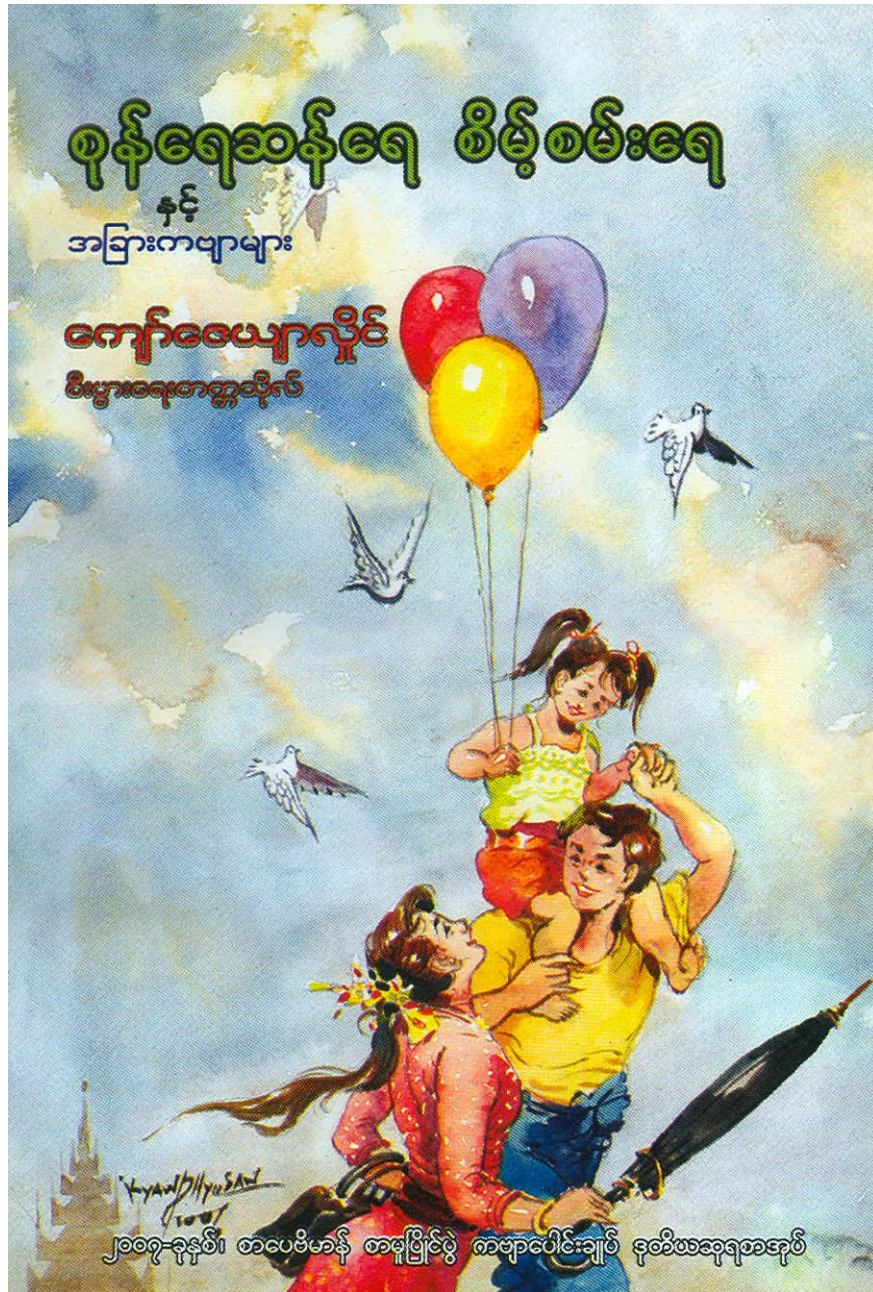


# စုန်ရေဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေ

နှင့်  
အခြားကဗျာများ

ကျော်ဇော့လှိုင်

စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်



၂၀၀၇-ခုနှစ်၊ အေပီလ်လန် အနုပညာနှင့် ကဗျာပေါင်းချုပ် နှစ်စာအုပ်အတွက်

၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ စာပေဗိမာန်စာမူဆု  
ကဗျာပေါင်းချုပ် ဒုတိယဆုရ

# ပုဒ်မိန့်နှင့် ပုဒ်မိန့်

နှင့်

အခြားကဗျာများ

ကျော်ဇောလှိုင်  
(စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်)

တည်းဖြတ်စီစဉ်သူ - ဦးစန်းတင့် (တက္ကသိုလ် ဆန်းတင့်နိုင်)  
စာတည်း (တာဝန်ခံ)

အဖုံးပန်းချီ - ကျော်ဖြူစံ



စာပေဗိမာန်ထုတ် ပြည်သူ့လက်စွဲစာစဉ်

၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ ပထမအကြိမ်၊ အုပ်စု ၅၀၀

### ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- \* ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး ..... ဒို့အရေး
- \* တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး ..... ဒို့အရေး
- \* အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ..... ဒို့အရေး

တန်ဖိုး ( ၉၀၀ ) ကျပ်

### ပြည်သူ့သဘောထား

- \* ပြည်ပအားကိုး ပုဆိန်ရိုး အဆိုးမြင်ဝါဒီများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရေးကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးသူများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* နိုင်ငံတော်၏ပြည်တွင်းရေးကို ဝင်ရောက်စွက်ဖက် နှောင့်ယှက်သော ပြည်ပနိုင်ငံများအား ဆန့်ကျင်ကြ။
- \* ပြည်တွင်းပြည်ပ အဖျက်သမားများအား ဘုံရန်သူအဖြစ် သတ်မှတ် ချေမှုန်းကြ။

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်စာအုပ်ထုတ်ဝေရေးလုပ်ငန်း

စာပေဗိမာန် စာတည်းမှူးချုပ်က

မှတ်ပုံတင်အမှတ် ၀၇၄၉၂ ဖြင့် ပုံနှိပ်၍

မှတ်ပုံတင်အမှတ် ၀၃၉၁၁ ဖြင့် ထုတ်ဝေသည်။

### နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- \* နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေး၊ ရပ်ရွာအေးချမ်းသာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး။
- \* အမျိုးသား ပြန်လည်စည်းလုံးညီညွတ်ရေး။
- \* ခိုင်မာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ် ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
- \* ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေသစ်နှင့်အညီ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်သစ်တစ်ရပ် တည်ဆောက်ရေး။

### စီးပွားရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- \* စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- \* ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ် ပီပြင်စွာ ဖြစ်ပေါ်လာရေး။
- \* ပြည်တွင်းပြည်ပမှ အတတ်ပညာနှင့် အရင်းအနှီးများ ဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- \* နိုင်ငံတော်စီးပွားရေးတစ်ရပ်လုံးကို ဖန်တီးနိုင်မှုစွမ်းအားသည် နိုင်ငံတော်နှင့်တိုင်းရင်းသားပြည်သူတို့၏ လက်ဝယ်တွင်ရှိရေး။

### လူမှုရေးဦးတည်ချက် (၄) ရပ်

- \* တစ်မျိုးသားလုံး၏ စိတ်ဓာတ်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တမြင့်မားရေး။
- \* အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ် မြင့်မားရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- \* မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ရေး။
- \* တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ပညာရည်မြင့်မားရေး။

### နှုတ်ခွန်းဆင့် အဖွင့်စာလွှာ

အနန္တောအနန္တ ငါးပါး၊ ခင်ပွန်းကြီး ဆယ်ပါး၊ ခုနစ်ကျိက်ဆရာတော် ကာယစိတ္တသုခကျောင်း၊ ဓမ္မုအေးကျောင်းတိုက်ဝင်း၊ မြောက်ဥက္ကလာပ၊ ဆရာတော် ဦးဉာဏောဘာသ သီရိမင်္ဂလာ မဟာဓမ္မာရုံကျောင်းတိုက်၊ သာသနာ့ရိပ်သာရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းတို့နှင့် ကျေးဇူးရှင်မိဘများဖြစ်ကြသော (ဦးမျိုးမြင့်) ဒေါ်အေးတင်တို့အား ရည်စူးအမှူးထား၍ ဆရာ ဦးမြသောင်း (မြတ်ရောင်ခြည်)၊ ဆရာ ဦးသင်းမောင် (MIEGA)၊ ဆရာ မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး (နိုင်ငံ့ဂုဏ်ရည်)၊ ဆရာ ဝင်းဝေနှောင် (ပန်းအလင်္ကာ)၊ ကိုကျော်စိုးမင်း၊ ကိုထွန်းထွန်းကျော်၊ ဖြိုးအိရှိန်၊ Dr-မင်းသန်းညွန့်၊ ကိုရဲလွင်ဦး၊ ကိုဆန်းထွေးအုန်း၊ သက်နှင်းဆွေ(ပုဗ္ဗား)၊ သော်တာစိုး၊ ဖျာပုံသိန်းလှအောင်၊ ကိုပေါလွင်၊ ပန်းချီအောင်ဘ၊ ပန်းချီကျော်ဖြူစံ၊ (ပန်းချီ ရွှေစိုးဟန်)၊ ဇော်ဇော်၊ ထက်ထက်၊ ခန့်ဇင်ကျော်၊ ခင်ငြိမ်းချမ်းကျော်(တပညာသစ်ရိပ်မွန်) တို့နှင့်အတူ သင်ဆရာ၊ မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာ အားလုံးတို့အားလည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံစီးပွားရေး တက္ကသိုလ် ဘွဲ့ရများအသင်း၊ ၁၉၇၉ ခုနှစ် ဘွဲ့ရသူငယ်ချင်းများအားလည်းကောင်း၊ အထူးအားဖြင့် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝမှအစ အားကျလေးစား ဂုဏ်ယူ ဝင့်ကြားစွာ ရိုးသားစွဲမက် အာဂုံနှုတ်တက် အလွတ်ကျက်၍ ယခုထက်တိုင် အောင် အသည်းစိုင့်ဝယ် ခိုင်တွယ်နှစ်ခြိုက် ရင်၌သန္ဓေတည် တာရှည်စိုးမိုး လွှမ်းမိုးပျိုးထောင်ပေးစေခဲ့သော ကဗျာစာဆိုရှင် ဆရာ၊ ဆရာမကြီးများ၊ နောင်တော် အစ်ကိုတော် စာရေးဆရာ၊ ကဗျာဆရာအားလုံး အားလုံးတို့အား လည်းကောင်း၊ လျှောက်လှမ်းပြတ်သန်းခဲ့ရာ ဘဝတာခရီးရှည်တွင် ယုံကြည်ချက်၊ ခံယူချက်၊ ရပ်တည်ချက်၊ ဝါသနာ၊ စေတနာ၊ အကြင်နာ၊ နားလည်မှု တူညီစွာ ကောင်းတူဆိုးဖက် ခရီးဆက်၍ လက်တွဲမပျက်ခဲ့ကြသော တမ်းတဖော် ငယ်သူငယ်ချင်းများ၊ မြောက်ပင်ပေးသူ၊ ရှုတ်ချကြသူ၊ ကဲ့ရဲ့သူ၊ ကူညီသူ၊

စေတနာထားသူ၊ ဝေဒနာပွားသူ၊ အကြံပေးသူ၊ ဆလံပေးသူ၊ တစ်သက်မခွဲ အတူ လက်တွဲသူ အားလုံးတို့အား “စုန်ရေ ဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေနှင့် အခြားကဗျာ များ” ဖြင့် ခံစားပေးအပ် ကျေးဇူးဆပ်ပါ၏။ ကျေးဇူးတင်ထိုက်သူအားလုံးတို့ကို လည်း ရင်နှင့်အမျှ တသသဖြင့် မှန်းဆကြည်နူး အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ကဗျာကို ခံစား၊ အနုပညာ နှလုံးသား၊ မုဒိတာ အပြုံးများဖြင့် လောကကိုအလှဆင် ဘဝလွင်ပြင်၏ အောင်မြင်ခြင်း ရင်ခွင်မှာ ကျေးဇူးဂန္ထဝင် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း တင်ရစ်ပါစေသတည်း။

လေးစားထားဝရ ဂါရဝဖြင့်  
ကျော်ဇေယျာလှိုင်  
(စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်)

ဗာတိကာ

စဉ်	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
	နှုတ်ခွန်းဆင့် အဖွင့်စာလွှာ	
၁။	သိမှသိမည်	၁
၂။	ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး ပူဇော်ကန်တော့ခန်း	၃
၃။	ကျေးဇူးတော်ရှင် ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး ကိုးကွယ်အားထား အကျိုး(၁၁)ပါး	၈
၄။	ကျေးဇူးတော်ရှင် ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး ပြစ်မှားစော်ကား ဒဏ်ဆယ်ပါး	၁၂
၅။	ပါရမီတော်ဆယ်ပါး	၁၆
၆။	ဆန့်သောလက် မကွေးမီ ကွေးသောလက် မဆန့်မီ	၂၀
၇။	ဂါရဝ ကန်တော့ပန်း	၂၂
၈။	စုန်ရေ ဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေ	၂၄
၉။	မြင်းမိုရ်ဦးသို့ ကန်တော့ပန်း	၂၅
၁၀။	နှိုင်းတုလို့ဖြင့် မပီပါနိုင်	၂၇
၁၁။	မွေးမေမိခင် ထာဝစဉ်	၂၉
၁၂။	အာစရိယ ကန်တော့ပန်း	၃၁
၁၃။	ဆန်ရေစစ်တမ်း (သို့မဟုတ်) သမုဒယသစ္စာကို သရုပ်ခွဲခြင်း	၃၄

