่ำกว่า
ระดับสายตาเล็กน้อย



น้ำวางจอภาพในที่ที่มีแสงสะท้อน

ประเมินตนเอง



ดี



ปานกลาง



พอใช้

เพื่อนประเมิน



ดี



ปานกลาง



พอใช้

ครูประเมิน

.....

.....

.....