စဉ်	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ	စဉ်	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
၁၄။	အလွမ်း လက်ကျန်ရှင်းတမ်း	၃၈	၃၈။	အစာအိမ် တစ်ခုအကြောင်း	၉၇
၁၅။	အာစရိယဂုဏော အနန္တော	၃၉	၃၉။	အိမ်	၉၉
၁၆။	ကာလံဒေသံ အဂ္ဂိဓနံ	၄၃	၄၀။	လေတိုက်နေသော ငါ	၁၀၁
၁၇။	လူဆိုသည်မှာ	၄၅	၄၁။	အဖြည့်ခံ	၁၀၂
၁၈။	အသေဝနာစ ဗာလာနံ	၄၇	၄၂။	သွားလမ်းသာစေ လာလမ်းဖြောင့်စေ	၁၀၄
၁၉။	လူ လေးမျိုး	၅၀	၄၃။	ဓာတ်စာ	၁၀၅
၂၀။	မြားနဲ့အား	၅၂	၄၄။	ပန်းမခူးရ	၁၀၆
၂၁။	အောင်သပြေ	၅၄	၄၅။	သစ္စာသမား	၁၀၇
၂၂။	ခရေ ဝေဒနာ	၅၆	၄၆။	သစ္စာစည်း	၁၀၉
၂၃။	အလွမ်းစံပယ်	၅၉	၄၇။	အီကိုမြို့သူ	၁၁၁
၂၄။	စမ်းရေ (သို့မဟုတ်) မြစမ်းသီတာ	၆၂	၄၈။	ပန်းပွင့်လေးဆယ် (သို့မဟုတ်)	၁၁၃
၂၅။	“အ” ကို သရုပ်ခွဲခြင်း	၆၄	၄၉။	ငွေရတုမွေးနေ့ သဝဏ်လွှာ	၁၁၈
၂၆။	နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကံကြမ္မာသည် လူငယ်တို့လက်တွင် တည်သည်	၆၅	၅၀။	အမုန်းမြို့မှာ အပြန်	၁၂၃
၂၇။	ပြည်သူ့သားကောင်း သူငယ်ချင်းသို့	၇၀	၅၁။	ပုဂ္ဂလိက ယုတ္တိဗေဒ သုတေသန	၁၂၅
၂၈။	လောကနတ်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်း	၇၃	၅၂။	မှားတမ်းမှတ်တမ်း	၁၂၉
၂၉။	ချမ်းမြေ့အေးရိပ်	၇၆	၅၃။	မွေးနေ့လက်ဆောင်	၁၃၁
၃၀။	တောင်တိမ်လှိုင်း တံတိုင်းတို့ထက်တွင်	၇၉	၅၄။	ချမ်းသာပြည့်စုံ အောင်မြင်ကျော် အသက် ၁၂၀ ရှည်စေသော်	၁၃၃
၃၁။	အကျည်းတန် ဆည်းဆာ	၈၂	၅၅။	အကြွင်းမဲ့၏ အခြားမဲ့မှာ	၁၃၇
၃၂။	သုသာန်၏ သရုပ်သဏ္ဍာန်	၈၄	၅၆။	အိပ်မက်အိမ်၏ တဒဂ်ဒဏ္ဍာရီ	၁၄၁
၃၃။	သင်္ခါရ သံသရာ	၈၆	၅၇။	အံ့ပုန်းချစ်	၁၄၄
၃၄။	ငှက် အဘိဓမ္မာ	၈၉	၅၈။	“မိုင်း” နေမင်း	၁၄၆
၃၅။	လက် အသင်္ချေဖြင့်	၉၁	၅၉။	အာဇာနည် အလွမ်း	၁၄၈
၃၆။	နွေအသင်္ချေ နေအနန္တ	၉၂	၆၀။	အာဇာနည်၏ မေတစ်ရက်	၁၅၂
၃၇။	ကျန်းမာရေး အကောင်းဆုံး	၉၄			

စဉ်

စာမျက်နှာ

စုန်ရေ ဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေနှင့် အခြားကဗျာများ

၆၁။ တောင်သူလယ်သမားအရေးတော်ပုံ၏

“ဂဠုန်ဆရာစံ”

၁၅၅

၆၂။ စာဆို၏ ဆန္ဒဆုမွန်

၁၆၀

ဝဂ်ဝဂ်

(သိ မှ သိ-မသိကို သိသည်)

(မသိက သိ-မသိကို မသိ)

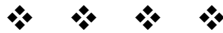
\* အသိတရား  
 နှလုံးသားမှာ  
 ခံစားထိမိ၊ သတိရှိမှ  
 သိ - မသိကို သိနိုင်မည်...။

\* အသိတရား  
 နှလုံးသားမှာ  
 ယိုးမှားစွဲငြိ၊ သတိမရှိက  
 သိ - မသိကို မသိနိုင်...။

\* မသိက မသိ  
 သိမှ သိမည်  
 စိတ်၏အသိ  
 မသိခြင်းများ၊ ဝိုးတဝါးများစွာ

ယိုးမှားမိုင်တွေ၊ ဝေဒနာများစွာ  
 တွေဝေသွားခြင်း၊ မှားခြင်းများစွာ  
 စာနာခြင်းတရား၊ နားလည်မှုများစွာ  
 ရိုးသားခံစား၊ ကိုယ်ချင်းစာထား၍  
 ပွားများမှုဝေ၊ မေတ္တာခြေပါ  
 ဝေဒနာရှိ၊ ဒေသနာညှိသော်  
 သိ -မသိကို သိမည်တည်း...။ ။

(ကျေးဇူးတော်ရှင် မိုးညှင်းသမ္မုဒ္ဓေဆရာတော်ကြီးအား ရိုသေဦးညွှတ်  
 ပူဇော်ကန်တော့လျက်)  
 (၅-၅-၂၀၀၅)



### အပူအနွေး၊ အပူအနွေး၊ အပူအနွေး

\* ကျေးဇူးတော်ရှင်  
 ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး၏  
 တင်ရှိလုံးစုံ၊ ကျေးဇူးဂုဏ်ကို  
 အာရုံမျက်မြင်၊ အသိဝင်လျက်  
 နေ့စဉ်မပြတ်၊ ရိုသေမြတ်နိုး  
 ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ကြပါ၏...။ ။  
 နေ့ညထာဝရ၊ ဂါရဝတရားဖြင့်  
 လေးစားပူဇော်ကြပါ၏...။

\* ထိုမှတစ်ဖုံ  
 နှစ်စုံလက်ခူး၊ မြတ်နဖူးဖြင့်  
 ကြည်နူးပန်ရွယ်၊ ဆံပယ်လက်အုပ်  
 ခြေဆုပ်မေတ္တာ၊ ရိုသေစွာဖြင့်  
 ညွတ်ကာဝပ်စင်း၊ မြေဉ်ခင်း၍  
 တည်ခြင်းငါးမည်၊ စုံအညီဖြင့်  
 ဂုဏ်ရည်မျှော်ကိုး၊ လွန်မြတ်နိုးလျက်  
 ရိုကျိုးကန်တော့ကြပါ၏...။ ။



- \* ခင်ပွန်းကြီးတို့၏  
ပို့သည့်မေတ္တာ၊ အေးကြည်စွာကို  
ကောင်းစွာခံယူ၊ ချမ်းမြေ့ဟူသား  
ကြည်ဖြူနှလုံးသား၊ ပီတိပွားလျက်  
ခံစားနိုင်ရပါစေသတည်း...။
- \* ခင်ပွန်းကြီးတို့အပေါ်  
လွန်သော်ဘဝ၊ ယခုဘဝများ  
ကျေးဇူးတရားမေ့၊ စိတ်မချမ်းမြေ့စွာ  
ယုတ်မာကြမ်းတမ်း၊ ရိုင်းစိုင်းခန်းများ  
မျှော်မှန်းကြံစည်၊ ရှိခဲ့သည်များ  
သိသည်ဖြစ်လျက်၊ မသိလျက်ဖြစ်စေ  
ကြံဆုံနေဘိ၊ အဖြေမရှိ  
သတိလွတ်ကင်း  
သိမ်ဖျင်းပေါ့တန်၊ စော်ကားဟန်ပန်  
ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံလျှင်  
မဆင်ခြင်ပြန်  
တစ်ရံတစ်ဆစ်၊ အပြစ်ပြုမိ  
တင်ရှိဝန်တာ၊ ရှိခဲ့ပါသော်  
ကြင်နာမေတ္တာ၊ ကရုဏာဖြင့်  
စာနာထောက်ထား၊ ခွင့်သနားရန်  
တောင်းပန်ဝန်ချ၊ ကျေအေးကြပါ

- ကြည်သာနူးညွတ်၊ တုနှိုင်းလွတ်ချင်  
ထွတ်တင်ရိုးကျိုး၊ လက်အုပ်မိုး၍  
ရှိခိုးကန်တော့ကြပါသည်ဘုရား...။
- \* ကျွန်ုပ်တို့ကလည်း  
ပြုကြကောင်းမှု၊ အစုစုကို  
တောင်းဆုချွေထား၊ ရစေသားဟု၊  
လိုလားပြည့်ဝ၊ ပို့သမေတ္တာ  
ပေးဝေပါလို၊ မျှဝေဆို၏  
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ၊ ကျန်းမာရန်သာ  
မှန်စွာအသိဉာဏ်၊ ဆင်ခြင်ဉာဏ်ဖြင့်  
တုံ့ပြန်ကျေးဇူး၊ ဆပ်ခွင့်ထူးကို  
ရဖူးကြုံခိုက်၊ ဆုတောင်းလိုက်၏  
ရင်၌တည်နေ၊ ချမ်းမြေ့စေဟု  
ယခုနေမှ၊ အခြေစပေး  
အကုသိုလ်အတွေး  
ကင်းစင်ဝေးကွာ၊ ရှိပါစေကြောင်း  
ကောင်းကျိုးချမ်းသာ၊ မင်္ဂလာအပေါင်း  
ခညောင်းဝေဆာ၊ ပြည့်စုံပါစေ  
ဘာသာသာသနာ
- \* တာဝန်ဝတ္တရား၊ ကျေပွန်သွားရန်  
ဆိုထားဆုပန်၊ သန္နိဋ္ဌာန်ဖြင့်

အားမာန်စွမ်းရည်၊ လက်လှမ်းမီသမျှ  
စွမ်းဆောင်ကြလျှင်၊ ပေးဆပ်ချင်သား  
ကျေးဇူးရှင်တို့အား၊ ကျေးဇူးတရားမြတ်  
ကျေးဇူးဆပ်ချင်၊ ပူဇော်ချင်ကြ  
အောင်မြင်ဆန္ဒ ပြည့်စုံရလို ။

- \* ဪဝ် -- ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ သာသနာသည်  
ကမ္ဘာသတ္တဝါ၊ ကာလတာထဲ  
ရှည်ကြာစွဲပိုင်၊ လွှမ်းမိုးနိုင်ကာ  
ခိုင်မြဲတည်တံ့ ပါစေသတည်း ။  
မပျက်မသွေ၊ ကာလရှည်စွာ  
သက်သေတည်နေ ပါစေသတည်း ။
- \* သာသနာသုံးရပ်၊ ဗျာဒိတ်တော်မှတ်  
တံဆိပ်ခတ်ဆောင်၊ နှစ်ငါးထောင်မက  
လူဘောင်ကြံ့ခိုင်၊ ပွားစည်နိုင်၍  
ခိုင်ကျည်တည်တံ့ ပါစေသတည်း ။  
ကမ္ဘာတည်အနံ့၊ အရှည်ဆန်၍  
ခိုင်ခံ့တည်တံ့ ပါစေသတည်း ။
- \* ဗုဒ္ဓမေတ္တာ  
သာသနာသည်၊ ရောင်ဝါနေဝန်း

ပြည့်ပြည့်ရှုန်းစွာ၊ ထွန်းလင်းသာကြည်  
မြန်မာပြည်အနှံ့၊ ဝေစည်ပျံ့လျက်  
တည်တံ့ခြံလွှမ်း နိုင်စေသော် ။ ။



ausZlawm&Sci f(1)uBQ, f(1)g  
uB(1)Gft m; xm; t u s(1)1)yg

- \* ကျေးဇူးတော်ရှင်  
ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး၊ ဦးထိပ်ထား၍  
လေးစားကော်ရော်၊ ပူဇော်သူတွေ  
ရိုသေရိုခိုး၊ အကျိုး ဆယ်တစ်မျိုး  
ပိုင်စိုးရမှာ ကေနံသာ . . .။
- \* လောကဓံမှာ  
စုန်ဆန်ဖြတ်သန်း၊ ခရီးလမ်းတွင်း  
ကြမ်းတမ်းပြင်းထန်၊ ခက်ထန်လှစွာ  
ဝေဒနာကင်း၊ ဒဏ်ရာမဲ့ခြင်း  
ကင်းရှင်းထာဝရ ကျန်းမာရ . . .။
- \* ရင်းနှီးအားတင်း  
ခဲယဉ်းဖွေရာ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာတို့  
သေချာခိုင်မာ၊ ပိုင်ဆိုင်လာဆဲ  
စုစည်းဆဲမှာ၊ တည်မြဲလာပေး  
ချမ်းသာမွေ့ထွေး စိတ်ငြိမ်းအေး . . .။

- \* ကိုယ်ခန္ဓာမှာ  
အင်္ဂါခြေလက်  
မကျိုးပျက်သော၊ ပြေလျော့ညီညာ  
လက္ခဏာတို့၊ တင့်တယ်စွာရှိ  
ပိုင်ဆိုင်လာဘိ ကျက်သရေပြည် . . .။
- \* ထိုမှတစ်မူ  
အနုအရွဲ့၊ ဝဲနာခုနာ  
အနာကြီးရောဂါ၊ ကင်းစင်ကွာ၍  
ခါးနာခါးကုန်း၊ မျက်လုံးကန်း နားပင်း  
ကင်းရှင်းထာဝစဉ် ဝေဒနာစင် . . .။
- \* ရောဂါဆိုးမှတ်၊ လေဖြတ်လေနာ  
သွက်သွက်ခါပင်၊ ယဉ်ယဉ်နဲ့ထူး  
ရှူးသွပ်ခြင်းမှ၊ ကင်းဝေးရလာ  
ဝင့်နာကံနာ ကင်းစင်ကွာ . . .။
- \* ဘိုးဘွားပိုင်ဆိုင်  
ကိုယ်ပိုင်အိုးအိမ်  
စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ အဖြာဖြာကို  
ရာဇာမင်းစိုး ၊ အာဏာတန်ခိုးဖြင့်  
ဖျက်ချိုးသမှု၊ ရန်မပြုခဲ့။

- \* သူတစ်ပါးက ကိုယ့်အားဖော်ထုတ်၊ မဟုတ်မဟတ် လုပ်ဇာတ်ဆင်ခြင်း၊ စွပ်စွဲခြင်းတွေ ကင်းလွတ်စေခဲ့ မကဲ့ရဲ့နိုင်...။
- \* မိသားစုဘဝ မိဘလင်မယား၊ သမီးသားတိုင်း ဆွေမျိုးဉာတိ၊ ဆရာတပည့်များ ရှိသည့်အားမြှောက်၊ အားကိုးလောက်သူ မိတ်ဆွေဟူသည် ၊ တူညီလက်တွဲ တည်မြဲဆက်ခံ တစ်သက်မခွဲခွါ...။
- \* ဒီရေအလား စီးပွားအိုးအိမ်၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာ လွယ်ကူစွာလေ၊ ရှာဖွေသိုမှီး စုပုံပြီးမှ၊ လိုတရသလို ဘဝကိုပြောင်း သူဌေးသူကြွယ်လောင်း...။
- \* ပိုင်ဆိုင်ပြီးချိန် အိုးအိမ်တိုက်တာ ၊ စည်းစိမ်မှာလည်း ရေမှာဘေးရှင်း၊ မီးဘေးကင်း၍ မိုးကြိုးကွင်းပ၊ ချမ်းသာရအကျိုး ရန်သူမျိုးငါးပါး အဝေးရှောင်ရှား ...။

- \* အဆုံးစွန်တွင် သေလွန်သောအခါ၊ နတ်ရွာသုဂတိ ရောက်ရှိလွယ်ကူ၊ အကျိုးထူးများ ထူးထူးခြားခြား၊ ခံစားရမှာ ယုံကြည်ပါလော့...။ ။
- \* သံသရာအစ၊ ပါရမီရချင် ဘဝခုပင်၊ စပြင်ဆင်လော့ ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး၊ ဦးထိပ်ထား၍ လေးစားရိုကျိုး ၊ ဂုဏ်မြတ်နိုးကာ ရိုခိုးထားဝရ၊ ပူဇော်ကြပါ ဘဝသံသရာ၊ အေးငြိမ်းသာလျက် သေချာမှချ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရကေန် အမှန်တကား။ ။



ausZlawm&SciyeBUD, ၅၅  
jypf&apmCum; 'Pဂ, ၅၅

- \* ကျေးဇူးတော်ရှင်  
ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး၊ တစ်ပါးပါးအား  
ပြစ်မှားစော်ကား၊ ဒဏ်ဆယ်ပါးကို  
ခံစားကြံ့တွေ့၊ မမေ့စေယုံ  
ဤလူ့ဘုံတွင် ကေနပ်ပင်။
- \* လောကဓံမှာ  
စုန်ဆန်ဖြတ်သန်း၊ ခရီးလမ်းကြား  
လျှောက်လှမ်းလှုပ်ရှား၊ မနေနားဘဲ  
သွေးသားဆုတ်ယုတ်  
ကြမ်းကြုတ်ရွံရှာ  
ရုပ်ခန္ဓာမှာ၊ ဝေဒနာများ  
နာကျင်ခံစား ဖိစီးထား။
- \* ဥစ္စာစီးပွား  
ရင်းနှီးအားအင်  
ပတ်ဝန်းကျင်မှာ၊ ငြိုငြင်ဆင်းရဲ

- ကျပ်တည်းရှာဖွေ ၊ ပစ္စည်းတွေလည်း  
ပျက်လေကုန်ဆုံး လွင့်ပျောက်ရှုံး။
- \* ခန္ဓာကိုယ်တစ်လျှောက်  
ထိပ်ပေါက်ခေါင်းကွဲ၊ ဖြစ်မြဲကျိုးကန်း  
ပင်ပန်းစရာ၊ နာကျင်ပျက်စီး  
ဖိစီးဒဏ်ရာ ဒုက္ခကြီး။
- \* ထိုမှတခြား  
အိုင်းယားနာဝဲ၊ ကိုယ်လုံးစွဲ၍  
ရွံ့စွဲစိုစွတ်၊ မလွတ်စေရာ  
အနုနာနဲ့ အနာကြီးရောဂါ  
ဝင်နာကံနာ စွဲကပ်လာ။
- \* အသိဉာဏ်ထောက်  
ရှက်ကြောက်မရှိ၊ ပြုမိပြုရာ  
လုပ်ဆောင်ကာပင် ၊ မဆင်မခြင်တိုး  
လျင်စွာဘေးဆိုး ရောက်တတ်ရိုး။
- \* ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ  
ပိုင်ဆိုင်ရာများ  
မင်းအာဏာနှင့်၊ ရှာဖွေပြစ်တင်  
အမှုထွင်၍၊ ပြင်ဆင်မပြီး  
ဘေးကြီးလျင်စွာ ရှေ့ကဆီး။

- \* ထိုမှတစ်ဆင့်  
သူတစ်ပါးလုပ်  
မဟုတ်တရတ်၊ အရှုပ်ရှုပ်နှင့်  
သမုတ်စွပ်စွဲ၊ အမြင်လွဲခွဲ  
ကဲ့ရဲ့ယိုးမှား ဝိုင်းစော်ကား။
- \* မိသားစုဘဝ  
မိဘလင်မယား ၊ သမီး သားဆိုး  
ဆွေမျိုးဉာတိ၊ ဆရာတပည့်များ  
အားကိုးလောက်သူ၊ တလူလူသည်  
အရှည်မမြဲ၊ အလွဲလွဲနှင့်  
သေကွဲရှင်ကွဲ ခွဲခွာမြဲ။
- \* စားဝတ်နေရေး  
ဘဝကြီးမှာ၊ ပစ္စည်းဥစ္စာ  
ရှာကြံမရ၊ မဝတ်မစွတ်  
ဖွတ်ကျောပြာစွဲ၊ လွန်ဆင်းရဲ၍  
ဝဲကြီးသောက မွဲမွဲတည်း။
- \* ကိုယ်ပိုင်ဆိုင်ရာ  
ဥစ္စာစီးပွား၊ ပျက်ပြားကုန်ဆုံး  
တစ်အိမ်လုံးပြောင်  
ဟုန်းဟုန်းမီးလောင်

- ခိုးသူဆောင်ယူ၊ ကယ်တင်သူရား  
ရန်သူမျိုးငါးပါး အန္တရာယ်များ။
- \* အဆုံးစွန်တွင်  
သေလွန်သော်လည်း၊ ငရဲအပါယ်  
ရောက်ဖွယ်ဆိုဝါး ၊ ဒုက္ခများနှင့်  
ထူးခြားသိစွာ၊ ကြံရမှာကို  
ယုံပါလေလော့၊ ယုံကြည်လော့။
- \* သံသရာဘဝ၊ လူဖြစ်ရစဉ်  
ပုထုဇဉ်မှာ၊ မဆင်မခြင်  
ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး၊ တစ်ပါးပါးအား  
ပြစ်မှားစော်ကား၊ ရိုင်းပျထားမိ  
တွေ့ရှိခံစား၊ ဒဏ်ဆယ်ပါးက  
အမှားဘဝများစွာ သံသရာ။ ။



၂၄၆၂၁၅၁၅၁၅၁၅

- \* အသင်္ချေကာလ  
ဘဝများစွာ၊ သံသရာဝယ်  
ခိုင်မာစွဲချည်၊ ပါရမီဆယ်ပါး  
ဖြည့်ဆည်းပွားလျက်  
ဘုရားမြတ်စွာ စောဗုဒ္ဓါ။  
သုံးလောက၏ ကိုးကွယ်ရာ။
- \* စည်းစိမ်ဥစ္စာ  
အင်္ဂါခြေလက်  
ပေးဆက်စွန့်လှူ၊ မပြုစုတမ်း  
ကြည်ဖြူစိတ်ဝမ်း၊ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲ  
စဉ်မြတ်တရ၊ လှူဒါန်းကြမည်  
ပြည့်ဝပါသည့် **ဒါနပါရမီ** . . .။
- \* ဖြူစင်စိတ်ထား  
ကံငါးပါးလုံ၊ ရှစ်ပါးစုံအောင်  
ခြံငုံပြည့်ဝ ၊ ဆယ်ပါးရစေ  
မျှဝေစောင့်ထိန်း၊ ဆောက်တည်ငြိမ်းချမ်း

ရွှင်လန်းကြံစည်၊ ခိုင်ကျည်ညီမျှ  
တည်ကြပါသည် **သီလပါရမီ** . . .။

- \* မကောင်းမှုမှ  
ဝေးစွရှောင်ကြဉ်၊ သံယောဇဉ်ကင်း  
ထင်လင်းစေရာ၊ မြိုင်ဝနာသို့  
ထွက်ခွာကျင့်ကြံ၊ နိဗ္ဗာန်မျှော်တ  
အေးချမ်းကြသည် **နိက္ခမပါရမီ** . . .။
- \* လောကီ ပညာ  
လောကုတ္တရာတရား၊ သင်ကြားပို့ချ  
ညွှန်ပြလမ်းကောင်း ၊ မတိမ်းစောင်းသွား  
အများကောင်းကျိုး ၊ သယ်ပိုးဆောင်လာ  
ငြိမ်းအေးသာသည် **ပညာပါရမီ** . . .။
- \* ရည်ရွယ်မှန်းရာ  
မျှော်လင့်ရာကို၊ ရလာလိမ့်နိုး  
အားသွန်ကြိုးပမ်း၊ ယုံကြည်စွမ်းအင်  
အောင်ပန်းဆင်၏၊ ထင်မြင်တိကျ  
ဇွဲလုံ့လသည် **ဝီရိယပါရမီ** . . .။
- \* နိုင်လိုမင်းထက်  
အောင်ပွဲဆက်ချင်၊ နှိပ်စက်စော်ကား

နိမ့်ချထားမှု၊ သည်းခံမှုဖြင့်  
ရန်သူအမှန်း ၊ ပျက်ကြွေပြုန်းလိမ့်  
ရှုံးနိမ့်ပြန်သည် **ခန္တီပါရမီ...။**

\* မှန်သောစကား  
ပြောဆိုငြားကာ၊ ပရမတ္ထ  
မုချအောင်မြင်၊ အဓိဋ္ဌာန်ပင်  
ထင်မြင်သိလာ၊ ခိုင်မြဲတာရှည်  
မယိုင်လဲပါသည် **သစ္စာပါရမီ...။**

\* စိတ်ဓာတ်မြဲမြံ  
ကြံ့ကြံ့ခံ၍၊ ခိုင်မာမှန်ကန်  
ဆောက်တည်ရန်နှင့်၊ စိတ်အကြံအောင်ရေး  
ရွက်ဆောင်ပေးပြန်၊ ယုံကြည်ရန်သည်  
အားမာန်စွမ်းရည် **အဓိဋ္ဌာန်ပါရမီ...။**

\* နှလုံးသားဖြူစင်  
ကရုဏာရှင်သာ၊ သတ္တဝါများ  
ကောင်းစားစေချင်၊ ချမ်းသာချင်စိတ်  
ယိုဖိတ်ကျလာ  
ချစ်ခြင်းဖြာဝေ၊ ကမ္ဘာမြေအနှံ့  
ဆွတ်ပျံ့စေရာ၊ အကြင်နာများ  
စာနာနားလည် **မေတ္တာပါရမီ...။**

\* လမ်းကြောင်းမှန်၌  
ဘက်မလိုက်ကြ၊ မျှတစွာကျင့်  
ရှောင်သင့်ဆောင်သင့်၊ နှိုင်းချိန်ချင့်၍  
ကိုယ်နှင့်ယှဉ်ထား၊ ရန်သူများစွာ  
ရှောင်ရှားဝေးရာ၊ လျစ်လျူရှုပါမည်  
သူထက်သာသည် **ဥပေက္ခာပါရမီ...။**

\* ပါရမီဆယ်ပါး  
ဤတရားကို၊ လေးစားလိုက်နာ  
ကျင့်ကြံကာဖြင့်၊ ချိန်ခါသင့်ရာ  
ယုံကြည်စွာဖြင့်၊ လေ့ကျင့်လှုံ့ဆော်  
အလောင်းတော်တို့သာ  
ကျင့်သော်ကေန်၊ မြတ်နိုးဗွာန်သို့  
အမှန်မုချ၊ ရောက်ခဲ့ကြပြီ  
လူ့ဘဝသည်၊ သံသရာရှည်တိုင်  
ယုံကြည်အားကိုး၊ ဆောက်တည်ကြိုးစား  
နှလုံးသားမှာ၊ ဘုရားတည်ထား  
ပွားများလိုက်နာ၊ ကျင့်ကြံပါသော်  
ကောင်းကျိုးပေါ်မည်  
သူတော်ကောင်းတရား ပွားဝေစည် ...။ ။





qetomvufauၵD  
auၵomvufqetD

\* လူဆိုသည်ကား  
 မွေးဖွားခြင်းနှင့်၊ သေခြင်းတရား  
 အချိန်ကြားဝယ်၊ လှုပ်ရှားရုန်းကန်  
 လောကဓံမှာ၊ ကံစီမံရာ  
 သံသရာတွင်း၊ ပြန်လာရင်းလှည့်  
 အမှည့်တဝင်းဝင်း၊ အကင်းတဖြိုက်ဖြိုက်  
 ကြွေလိုက်ဝေလိုက်၊ လွင့်မျောလိုက်ဦး  
 ရှုံးလိုက်နိုင်လိုက်၊ လှုပ်ရှားခိုက်မှာ  
 မိုက်မဲဒဏ်ချက်၊ လှုပ်တစ်ပြက်မျှ  
 ပျက်စီးတဒင်္ဂ ၊ သင်္ခါရသာ  
 အနိစ္စသဘော၊ ဒုက္ခတောက  
 လောဘဒေါသ၊ မောဟခရီးလမ်း  
 ခက်ထန်ကြမ်းလာ၊ နွမ်းသံသရာမှာ  
 ဝေဒနာသောင်ကမ်း လွမ်းဝင်္ဂါပါ...။

\* ကွယ်...သမုဒယပင်လယ်  
 အပြောကျယ်စွာ၊ တိဒုက္ခဖြင့်

ပရိဒေဝတွေ၊ ကင်းလွတ်စေသား  
 စိန္တေမြတ်ဘုရား၊ တိုင်တည်ထားကာ  
 သုံးပါးရတနာ၊ ဆည်းကပ်ပါလော့  
 ဂါရဝတရား၊ နှလုံးသားက  
 ပွားများလုံ့လ၊ သင်္ခါရအသိ  
 ဝိပဿနာ၊ ရှုမှတ်ခါသာ  
 ဘာဝနာတရား၊ ကျင့်ကြံအားထုတ်  
 နောက်ဆုတ်မရ၊ ဒုက္ခ သုက္ခ  
 အနိစ္စဝေဒနာ၊ သိမှတ်ပါလော့  
 ရလာခဲ့စွ၊ ဒုလ္လဘလေ  
 ဓမ္မဒေသနာ၊ အဖြေရှာပါ  
 ဘာသာ သာသနာ  
 အလင်းရောင်ဖြာမည်  
 ချမ်းသာရွှေပြည် နိဗ္ဗာန်ဆီ...။ ။

(သမိုင်းမေတ္တာဝါဒီဆရာတော်ကြီးထံ ရောက်ရှိဖူးမြော်ခဲ့စဉ်)  
 (၆-၉-၂၀၀၆)



### \* ဝတ်စုံ အင်္ကျီ

\* အမျိုး ဘာသာ သာသနာ  
 ရောင်ဝါထွန်းသစ်  
 ဓမ္မစစ်ဖြင့်၊ ဆန်းသစ်ဟောကျွန်း  
 နာဖူးထပ်မံ၊ နတ်ထံတင်ရာ  
 ကောင်းရာညွှန်လမ်း၊ မကောင်းမြစ်တာ  
 မေတ္တာတရား၊ လက်ကိုင်ထား၍  
 တိုင်းခြားပြည်ရွာ၊ နိုင်ငံတကာမှာ  
 ဆရာဒါယကာ၊ ညီညာစွာဖြင့်  
 သာသနာအလင်း၊ ထိန်ဝါဆင်းသန့်  
 မိုးလုံးနဲ့လေ၊ ဆွတ်ပျံ့စေချင်  
 အရှင်သူမြတ်၊ စွဲမှတ်ယုံကြည်  
 ကမ္ဘာတည်တိုင်  
 ခိုင်ကျည်စိတ်ဓာတ်၊ ရစ်နှောင်ပတ်၍  
 မြင့်မြတ်နှလုံးသား၊ စကားစေတနာ  
 အကြင်နာတရား၊ မုဒိတာပွားနေ  
 များဝေနေယျာ၊ နားလည်စေရာ  
 မေတ္တာစိတ်သက်၊ ဆောင်ရွက်ချစ်ခင်

ခင်မင်နှုတ်ချို၊ လိုလျှင်ဖိတ်ထား  
 တတ်အားလှူစေ၊ ဝတ်ငါးထွေဖြင့်  
 ပြုနေဒါယကာ၊ ပီသစွာလျှင်  
 ရင်မှာထားဝရာ၊ ဂါရဝဖြင့်  
 မာန်ချကြည်ညို၊ ဦးညွတ်လိုသည်  
 ကုသိုလ်လမ်းစဉ်၊ မော်ကွန်းတင်ရစ်  
 အသွင်သစ်ဥဒါန်း၊ ခိုင်စေသောဝ်...။ ။

(သာသနဓဇ၊ ဓမ္မာစရိယ သီရိမင်္ဂလာ ဦးဝါသေဋ္ဌ B.A (Burmese)  
 ခေတ္တ- ENGLAND သို့)



pk& . . . qe& pdrfa& . . .

- \* အရွယ်လွန်လည်း  
 မကွယ်လွန်ချင်၊ နယ်မကျွံခင်  
 ကျိုးနွံထာဝရ၊ ဂါရဝဖြင့်  
 မိဘတို့ရဲ့ တုံ့လှည့်တာဝန်  
 ကျေပွန်ဝတ္တရား၊ ကျေးဇူးတရားတွေ  
 ထားရှိနေပြန်၊ အားပြည့်လေဟန်  
 စုန်ရေအားမာန်  
 ဆန်ရေမာန်အား  
 အပြန်အသွား၊ ခံစားမှုတူ  
 ပြုသူအသစ်၊ ဖြစ်သူအဟောင်း  
 အချိန်မနှောင်းသေး  
 ကြွေးဟောင်းဆပ်ပေး  
 ကြွေးသစ်ချလေ  
 ရွှေအိုးမြှုပ်နှံ၊ လောကခံမှာ  
 သံသရာဆိုတာ ရှိတယ် . . . ယုံ . . .။ ။

(အနှိုင်းမဲ့ကျေးဇူးရှင်များ ဖြစ်ကြသော (ဦးမျိုးမြင့်) ဒေါ်အေးတင်တို့အား  
 ရည်စူးအမျိုးထားလျက်) (၁၂-၃-၁၉၉၅)



jri fr 010 du ewwnef

- \* မွေးသဖခင်  
 ကျေးဇူးရှင်သည်  
 အသွင်မပြောင်း၊ ရွှေငွေလောင်းဆင့်  
 ကောင်းသင့်ကောင်းရာ၊ ရတနာထပ်  
 လာဘ်လာဘတိုး၊ အကျိုးမျှော်ကိုးကာ  
 မြင့်တိုးရာထူး  
 ယစ်မူးမော်ကြွား၊ ထောင်လွှားပျော်မွေ့  
 ဘဝမမေ့အောင်၊ တွေ့မရှောင်ဟု  
 စွမ်းဆောင်သမှု သူ မပြုခဲ့ . . .။
- \* လောကခံတွင်  
 ကံသာအလုပ်၊ အမှန်ဟုတ်ထင်  
 မဆုတ်မနစ်၊ တွေးဆရစ်လောင်း  
 အသစ်အဟောင်း၊ အကြောင်းရင်းခံ  
 ဆုံးဖြတ်ကြံစည်၊ များကျိုးရည်ထား  
 အမြင်ကြည်ပြတ်သာ၊ ရွက်ဆောင်သွားခဲ့  
 သားတို့သခင် . . . အို . . . ဖခင် . . .။

\* ဪ... သံသရာတစ်ဖန်  
 လည်ပတ်ရန်ခရီး၊ ဉာဏ်နှင့်စည်းတား  
 သူပိုင်းခြား၍၊ အနားယူကာ  
 ဘဝတာတွင်၊ သစ္စာလေးဖြာ  
 ဒေသနာကို၊ သေချာစေ့ငှ  
 နာယူမှုက၊ တွေးရှုစုံစွ  
 သမထမြတ်၊ ဝိပဿနာ  
 သိမှတ်ရှာမွေ၊ ကျင့်စဉ်တွေ့နိုင်  
 မကွေမယိုင်၊ သက်ဆုံးတိုင်အောင်  
 စွဲကိုင်ကိုယ်ကျင့်၊ ဉာဏ်ကိုဆင်၍  
 အမြင့်သို့မှန်း၊ မြတ်စခန်းဆီ  
 ငြိမ်းချမ်းပန်းတိုင် လှမ်းနိုင်ပြီ။ ။

(သူငယ်ချင်း ရောနိုင်၏ ဖခင်ကြီးသို့ အလွမ်းအမှတ်တရ)  
 (၉-၄-၂၀၀၄)



### ပရိယတ္တိ၊ ဝိပဿနာ

\* “မကောင်းမြစ်တာ  
 ကောင်းရာညွှန်လတ်၊ အတတ်သင်စေ  
 ပေးဝေနှီးရင်း၊ ထိမ်းမြားခြင်းလျှင်  
 ဝတ်ငါးအင်၊ ဖခင်မယ်တို့တာ”  
 မှန်ကန်စွာလေ၊ သံသရာမြေမှာ  
 ကံကြမ္မာဝေစ၊ အခြေပြုပေ  
 နှိုင်းတုမဲ့နေ၊ သံယောဇဉ်တွေက  
 မိဘရဲ့တာဝန် အဆုံးစွန်ကျေ...။

\* ဘဝတစ်ခု  
 တည်ဆောက်မှု၏၊ မိသားစုအရေး  
 ဦးဆောင်ပေးခဲ့၊ အတွေးအမြင်  
 ဆင်ခြင်အသိတရား  
 ပဲ့ကိုင်ထားနေ၊ လမ်းညွှန်စေစား  
 သားတွေအားရှိ၊ စွမ်းအားပြည့်လို့  
 အမိရင်ခွင်၊ အလှဆင်ရင်း  
 အောင်မြင်နိုင်မာ၊ ပေးဆပ်လာနေ  
 မေတ္တာရောင်ပြန် အလှူဝေဝေ...။

\* ခုတော့လည်းနော်၊ ပျော်ရွှင်စရာ  
 မိသားစုကမ္ဘာမှာ၊ ရှောင်ခွာပြေးရပ်  
 အမှတ်မထင်၊ မယုံချင်စရာ  
 ဝေးရာပြေးထွက်၊ ရုတ်တရက်မှာ  
 နှုတ်မဆက်သာ၊ နှစ်ရှည်ကြာလည်း  
 အစဉ်သာထာဝရ၊ တသသနဲ့  
 တမ်းတမှန်းမပြေ၊ လွမ်းပွင့်ကြွေဆဲ  
 တင်နေကျေးဇူး၊ ရှိခဲ့ဖူးသည်  
 ရည်စူးလှူဒါန်း၊ ဒါနပန်းလေ  
 မျှော်မှန်းဆုခြွေ၊ မေတ္တာဝေမျှ  
 ဖြစ်လေရာဘဝ၊ ဘုံဌာနက  
 ပြုကြပေါင်းစု၊ ကုသိုလ်မှုတွေ  
 သာဓုခေါ်နိုင်ပါစေ ကျေးဇူးရှင်ဖေဖေ ...။  
 အမျှ... အမျှ... အမျှ ထာဝရဝေ ...။ ။

(၃၁-၁-၂၀၀၀)



### ar(ārrrdi fīxm0p0f

\* မွေးမေမိခင်  
 မြေအသွင်ဖြင့်၊ အစဉ်သည်းခံ  
 လောကဓံကို၊ ပုံမှန်မရွံ့  
 နောက်မတွန့်ဘဲ၊ ရဲဝံ့ပြတ်သား  
 အကြံများနှင့်၊ စီးသွားရေတင်  
 ကန်သင်းသွင်သို့၊ စီစဉ်ထိန်းလာ  
 စီမံကာဖြင့်၊ အိမ်ဗဟိရ  
 ရွက်ဆောင်ရလည်း  
 အတွင်းကမီး၊ အတွင်းပြီး၍  
 အပြင်ကမီး၊ အပြင်ပြီးအောင်  
 စည်းကမ်းဘောင်နှင့်  
 စွမ်းဆောင်ပြတ်သား၊ ရပ်တည်သွားခဲ့  
 လေးစားလိုက်နာ၊ ဦးခိုက်ခါပင်  
 မာတာမွေးမေ အို... မိခင် ...။

\* ဪ...  
 အခုတော့ကြွေ  
 အမေ... အမေ...

မရှိတော့လေမှ၊ တမ်းတလာမိ  
 မှန်းဆကာကြည့်၊ လွမ်းလှပါတီ  
 အမေ၏စည်းကမ်း  
 အမေ၏လမ်းစဉ်  
 အမေ၏ အကြင်နာ  
 အမေ၏ စေတနာ  
 မေတ္တာတန်ဖိုး၊ ဆထက်တိုးလာ  
 တန်ခိုးသစ္စာ၊ အကြင်နာကို  
 နှာခံရိုကျိုး၊ လက်စုံမိုး၍  
 ရှိခိုးဦးချ ထာဝရပါအမေ...။ ။

(သူငယ်ချင်း ရောနိုင်၏ မိခင်ကြီးသို့ အလွမ်းပြေ)  
 (၂၉-၁၁-၂၀၀၅)



တပည့်ကလေးများအတွက်

- \* ဆရာဝတ်တွင် အတတ်လည်းသင်၊ ပဲ့ပြင်ဆုံးမ သိပ္ပံမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့လျှင် တို့ရဲ့ အနန္တကျေးဇူးရှင်...။
- \* စေတနာ၊ ဝါသနာ၊ အနှစ်နာဖြင့် နှာသုံးနာပေါင်း၊ ဖယောင်းရုပ်သွင် ထိန်းပြုပြင်ခဲ့၊ ချောက်လျှင်တစ်ကြော့ ချော့တစ်ကြော့သာ၊ ပျော့ပျောင်းသိမ်မွေ့ ဘဝမမေ့စေ၊ အလှပြည့်နေ နေ့စဉ်ပုံလောင်း အိုးကောင်းတစ်လုံး...။
- \* ဆရာတို့လျှင် ဖြူစင်နှလုံးသာ၊ အပြုံးများနှင့် သဘောထားမြင့်မြတ်၊ ကြည်ဖြူတတ်စွာ စိတ်ဓာတ် ပြည့်ဝခဲ့ကြသည် ...။

- \* ဆရာတို့ကား  
ရိုးသားဖြူစင်၊ မေတ္တာရှင်မို့  
ကြည်လင်ထာဝရ၊ အာယာတမဲ့  
စာဂကောင်းမွန်ခဲ့ကြသည်...။
- \* ဆရာတို့မှာ  
အနာဂတ်အင်အား၊ တပည့်များကို  
ကောင်းစားလိုစွာ၊ မုဒိတာနှင့်  
စေတနာ ဝေဖြာခဲ့ကြသည်။
- \* ဆရာတို့၏  
တတ်သိပညာ၊ မျှဝေကာဖြင့်  
များစွာသုတ၊ ကုံလုံကြစေ  
စာပေ လေ့လာခဲ့ကြသည်...။
- \* ဆရာတို့က  
ဘဝကြောင်းရာ၊ ပြဿနာများ  
ကြုံလာခဲ့ရာ၊ ချိန်ဆခါဖြင့်  
စစ်ကာ ဝေဖန်ခဲ့ကြသည် ...။
- \* ဆရာတို့လေ  
စားဝတ်နေမှု၊ အခြေပြု၍  
လူမှုထုံးတမ်း၊ မမေ့တမ်းပေါ့  
စည်းကမ်း ကောင်းမွန်ခဲ့ကြသည်...။

- \* ဆရာတို့မူ  
ဆိုးသူမိုက်သူ၊ လိမ္မာသူမခွဲ  
အမြဲအပြုံး၊ အချစ်သုံး၍  
စည်းရုံးနိုင်စွမ်း ရှိခဲ့သည်...။
- \* ဆရာတို့မာန်  
သိပုံဝိဇ္ဇာ၊ အနုပညာနှင့်  
လေ့လာအားကစား  
ဘက်စုံထားရန်  
စံနမူနာပြု ထူးချွန်ကြပြီ  
စံပြ ဆရာဖြစ်ခဲ့သည်...။
- \* ဪ...  
ဝတ္တရားကျေပွန်၊ တိုတာဝန်သည်  
မွန်မြတ်ပီသ၊ တူညီကြမှာ  
ညီညာထကြွ၊ ဆုံးမနာယူ  
လာမှုကြိုဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး  
သင်တွေးအံရွတ်၊ တပည့်ဝတ်တည်း  
ဦးညွတ်ရိုသေ၊ ပူဇော်နေမှာ  
ရေမြေသံသရာ အဆက်ဆက်ကမ္ဘာ...။ ။

(“စ” ရှစ်လုံးအစဉ်သုံး ကျင့်သုံးလိုက်နာ ပြည်သူ့ဆရာများသို့)



# အလှူဒါနနှင့်အလှူဒါန အလှူဒါန

\* တက္ကသိုလ်ရင်ခွင်  
 ရေတမာပင်အို၊ ကံ့ကော်ပျိုသည်  
 ရိပ်ညိုကျွန်းမှာ၊ လှလွန်းစွာသာ  
 မေတ္တာသိညွှန်း၊ သစ္စာသွန်းဖွဲ့  
 လွမ်းခဲ့ကြသည်၊ နှစ်တာရည်ကြာ  
 အာစရိယ၊ အမိအဖကို  
 ခယစုံညီ၊ ပူဇော်သည့်ပွဲ  
 ဆုံမည်မြဲသာ၊ တစ်နှစ်တစ်ခါနှံ  
 မေတ္တာဆွဲလွဲ၊ ကန်တော့ပွဲသဘင်  
 ရင်ထဲရစ်ပတ်၊ တလုပ်လုပ်ပင်  
 အတတ်လည်းသင်၊ ပွဲပြင်ဆုံးမ  
 သိပ္ပမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ  
 သင့်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့၏  
 ကျင့်ဖို့ဝန်တာ၊ မြတ်စေတနာလျှင်  
 ကြင်နာလွန်းသည်၊ တုနိုင်းမမိသာ  
 သီတာရေမြေ မဆုံးနိုင်ပါ။။

\* မယဒေဝ  
 ဆိုဆုံးမ၏၊ ပညာပြည့်ဝ  
 နှလုံးလှသော်၊ ကိစ္စကြီးငယ်  
 ဆောက်သဖွယ်လျှင်၊ ကျင်းကျယ်ထွင်းဖောက်  
 ဖြတ်တောက်လိုရာ၊ ပြီးနိုင်စွာဟု  
 ရှေးရှုမေတ္တာ၊ ကရုဏာနှင့်  
 နာနာကျင်ကျင်၊ အပြစ်မြင်တိုင်း  
 ဝမ်းတွင်မသို့၊ ဟုတ်တိုင်းဆို၍  
 ကျိုးလိုစိတ်က  
 ဆုံးမတတ်သူ ဆရာဟူလော့ ။  
 လောကတစ်ခွင်၊ ပညာသင်ရင်း  
 အလှဆင်သူ ဆရာဟူလော့။။  
 သောကဝေဒနာ၊ ကရုဏာဖြင့်  
 စာနာပေးသူ ဆရာဟူလော့ ။။  
 အများကျိုးဆောင်၊ ကိုယ့်အကျိုးအောင်ဟု  
 ဆောင်ရွက်တတ်သူ၊ ဆရာဟူလော့။။  
 ရှေးမူစာဆို၊ မှန်တိုင်းဆိုထား  
 ထိုစကားများသည်၊ ကာလရှည်အံ့  
 တည်တံ့ဖြတ်ထုံး၊ ကျင့်စံနှုန်းက  
 အဆုံးဘဝတိုင်၊ မရှုံးနိုင်ကြ  
 အပြုံးပိုင်ရချင်၊ မမှန်းနိုင်ဘဝသခင်



အနန္တစွမ်းအားရှင် ကျေးဇူးရှင်...။  
သမုဒယသခင် ပဲ့ကိုင်ရှင်...။  
ယခုဘဝတွင် ဖန်ဆင်းရှင်...။

- \* ခုတော့လည်းလေ...။  
တက္ကသိုလ်မြေမှ  
အချိန်ကျ၍၊ နီးထပြေးထွက်  
အတောင်အလက်စုံ၊ ခက်လက်စုံစွာ  
လူ့ဘုံခန်းဝါ၊ လှုပ်ရှားလာနေ  
ဘဝလေပြည်၊ ရေရှည်ကြည်လင်  
ပီပြင်နိုင်မာ၊ ရပ်တည်လာစေ  
ပညာအမွေပေး၊ လောကရေးတွေ  
မျှော်တွေးရှုမြင်၊ ဆင်ခြင်သရုပ်ခွဲ  
ရင်ထဲစွဲမှတ်၊ ဦးဆောင်တတ်စေ  
ဆုံးဖြတ်အောင်မြင်၊ တိုက်ပွဲဝင်ဟု  
လူမှုဝန်းကျင် အလှတန်ဆာဆင်...။

- \* အို...။  
တက္ကသိုလ်လွမ်းချင်း၊ ဘဝပန်းခင်းပင်  
ဘွဲ့နှင်းသဘင်၊ သစ်ပုပ်ပင်လား!  
ဂျပံဆင်အင်းယား၊ စိန်ပန်းများ၏  
အဓိပတိလမ်း၊ ကံ့ကော်နန်းတော်

မှန်းဆပျော်ကြ၊ မျှော်တလွင့်မျော  
ပန်းစုံတောမှာ၊ ဥဩအော်သံ  
လွမ်းကာရန်လေး၊ ဖန်ဆင်းသီကြွေး  
ရွက်ကြွေလေးတွေ၊ ဝေးလွင့်နေစေ  
ချွေနေဝေနေ၊ ဖူးသစ်တွေဖြာ။  
တက္ကသီလာ ပန်းဝင်္ဂါ...။

- \* ဩ... အမိရင်ခွင်၊ ပြန်ခိုဝင်လာ  
ရင်မှာထာဝရ၊ အစဉ်သာဂါရဝ  
မင်္ဂလာအလှတရား၊ ပိုင်စိုးထားသည့်  
ဆရာများ၏၊ ကြီးမားကျေးဇူး  
ဆပ်ခွင့်ထူးကို၊ ကြုံဖူးသည်ခိုက်  
ပေးဆပ်ထိုက်စေ၊ လေးမြတ်လိုက်လေ  
ရင်၌တည်စေ၊ တာဝန်တွေကျေ။  
စုန်ရေ ဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေး ...။ ။

[၃၁-၁၂-၂၀၀၆ ရက်နေ့ (၁၂)ကြိမ်မြောက်၊ စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်  
အာစရိယပူဇော်ပွဲကြီးသို့]



တက္ကသိုလ်မြေမှာ

\* တက္ကသိုလ်မြေမှာ  
 တစ်နှေ့တစ်ခါ၊ ဆုံတွေ့လာကြ  
 အာစရိယ၊ ဂုဏပူဇာ  
 ရင်မှာဂါရဝ၊ ကန်တော့ကြချိန်  
 ဆုံရချိန်မှာ၊ အချိန်လည်းမေ့  
 အိမ်လည်းမေ့ပုံ၊ ပြောမကုန်သေး  
 တွေ့ကြုံဆုံရ၊ လွမ်းမဝဘူး  
 တမ်းတနေကြ၊ ငယ်ဘဝတွေ  
 အမှတ်ရနေဆဲ၊ ဖြူစင်မြဲနော်  
 ရင်ထဲမှာပျော်၊ နှောင်းရိပ်ပေါ်နေ  
 ကံ့ကော်ရနံ့တွေ သင်းပျံ့နေဆဲလေ...။ ။



တက္ကသိုလ်မြေမှာ

\* အာစရိယ  
 ဂုဏပူဇာ  
 ဆရာဆရာများ၊ ညွတ်တွားကော်ရော်  
 ပူဇော်ကြတာ  
 မြကွန်းသာယာ  
 တက္ကသိုလ်မှာ ...။

\* ငယ်ဘဝပုံရိပ်  
 အတိတ်ရက်များ  
 ဝယ်လိုအား ရောင်းလိုအား  
 ဈေးကွက်စီးပွားအတွင်း  
 အစမ်းရှင်းတမ်း  
 လက်ကျန်ရှင်းတမ်းများနဲ့ နပန်းလုံး  
 ရှေ့ရိုးအဆုံးမှာ၊ ပြီးပျော်နိုင်ရန်  
 ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရာ၊ ပညာသင်ခရီး  
 စာရင်းဇယား လှေကြီးစီးလို  
 ပဲ့ကိုင်ပြီး ချွေးဒီးဒီးကျခဲ့တာ

ကျော်ဇောယျာလှိုင် (စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်)

စီးပွားရေးပညာရှင်  
ဆရာသခင်တွေပါ။

\* သင်ဆရာ  
မြင်ဆရာ  
ကြားဆရာ  
အာစရိယဆရာ၊ မူကြိုက ဆရာ  
အီကိုကဆရာ၊ ကြည်ညိုစရာအမှန်  
ဒဏ်ပေးခဲ့တာ၊ အကြံပေးခဲ့တာ  
သင်ပေးခဲ့တာ၊ ယှဉ်တွေးခဲ့တာ  
မှန်းဆခဲ့တာ၊ လမ်းပြခဲ့တာ  
ကမ်းလွန်တဲ့အခါ၊ လမ်းညွှန်ခဲ့တာ  
အမွန်မြတ်ဆုံး မုဒိတာ  
အီကိုရင်ခွင် ပမာနိုင်း  
သမိုင်းထင်ခဲ့တာ မင်္ဂလာပါ ...။

\* စေတနာ၊ ဝါသနာ၊ အနစ်နာ  
အကြင်နာ၊ ကရုဏာ၊ အစာအိမ်နာ  
ထင်သာမြင်သာ၊ ရင်မှာအစဉ်သာ  
ယှဉ်လာရစ်ပတ်၊ ပဲ့တင်ထပ်စွာ  
တလုပ်လုပ် လှုပ်ခါဆဲပါဆရာ ...။

စုန်ရေ ဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေနှင့် အခြားကဗျာများ

\* သားတပည့်  
သမီးတပည့်တို့အမှန်  
ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ  
ဆံခြည်တစ်မျှ၊ မြူတစ်မျှပင်မျှ  
မပြစ်မှားခဲ့ကြ၊ ယုံကြည်ကြလည်း  
ပုထုဇဉ်သဘာဝအမြဲ  
မိုက်မဲအပြစ်မမြင်  
မဆင်ခြင်မိ  
တင်ရှိအပြစ်ကြွေး၊ ခွင့်လွှတ်ပေးရန်  
ဦးဆွေးဆံကျွတ်၊ ထွတ်တင်ရှိကျိုး  
လက်စုံမိုး၍၊ ရှိခိုးကန်တော့ကြပါ၏...။

\* ဆရာတို့၏၊ ပီတိဝေဒနာ  
အပြုံးဒေသနာ၊ အဆုံးစေတနာ  
တည်နေရာဝယ်  
အရွယ်လွန်လာ၊ နယ်မကျွံသာ  
မကွယ်လွန်စေရာ၊ ဇရာပိုင်စိုး  
ခွန်အားတိုးကာ၊ ကျန်းကျန်းမာမာ  
အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာအကျိုး  
ဆထက်တိုး၍၊ သယ်ပိုးနိုင်စေ  
ဆုဆိုနေမြဲ

ရင်ထဲအစဉ်စွဲ၊ ဆင်နွဲ့ချင်ဆဲ  
တပည့်တွေရဲ့ ကန်တော့ပွဲ။  
တစ်နှစ်တစ်ခါ မပျက်နွဲ့...။ ။



### အမည်နှင့်

\* အခါအခွင့်  
 ကြိုမျှော်လင့်သလို  
 ကြုံသင့်အရေး၊ မရောက်သေးချိန်  
 အတွေးအိမ်ထက်၊ ရည်မှန်းချက်များ  
 လွင့်ပျက်ရှောင်လွှဲ၊ ရွက်ဆောင်ဆဲကို  
 သဲထဲရေသွန် ကျွံနေသလို...။

\* အခါအခွင့်  
 အချိန်သင့်၍  
 ကြုံလင့်တိုက်ဆိုင်၊ မျှော်လင့်နိုင်ပြန်  
 ကံဉာဏ်ဝီရိယ၊ လုံ့လအားကိုး  
 ဆတက်ထမ်းပိုး၊ အားသွန်နှိုးဆော်  
 ခွန်အားပေါ်တိုး၊ မျှော်ကိုးစွမ်းအင်  
 တတ်ကျွမ်းကျင်စွာ၊ ဆင်ခြင်ကြိုးစား  
 ဇွဲမာန်များထုတ်၊ နောက်မဆုတ်သွား  
 လှုပ်ရှားရင်ဆိုင်၊ ကြံ့ကြံ့ခိုင်၍  
 အောင်နိုင်စိတ်ဓာတ်၊ ဦးဆောင်တတ်မှ

ကျော်ဇော့ယျာလှိုင် (စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်)

ကွက်လပ်ဖြည့်ရာ၊ ဆန္ဒပါမည်  
ဖြစ်လာလိမ့်မည် ဖြစ်လိုသည့်အတိုင်း...။ ။



စုန်ရေ ဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေနှင့် အခြားကဗျာများ

# ၁၂၀၆

- \* လောကကြီးမှာ  
လူလိမ္မာကား  
သူတကာမှားတာ  
ဆင်ခြင်ကာဖြင့်  
သင်ခန်းစာယူ အောင်လံထူ...။
- \* လူမိုက်သည်ကား  
ကိုယ်တိုင်မှားမှ  
နှောင်းနှောင်တနဲ့  
သောကပွေရ ဗျာပါဒ... ။
- \* ထိုသူတို့ထက်  
မိုက်တွင်းနက်သူ  
ပျက်စီးသူကား  
သူတကာအမှား  
ကိုယ်တိုင်မှားလည်း  
မှားမှန်းမသိ  
အမှန်မသိနဲ့

အတိဒုက္ခ  
 မရနောင်တ  
 သောကအပူတိုး အဖြစ်ဆိုး။  
 ဘဝနေညှိုး ကမ္မဂျိုးထိုး...။ ။



### တပူအပူအသိမ်း

- \* **ရှေးကမိန့်ထား**  
**ဆိုစကားမှ**  
**ဂဏန်း ပုတ်သင်၊ ဝါးပင် လိပ်မျိုး**  
**နွားသိုး ခွေးအ၊ ဤခြောက်ဝ**  
**လူတွင် မပေါင်းရ...။**
- \* **ဂဏန်း ဟူကား**  
 မသွားရှေ့က၊ နောက်ကမလိုက်  
 ဘေးတိုက်လိုက်ကာ၊ ကန့်လန့်ပါရင်း  
 ခွစာတိုးကြိတ် အရှုပ်လွယ်အိတ်...။
- \* **ပုတ်သင် ဟူသည်**  
 ကောင်းသည်ဆိုသည်၊ ဤနှစ်လီကို  
 ယုံကြည်မသိ၊ အချိန်ပြည့်သာ  
 ကြုံသည့်နေရာ၊ ခေါင်းညိတ်ထားဝရ  
 လာသမျှအမှန် အစဉ်ထောက်ခံ...။
- \* **ဝါးပင် တွေမှာ**  
 လေယူရာတိမ်း၊ ရောယောင်ယိမ်းကာ

မိန်းလိုက်ပါရင်း၊ သာလျှင်တွဲလာ  
နာလျှင်ခွဲခွာ၊ အချောင်ရှာထား  
သာပေါင်းညာစား ကပ်ခွာများ...။

\* **လိပ်မျိုး** စဉ်ဆက်  
ကိုယ့်ဘက်ကိုယ်ယက်  
ကိုယ်ကျိုးတွက်ကြ  
လောဘတက်စွာ၊ သောကရမ္မက်ဖြာ  
ဘေးဘယ်ညာမကြည့်၊ ကိုယ့်အောက်ရှိဖို့  
ကိုယ့်ဖို့ချည်းကြံ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်...။

\* **နွားသိုး** ဟူက  
ချိုသွေးပြ၏  
ဒေါသစိတ်ကြမ်း၊ တဇောက်ကန်းသွား  
အမှားအမှန်၊ မဝေဖန်တမ်း  
မျက်ကန်းလမ်းဆိုး တစ်ရှူးထိုး...။

\* **ခွေးအ** သည်ကား  
စားဖို့သာကြည့်  
အသိတရားမရှိ၊ ပျင်းရိထုံန  
အသုံးမကျ၊ မိုက်မဲလှစွာ  
သုတဝေးကွာ အုပ်စုဖွဲ့ကာ...။

\* **ဪ**.....  
အကျင့်သီလ၊ ဗီဇမကောင်း  
စရိုက်ပြောင်းပြန်၊ မူမမှန်ကြ  
ဖောက်ပြန်အလေ့ထ  
စံနမူပြသလို  
လောကလူသား၊ ဤစိတ်ထားဟန်  
ရှိနေပြန်က၊ ဆက်ဆံစာရိတ္တ  
ရှောင်ကြဉ်မှသာ၊ နောင်ကြဉ်ကြမှာ  
ပြောရသည်မှာ၊ တွေးစမ်းပါခြိမ် ...။  
သောကကြည်သာ၊ ဘေးလှမ်းကွာလိမ့် ...။  
လောကပြည်ရွာ အေးချမ်းသာငြိမ် ...။

(ဓမ္မပဒနှင့် လောကနိတိမှတ်စုများကို လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း)



vav;ri;d

\* သူသည် မသိ  
မသိကြောင်း မသိ...  
ဆိုးသည့်လူမိုက်  
ဒုစရိုက်လေ  
ရှောင်လိုက်ဝေးရာ၊ မပေါင်းပါနှင့်  
ပညာမဲ့ဘိ အန္တရာယ်ရှိ...။

\* သူသည် မသိ  
မသိကြောင်း သိ...  
ရိုး၏ အ၏  
ပကတိသာ  
စောင့်ကြည့်လမ်းပြ၊ ကူညီကြ၍  
ဖေးမကူနှော် လက်တွဲခေါ်...။

\* သူသည် သိ၏  
သိကြောင်း မသိ...  
တုံ့ဆိုဘာဝေ  
အိပ်ပျော်နေသူ

တွေဝေသူမျိုး၊ တွန်းလှုပ်နှိုးပါ  
ကောင်းဆိုးဝေဖန် အကြံပေးရန်...။

\* သူသည် သိ၏  
မသိကြောင်း သိ...  
သိကြောင်း သိသည်  
ပညာရှိပါ  
မဟာကဝိ  
ကျိုးကြောင်းညှိသွား၊ ဆည်းကပ်ထားလော့  
လေးစားထားဝရ၊ ဦးနှိမ်ချ၍  
သူလမ်းပြရာ၊ လုပ်ဆောင်ပါလေ  
သာယာစိုပြည် ဘဝအထွေထွေ...။

(ဆရာအောင်သင်း၏အမွေသို့)





၂၀၀၈၊ ဇူလိုင်လ

- \* လေးနှင့်မြား၏  
ပကတိအသွင်၊ ကြည့်မြင်သုံးသပ်  
ဆုံးဖြတ်လေ့လာ အဖြေရှာလျှင်...။
- \* မြား၏ ထိချက်  
အားပြည့်ဖြည့်စွက်  
တည့်မတ်ဖြောင့်မှန် သန္နိဋ္ဌာန် ...။
- \* လေးကြိုးကိုင်းညွတ်  
နှိုင်းတုလွတ်ကင်း  
တောင့်တင်းတည်နေ အားအမြဲတေ...။
- \* စူးရှချွန်ထက်  
မြားတစ်လက်ရဲ့  
အချက်အချာ  
လေးညှိမှာလေ...။
- \* လေးတော်တင်ရပ်  
ပစ်မှတ်ကိုချိန်၊ အာရုံ ငြိမ်ရင်း  
အရှိန်ပြင်းစေ၊ ပစ်ခွင်းလေလျှင်...။

\* မလျော့မတင်း၊ လေးကြိုးညှင်းရန်  
မာန်သွင်းအားတင်း၊ ခွန်အားရင်း၍  
ခပ်ပြင်းပြင်းဆွဲ၊ ဇွဲစိတ်ရဲမှ  
ပူးတွဲအားဖြစ်၊ မှန်တိုင်းသစ်ပမာ  
ထစ်ချွန်းကျော်ဖြတ်  
အောင်ပွဲပတ်လည်  
မြင့်မြတ်ခိုင်ကျည်၊ ပြိုင်စံမမီ ---။ ။

(ဆရာဖေမြင့်၏ အားပြင်းတဲ့မြားတစ်စင်းသို့)

(၁-၅-၂၀၀၆)



# အတ္ထိက

- \* သပြေရွက်တွေ  
ခက်လက်ဝေဆာ၊ ပင်ယံမှာလေ  
ရွှေရည်ရောင်လျှံ စိမ်းလဲ့နေ ---။
- \* သပြေခက်လျှင်  
စိမ်းရွက်လွင့်နေ၊ မာနတွေဆင့်  
လေအပင့်မှာ၊ ဝေလွင့်လူးလာ  
ယိမ်းနွဲ့ပါလျက်၊ ညီညာမြရွက်  
ခိုင်ခိုင်ဆက်နေ၊ ပိုင်ဆိုင်လျက်လေ  
တွဲလက်ယုက်စေ ခွဲမထွက်ပေ . . .။
- \* သပြေ၏မာန်  
ရွှေ၏သဏ္ဍာန်၊ သိမ်မွေ့ဟန်ပေ  
မိုးဒဏ်လေဒဏ်၊ နင်းခါးဒဏ်များ  
ကြံ့ခံအားမာန်၊ မြမြပြံအောင်  
ငွေမာန်စွမ်းရည်၊ အလှပန်းချီထင်  
ကြည်သာတင့်ဆန်း၊ အေးငြိမ်းချမ်းစွာ  
စိမ်းလန်းဝေဆာ၊ ရွှေပဒေသာ . . .။

\* အောင်သပြေကား  
စိန္တေဘုရားမှာ၊ ခံ့ညားရိပ်ခို  
အလှစိုပြည်၊ မြတ်ကုန္တေသာ  
လိုနေဆန္ဒ၊ ပြည့်စုံကြဟု  
မြသပြေနု၊ ငွေခရနဲ့  
တောင်းဆုကိုခြွေ၊ ဆုဆိုနေသယောင်  
အောင်စေ ပိုင်စေ နိုင်စေအောင် . . .။

(၂၁-၉-၂၀၀၅)



ca& a0' em

- \* ခရေပွင့်တွေ  
ကြွေလွင့်နေတယ်၊ လေသင့်စေကွယ်  
ဝင့်ထည်သင်းပုံ၊ မွှေးရနံ့သာ  
ခင်းဖြန့်ကြိုင်လာ ကြည်ဖြူစွာ ...။
- \* လေနှင့်အတူ  
ခြွေယူလွင့်ပါ၊ ရနံ့ဖြာဝေ  
နှမ်းမကြွေစတမ်း၊ ခရေပန်းလေ  
လန်းဆန်းထာဝရ၊ ချမ်းမြအလှပို  
လောကကြီးကို စိန်ခေါ်သလို...။
- \* ခရေပင်သည်  
အားသစ်ညီလျက်၊ ဝေစည်ပွင့်ခက်  
ကူးလူးယုက်နွယ်၊ ဆက်သွယ်အေးရိပ်  
စိုးမထိတ်သာ၊ ထိုးလိမ့်နေပြောက်  
ပွင့်သီးပျောက်အောင်၊ နှင်းပေါက်ပိတ်ပြီး  
တံတိုင်းကြီးပမာ၊ ဝိုင်းဆီးကာထား  
ကွန်ရက်များအလား  
ခွန်အားကြီးမား ခရေရိပ်များ ...။

- \* ခရေပွင့်မှာ  
ဆူးရင့်မပါ၊ ရိုးတံလွှာလည်း  
သုံးရာသီထဲ၊ ပြုံးကာရီ (ရယ်)မြဲ  
အံခဲမာန်တင်း၊ အလှချင်းပြိုင်  
ဆင်းရနံ့လှိုင်၊ သင်းပျံ့ကြိုင်ခဲ  
ခိုင်မြဲရပ်တည် ပန်းအာဇာနည် ...။
- \* ခရေပွင့်လွှာ  
ပင်ယံမှာနေ၊ အလှဝေထင်  
လွင့်ကြွေမြေခ၊ မယုယလည်း  
လှပဆဲပင်၊ ပန်းဂုဏ်တင်ရဲ  
ရင်ထဲသင်းပုံ၊ ဆင်းရနံ့သည်  
တည်ခံနေမြဲ လှနေဆဲ ...။
- \* ကြွေကြွေဝေဝေ  
ပန်းခရေတွေ  
ရေမြေဆုံးစေ၊ လေပြည်ရှုံးနေ  
အပြုံးကမ္ဘာမကျေ ...။
- \* ခရေပွင့်လှိုင်  
ထူးတင့်တော်ဝင်၊ သင်ငန်းဆီ  
ချယ်ရီသစ်ခွ၊ ဂန္ဓမာအလှထက်  
အားကျတပ်မက်၊ တဒင်္ဂီတွက်ပင်

စုံမက်မြတ်နိုး၊ ချစ်မျှော်ကိုးကာ  
တန်ဖိုးမတိုင်းတာ နိုင်သော်လည်း . . .။

\* ခရေတစ်ပွင့်  
 ကြွေတစ်ပွင့်ကို၊ ခွေဆင့်ရစ်စီ  
 ပန်းပန်းချီပေါ့၊ တည်ငြိမ်အေးချမ်း  
 ရင်ငြိမ်းပန်းလေ၊ မနွမ်းမကြွေ  
 ထာဝရဝေနေ၊ ခရေဝေဒနာ  
 လွမ်းမောစွာသာ၊ ရှည်ကြာနေ့ည  
 ဆုတောင်းရလို၊ ဆန္ဒပိုမိ  
 အလိုရှိဘဝ၊ ပိုင်ဆိုင်ရနေ  
 ပန်းကုန်ကြွေရှင်၊ လှသခင်ဟု  
 အောင်မြင်လွမ်းခြုံ၊ ပန်းပရိဝုဏ်တွင်  
 ဂုဏ်ရည်သစ်လွင်၊ အလှတန်ဆာဆင် . . .။

(ပန်းချီကျော်ဖြူစံသို့၊ အမှတ်တရ)  
(၁၀-၄-၂၀၀၆)



### တပုဒ်

\* မြစ်ပယ်ငုံ  
 ညဉ့်လွှာရုံမှာ  
 ခြုံလွှာပွင့်ချပ်၊ စိမ်းရင့်ပတ်လည်  
 မြင်မြတ်ကုန်ကြွေ၊ တည်ငြိမ်နေထင်  
 လွင့်ဝေသင်းပျံ့၊ ဆင်းရဲနံ့ဖြာ  
 ညှင်းညှပ်ညင်သာ လေပြည်မှာ . . .။

\* လင်းအရုဏ်စ  
 ငုံရာမှဖူး၊ လှရည်လူးနေ  
 ပွင့်ဦးပန်စေ၊ တင့်တယ်ဝေလှုံ  
 ကြယ်ကြွေဟန်ဆောင်၊ ငွေလရောင်မှာ  
 ထင်ယောင်မိများ၊ စိန်ပွင့်လားကွယ်  
 ဝင့်ကြွားပေါ်လွင်၊ တော် မဝင်ပါ  
 ပန်ဆင်သူသာ ချွေယူလာ . . .။

\* နံနက်ဦးမှာ  
 ငုံရာမှဖူး၊ ဆုံလာထူးတင့်  
 မခူးနှင်မီ၊ ဖူးပွင့်သည်လေ

ကြည်လင်ချမ်းမြေ့၊ ကြည်နူးစေ့ဆော်  
မမေ့သော်လည်း မွေ့ပျော်ဆဲ...။

\* စံပယ်ပွင့်ရယ်  
တွယ်ရစ်နွယ်ဆင့်၊ ချိန်ခါသင့်နေ  
ရေနှင့် မြေနှင့်၊ ပန်သင့်ကာ  
ပွင့်ဖူးဝေဆာ၊ ဥယျာဉ်သာမှာ  
ကြင်နာတေးဆို ပန်းချီငိုမလား...။

\* တစ်ဖူးတစ်ပွင့်  
ကြိုးနှင့်ဆင့်စီ၊ ပွင့်သစ်သီနေ  
ဝေရီလွင့်မျော၊ ပန်းတို့တောမှာ  
လွမ်းမောဖွယ်ရာ မြကတ္တီပါ...။

\* ပင်ယံမှာကြွ  
နွမ်းမနေထင်၊ ဝေလွင့်စံပယ်  
ရနံ့မပြယ်လေ၊ ဝင့်ထည်သဏ္ဍာန်  
နန်းမဆန်လည်း၊ ပန်ဆင်စေလို  
အလှပိုနေ၊ နဂိုရည်လေ  
စိုပြည် ညိုရွှေ ပန်းအမြဲတေ...။

\* ဩော်... အလွမ်းစံပယ်  
ပန်းငယ်ငယ်ရယ်၊ ပန်မယ်ရွယ်စူး

မချွေခူးလေ၊ ပွင့်ဦးမကြွ  
စိုးစိတ်စေစား၊ ထွေးပွေ့ထားလို  
ယုယပိုမိ၊ အလိုရှိမှ  
တွယ်ငြိပွင့်ပန်း၊ အလှဆန်းကြယ်  
စံပယ်နွမ်းလေး၊ မလွမ်းသေးပါ  
နွေးထွေးဆွတ်ပျံ့ ရင်လှုပ်လှုပ်ခါ ...။

(အဘကြည်နှင့် ဒေါ်မမကြီးတို့၏ မှော်ဘီ၊ သန္ဓေပင် စံပယ်ဥယျာဉ်  
အမှတ်တရ)



အပူပူအနီ (အပူပူအနီ) အပူပူအနီ

- \* ရှိမြောင်ထပ်ထပ်  
တောတောင်ရပ်ကို၊ လှည့်ပတ်ကွေ့လည်  
ခရီးရှည်နော်၊ စုန်ချီပျော်ရင်း  
ဖြတ်ကျော်စီးဆင်း၊ ခရီးပြင်းနှင့်  
စီးချင်းရှင်သည်  
ကြည်လင်အေးမြ၊ တည်ငြိမ်လှစွာ  
ကုန်ကြွေရကာ နေသော်လည်း...။
- \* တစ်ခါတလေ  
ဝဲလေပွေ့နဲ့၊ ဆုံနေကြုံတွေ့  
ဟန့်တားနေ့များ၊ ကွေ့မရှောင်သွား  
ရေစီးအားကို၊ လှုပ်ရှားရင်ဖို  
လွမ်းစိတ်ပိုပြန်၊ ခိုနားရန်ပဲ့  
စုန်ဆန်ကျော်ဖြတ် ခဲ့မြဲပင်...။
- \* တစ်ခါတစ်ရံ  
သဲသောင်ယံမှာ၊ ရောင်ပြန်ပြေးနေ  
ညင်းလေပြည်နဲ့၊ ပန်းကြွေလေးများ

လွင့်ခြွေသွားရာ၊ အခြားကမ္ဘာထင်  
ကာရန်သစ်များ၊ အချစ်ပွင့်များနဲ့  
တင်စားနှေးထွေး၊ မေတ္တာတေးဆို  
ချစ်ရေးပိုနေ၊ စိုပြည်သာယာ  
ငြိမ်းချမ်းစွာသာ  
မင်္ဂလာအလှတရား ပန်းတံတား...။ ။

- \* အို... အသင်စမ်းရေ  
သံသရာရေစီး၊ ဘဝခရီးမှာ  
ဖြတ်ပြီးလျှောက်ရာ၊ နွေလယ်ညပမာ  
ကန္တာရလွင်ပြင်၊ အိုအေစစ်အသွင်သို့  
ပင်ပန်းတကြီး၊ ချွေးယိုစီးလိုက်  
အင်အားစိုက်ကာ၊ ကွေ့ခိုက်ဖြတ်သန်း  
ခရီးလမ်းမှာ၊ အပန်းဖြေစရာ  
အလွမ်းပြေရာ၊ သီတာအေးမြ  
ကြည်သာတွေ့ဆ၊ ထာဝရသာ  
မေတ္တာမျှဝေ၊ လှပစေချင်  
ရေမြေကမ္ဘာတွင် အလှတွေ့ဆင်...။ ။

(တေးသံရှင်ကိုတင်ဝင်း၏ စမ်းရေးနှင့် စန္ဒရားညွန့်ဝင်းလေး၏  
မြစမ်းသီတာကို ခံစားခြင်း)  
❖ ❖ ❖ ❖

]t)ub\kcfif

\* (အစာငတ်ရင် တစ်ခဏ  
စာမတတ်ရင် တစ်ဘဝ  
ဆုံးရပြီသာမှတ်)

(ရှေးစာဆို)

- \* အ ၏အတိတ်
- အ နိမိတ်ဆောင်
- အ ရိပ်အမှောင်
- အ ရောင်ဝင်းစေ
- အ လင်းတွေပြေး
- အ ရေးအဖတ်
- အ တွက်တတ်သင့်
- အ သိပ္ပံနေ
- အ အသင်္ချေအောင်ပဲ့ဝေ...။
- အ ၏အားမာန် အနန္တလေ...။
- အ ၏ဂုဏ်ရည် ကမ္ဘာတည်ရှည်...။ ။

(စက်တင်ဘာလ ၈ ရက် နိုင်ငံတကာ စာတတ်မြောက်ရေးနေ့သို့)



Ehfa\wm\ tem\*wf\un\onf  
vi, wf\uf\wn\onf

- \* လူငယ်အားမာန်၊ တက်ကြွဟန်လေ  
အရန်အင်အား၊ ပြည့်ခွန်အားပေါ့  
နိုးကြားရဲရင့်၊ ဇွဲမာန်ဝင့်၍  
အသင့်ဖြစ်စေ၊ အမိမြေအတွက်...။
- \* ယနေ့လူငယ်  
နောင်ဝယ်လူကြီး၊ သင်လည်းတစ်ဦး  
ဖြစ်ခဲ့ဖူးပြီ၊ ဖန်တီးစွမ်းအား  
လုံ့လများနဲ့၊ လုပ်အားခွန်အား  
ဆထက်ပွား၍ လှုပ်ရှားထက်မြက်  
ချွေးစက်သက်သေ၊ ပေးဆက်နေခဲ့  
လက်ဆင့်ကမ်းအမွေ တာဝန်ကျေ ...။
- \* အလုပ်သမား လယ်သမား  
တပ်မတော်သားနဲ့၊ ကျောင်းသားလူငယ်  
အရွယ်နုပျို၊ ရှေ့ကိုချီတက်

အောင်ပွဲတွက်လေ၊ ခရီးဆက်ရင်း  
ခတ်တက်ကျိုးစေ၊ တွေဝေမနေ  
လက်တွေ့တက်တွေ ဖြစ်ကြစေ...။

\* လူငယ်တို့လျှင်  
တံစဉ်ကိုင်စွဲ၊ လယ်မြေထဲမှာ  
တူတွေကိုင်စွဲ၊ စက်ရုံထဲမှာ  
သေနတ်ကိုင်စွဲ၊ စစ်မြေထဲမှာ  
ဖောင်တိန်ကိုင်စွဲ၊ ကျောင်းခန်းထဲမှာ  
ငွေနဲ့မာန်ချီ၊ တွဲလက်ညီမျှ  
ကိုယ်စီတာဝန် ကျေနပ်ကြ...။

\* တို့တစ်တွေလေ  
ကျရာနေရာ၊ ကဏ္ဍမှာနေ  
စာပေဝတ္ထု၊ အစုစုနဲ့  
ရတုကဗျာ၊ ပျို့လင်္ကာများ  
ဖွဲ့ကာမျှဝေ၊ ခံစားစေခဲ့  
လယ်မြေကန်သင်း၊ စက်ရုံတွင်းမှာ  
သီချင်းဆိုနေ၊ တေးရေးနေကြ  
လွင်ကြွေချွေးများ၊ တေးပွင့်များပေါ်  
လုပ်အားပေးနေ၊ တေးသံဝေသော်

ဖျော်ဖြေကျိုးပြု၊ တို့ရေးရှု၍  
လူမှုတာဝန် တစ်တပ်တစ်အား...။ ။

\* သည်ယနေ့လျှင်  
နိုင်ငံတစ်ခွင်မှာ၊ ပြုပြင်ဆောက်တည်  
စွမ်းအားချီလျက်  
တူညီတွဲလက်၊ ခိုင်ခိုင်ဆက်၍  
တက်ကြွအားမာန်၊ ဇာတိမာန်တွေ  
ရေခံမြေခံ၊ အမွေခံကောင်း  
သားကောင်းတစ်ယောက်  
ကျောက်ကောင်းတစ်စွေ  
ယနေ့တာဝန်၊ တို့ကျပွန်နေ  
မွန်မြတ်စွမ်းရည် လက်အသင်္ချေ...။ ။

\* တို့၏ဝတ္တရား  
ပြည်သူကြားလေ၊ ညီတူသွားနေ  
ပြည်သူများတွေ၊ ကြည်ဖြူသွားစေ  
“စားဝတ်နေရေး၊ ဖူလုံရေး ...”  
“တို့လွတ်လပ်ရေး၊ အခွင့်ရှည်ရေး ...” မို့  
ပြည်သူ့အရေး၊ တို့အရေးပဲ  
ပြည်သူ့လုပ်ငန်း၊ တို့လုပ်ငန်းပေါ့



ပြည်သူ့စီးပွား၊ တိုစီးပွားသာ  
ကြိုးစားဖော်ဆောင်၊ လုပ်ငန်းအောင်ရေး  
စွမ်းဆောင်အားထုတ်၊ နောက်မဆုတ်တမ်း  
အုတ်ချပ်သဲပွင့် အနန္တပမာ...။

\* တို့လူငယ် ဟေ့၊ အားသစ်ပြည့်နေ့  
လေ့ကျင့်စည်းရုံး၊ တက်ကြွဆုံးပေါ့  
စည်းရုံးလေ့ကျင့်၊ အဆင့်ဆင့်၏  
အသင့်ရှိနေ၊ လှုပ်ရှားနေကြ  
လူငယ်တွေသာ၊ အမာခံအင်အား  
စုစည်းအားပင်၊ ပျားနဲ့ပန်းသွင်  
ဂန္ထဝင်ဟု၊ စံတင်မှုပင်  
ပြည်သူ့ရှင်ခွင်၊ မော်ကွန်းတင်ချင်  
အောင်မြင်လွှမ်းမိုး အလှတန်ဆာဆင်...။

\* သည်ယနေ့ဝယ်၊ တို့လူငယ်၏  
တွယ်ငြိနှလုံးသာ၊ ကိန်းဝပ်ထားရာ  
သဘောထားမှန်လာ၊ ဖြူစင်စွာသော  
ခိုင်မာလေးနက်၊ ရပ်တည်ချက်သည်  
ထက်မြက်စွမ်းရည်၊ အဓိဋ္ဌာန်ညီ၍  
တည်ထောင်ပြည်သစ်၊ နိုင်ငံသစ်ဆီ

ခေတ်မီတိုးတက်၊ တူယဉ်လျက်သာ  
ထက်ကြပ်မကွာ၊ နိုင်ငံတကာနဲ့  
ပြိုင်ကာရင်ပေါင်တန်း၊ အံ့မခန်းစေ  
အောင်ပန်းဝေလျှမ်း၊ ရွှေပြည်နန်းသို့  
ကြိုးပမ်းလှမ်းစို့ တို့အစွမ်းကုန်...။

(၁၉၈၄ ခု စာဆိုတော်နေ့ ကဗျာပထမဆု  
ဗဟန်းမြို့နယ် စာပေလုပ်သားအဖွဲ့)



# jynb̄bm; aumi f oi, ʈsi foɬ

- \* မိုးဦးနံနက်  
အရထက်တက်စ၊ ရေစက်ချနေ  
အမျှဝေသံ၊ မျက်ရည်လျှံလျက်  
မိုးယံထက်လွင့်၊ အလွမ်းပွင့်တွေ  
နွမ်းရင့်ကြွေခဲ့၊ ရင်နဲ့အမျှ  
သောကခြေရာ၊ မဖြေသာပါ  
ရောက်ရာဘဝ၊ ကြားသိရလို့  
ပြုကြပေါင်းစု၊ ကုသိုလ်မှုတွေ  
သာဓုခေါ်နိုင်ပါစေ သူငယ်ချင်းရေး...။
- \* အမိမြေ၏  
စေသည့်တာဝန်၊ မင်းကျေပွန်စွာ  
မွန်မြတ်နုလုံးသား၊ ငွေမာန်များနဲ့  
စွမ်းအားထက်မြက်၊ သွေးချွေးသက်သေ  
ပေးဆက်နေခဲ့၊ ရက်ရှည်နှစ်များ  
ရာသီများစွာ၊ တည်ထားကြာထင်  
မြင်လာပုံရိပ် အတိတ်သမိုင်းတွင် ...။

- \* ပြည်သူ၏သား  
ပြည်ချစ်သားလေ  
နိုးကြားသတ္တိ၊ မင်းမှာရှိခဲ့  
အမိနိုင်ငံ၊ ကာကွယ်ရန်နော်  
တော်လှန်ဆီးတား၊ အဖျက်သမားရန်  
ထိပါးမခံ၊ ရဲစွမ်းမာန်နဲ့  
တန်ပြန်တိုက်စစ်၊ တရားသောစစ်မို့  
မျိုးချစ်ဇာနည်၊ ဘာမထီအသည်း  
နီရဲသွေးသစ် ပြည်သူ့သားကောင်း...။
- \* သူငယ်ချင်း...  
မင်းရပ်တည်ချက်  
ယုံကြည်ချက်တို့၊ မပျက်မိတ္တန်  
နည်းလမ်းမှန်ခဲ့၊ ခံယူချက်ထား  
စည်းရုံးအားမာန်၊ ရိုးသားဟန်များ  
အနစ်နာခံ၊ စွန့်လွှတ်ဟန်များ  
ဖြောင့်မှန်တည်ကြည်၊ ခေါင်းဆောင်ပီစွာ  
ညီညာပေါင်းစု၊ တက်ကြွမှုနဲ့  
လူမှုတာဝန် တစ်တပ်တစ်အား...။
- \* သည်ယနေ့ခါ  
မင်းမှာရှိနေ၊ တာဝန်ကျေခဲ့

မသေရဲဘော်၊ ရဲသော်မသေ  
သေသော် ငရဲ၊ မလားဘဲသာ  
အမြဲထားဝရ၊ ဂါရဝနဲ့  
လွမ်းတ ဂုဏ်ယူနေမယ် ယုံ...။

\* ဪ...  
လွမ်းသူ့ပန်းခွေ၊ အလှကြွေဆင့်  
လွင့်ပေပျံ့သင်း၊ ရနံ့ညင်းလို  
မင်းကိုချစ်သူ၊ ခင်မင်သူများ  
ပြည်သူ့ကိုယ်စား၊ နှလုံးသားနဲ့  
ခံစားမျက်ရည်၊ ကိန်းဝပ်တည်ပြီ  
နှစ်ရှည်သမိုင်းစဉ်၊ မော်ကွန်းတင်ဖြစ်  
တွင်ရစ်ဥဒါန်း၊ ခိုင်စေသော်...။ ။

[၂၁-၇-၁၉၈၃ တွင် ကျဆုံးခဲ့သော သူငယ်ချင်း ဗိုလ်မှူးသက်  
ခမရ(၁၁)သို့]



### avmUewESawGjkl f

\* ငြိမ်းချမ်းမှုအား  
ပေးသနားသော  
ဘုရားတမန်၊ လောကနတ်ထံမှာ  
ပန်ထွာရိုကျိုး၊ လက်အုပ်မိုး၍  
ရှိခိုးဂါရဝ ပြုနေစဉ်... ။

\* ရှေးယခင်က  
သံချိုမြသည့်၊ ဂီတထံတျာ  
အနုပညာသည်၊ မဟာနွယ်ဝင်  
ဘုန်းရှင်ကံရှင်၊ အရှင်သခင်သာ  
ကြင်နာသနား၊ နှလုံးသားကို  
မှသာဖွဲ့ဆို၊ မြောက်စားပိုခြင်း  
တင်စားခြင်းဖြင့်၊ ချစ်တင်းဆိုခိုက်  
မင်းအလိုလိုက်၊ မင်းစရိုက်ကောင်း  
မင်းကြိုက်များသာ ဖြစ်ခဲ့ကြောင်း ...။

\* ဘုန်းတော်တိုးဘွဲ့  
ဂုဏ်ကိုဖွဲ့၍၊ နွဲ့သည်လျသည်

လှပမည်သာ၊ ကျနသည့်လား  
နှစ်တွေများခဲ့၊ ခေတ်စေတားချက်  
စည်းဝါးမျက်ရည် စီးခဲ့ကြောင်း . . .။

\* သည်လိုသည်ပုံ  
နိမိတ်စုံဖြင့်၊ အာရုံလွင့်ပျက်  
စိတ်နှောင့်ယှက်၍၊ ရတက်ပူဗျာ  
ဝေဒနာသည်၊ ရှည်ကြာနေ့ည  
စိတ်သောကဖြာ၊ ဖြေသာမရ  
နေကမ္ဘာတမျှ၊ နွေကန္တာရပမာ  
ကာလကြာစွာ ရှိခဲ့ကြောင်း . . .။

\* သည်ယနေ့လေ  
တွေဝေခြင်းများ၊ ဝိုးတဝါးတွင်း  
ကြိုးစားအားတင်း၊ ဖြတ်ကျော်ရင်းပင်  
ကန်သင်းရိုးလမ်း၊ လယ်ကွင်းကြမ်းများ  
ကုန်ထုတ်စွမ်းအား၊ စက်ရုံများတွင်  
တေးသွားသစ်လွင်၊ အလှဆင်ပန်း  
စွမ်းအင်ပြည့်လျှမ်း၊ ဆူးခင်းလမ်းမှ  
ဖြတ်သန်းကျော်ကြ၊ တေးဆိုကြလျက်  
တက်ကြွအားမာန်၊ ဇွဲစိတ်သန်စွာ  
တမံ ဆည်မြောင်း

ကန်ချောင်း လမ်းတံတား  
တည်ဆောက်အားပြု၊ ညီညွတ်မှုပင်  
ပြည်သူ့ရှင်တွင်း၊ အရောက်ဆင်းလို  
သီချင်းဆိုနေ၊ တေးရေးနေကြ  
ကျလေရာတာဝန်၊ ခွန်အားသွန်ရင်း  
မွန်မြတ်စိတ်ဓာတ်၊ ရင်ဝယ်အပ်၍  
ချစ်မြတ်နိုးစွာ၊ ပေါင်းစည်းကာသာ  
ညီညာသံသာ၊ အလှဖြာဝေ  
ရင်မှာပီတိ ဖြစ်နေကြောင်း . . .။  
အစဉ်သာတည်ရှိ ချစ်စေကြောင်း . . .။  
မင်္ဂလာမည်၏ ခေတ်တွေပြောင်း . . .။ ။

(၁-၉-၁၉၇၇)



csrfajralt ;&vlf

- \* (သက်ရှည်ဆင်းလှ ချမ်းသာရ ဗလဉာဏ်ပညာ  
ကြည်လင်သန့်ရှင်း ကျော်ဇောခြင်း ခပင်းမြေရံဖြာ  
ရေမငတ်ဖြား လျင်စွာသွား ဆယ်ပါးရေကျိုးသာ)
- \* သည်လောကမှာ  
မြတ်စေတနာဖြင့်  
သီတာရေကြည်၊ လှူဒါန်းသည်မှာ  
ဆုရည်မှန်းကာ၊ မတောင်းပါဘဲ  
ပြည့်လာမြဲဟု၊ ယုံကြည်မှုလျှင်  
ဤလူ့ဘဝတွင် အမွန်မြတ်ဆုံး...။
- \* အရှေ့အနောက်  
တောင်နှင့်မြောက်သို့  
လျှောက်လှမ်းခရီး၊ လွင်ပြင်ကြီးမှာ  
ပွင့်သီးရိပ်ညို၊ အရိပ်ခိုဖို့  
ကုက္ကိုပင်ကြီး ရှိလေသည်...။
- \* ကုက္ကိုပင်ထက်  
သာရကာငှက်တို့

သက်နှံလည်ယှက်၊ နားခိုလျက်သာ  
ဝင်ထွက်မြူးပျံ၊ ရာသက်ပန်ပေါ့  
တံတျာတီတာ၊ သံသာယာသည်  
ကြည်သာအေးရိပ် ချမ်းမြေ့စွာ ...။

- \* ကုက္ကိုပင်တွင်  
ရိပ်ခိုမြင်လာ  
ဖြူစင်သဒ္ဓါ၊ စေတနာဖြင့်  
ညီညာပေါင်းစု၊ ဒါနပြုကြ  
အလှူရှင်များ၊ တတ်စွမ်းအားဖြင့်  
ရိုးသားခလေ့၊ စိတ်ကြည်မွေ့ချင်  
ချမ်းမြေ့လန်းရွှင်၊ ရေချမ်းစင်ကား  
မင်္ဂလာကျက်သရေ အပြည့်ဆုံး ...။
- \* ကုက္ကိုပင်အောက်  
ရေကြည်သောက်ဖို့၊ တစ်ယောက်တစ်လက်  
ဖြည့်စွမ်းလျက်လေ၊ မပျက်ဝတ္တရား  
အသိတရားနှင့်၊ ရွာနားဝန်းကျင်  
စေတနာရှင်တို့၊ နေ့စဉ်ထာဝရ  
ရေဖြည့်ကြ၏၊ ကြုံတိုင်းကြည့်နေ  
မပြည့်အိုးတို့ မရှိလေ...။

\* ကုက္ကိုရိပ်ကို  
 ချွေးသိပ်ခိုနား၊ ခရီးသွားတို့  
 နားနေပန်းဖြေ၊ ညင်းလေပြည်နှင့်  
 ရေချိုကြည်မြ၊ သောက်လိုက်ရစဉ်  
 နွမ်းလျမောရ၊ တဒင်္ဂမူ  
 လောကအားလုံး၊ ပီတိဖုံးထင်  
 အပြုံးပွင့်ဝေ၊ ဆုမွန်ခြွေထား  
 ရေအကျိုးတရား၊ ဆုဆယ်ပါးလျှင်  
 ရိုးသားဖြူစင်၊ စေတနာရှင်တို့  
 အောင်မြင်သံသရာ၊ ဆက်တိုင်းမှာသာ  
 လိုရာပြည့်စေ၊ ချမ်းမြေ့စေပြီး  
 ရေလို အေးမြ ကြစေသတည်း။ . . .။  
 နွေကို ဖေးမ လှစေသတည်း။ . . .။  
 အဖြေကို တွေးဆ မျှဝေသတည်း။ . . .။ ။

(ကိုလိုင်းထွန်း မိသားစုနှင့် မန်းသံပုရာကန် အလွမ်းပြေ)  
 (၈-၈-၁၉၈၀)



awmi wvdf, df wvdfwvdfwvdfwvdf ufvdf

\* တောင်တန်းတို့သည်  
 ဝေးမြင့်သီစွာ  
 ရီဝေညိုမှိုင်း၊ တိမ်ရိပ်လှိုင်းတို့  
 အုံ့ဆိုင်းမြူချိတ်၊ နင်းငွေရိပ်နဲ့  
 ဆိုပိတ်သိပ်သည်း  
 ပိတ်ဆီးကွယ်ကာ တိမ်တံတိုင်းပမာ . . .။

\* တောင်တိမ်လှိုင်းထပ်  
 တောင်လေပွင့်ခက်  
 အောက်ချင်းငှက်တို့  
 သက်ထက်မြဲစွာ၊ တွဲယှက်ပါအံ့  
 တောရွာတောင်နဲ့၊ ခရီးဆန့်သည်  
 တည်တံ့နှစ်ရှည် ကာလတွေ . . .။

\* တောင်လေပပ်ပန်း  
 အားမာန်လွှမ်းယူ  
 တောင်တန်းသရဖူ၊ လှမဇွဲထင်  
 ယှဉ်တူပြိုင်ပွင့်၊ ဂနိုင်းမြင့်မှ

အသွင်တင့် သစ်ခွ၊ ဘဝချင်းဆိုင်  
အလှချင်းပြိုင်လျှင်၊ မနိုင်အောင်ပင်  
ပိုင်ယောင်ထင်သူ၊ ယှဉ်မတူသင့်  
ဖြူရောင်တစ်ပွင့်၊ နီတစ်ပွင့်ဟန်  
ကြွားဝင့်မာန်ထည်၊ အလှကြွယ်သည်  
ဘယ်ပန်းချီမင်ဆေး ရေး၍မမီ...။

\* နှင်းမိုးအောက်ဝယ်  
အောက်ချင်းငှက်ငယ်၊ လှဂုဏ်ကြွယ်ဆင့်  
ရစ်သွယ်ချစ်လာ၊ အကြင်နာကမ္ဘာ  
မေတ္တာတရား၊ တန်ဖိုးထား၏  
နိုးကြားရဲရင့်၊ ချစ်ခြင်းနှင့်အတူ  
သေအတူ ရှင်မခွဲ၊ လွမ်းအသည်းဖြင့်  
အောင်ပွဲဆက်ကာ၊ ခိုင်မြဲပါသော  
သစ္စာတရား၏ ဘက်တော်သား...။

\* ဪ...  
ချင်းတောင်တန်းထက်  
ပန်းတောင်လေပဲခက်  
ငှက်ငယ်အောက်ချင်း  
ဂုဏ်ယူရင်းရောက်  
အောင်လောက်ပဲတစ်ခွက်

နွားနောက်ဟင်းထည့်  
လှည့်ပတ်စုံညီ၊ ဝိုင်းဖွဲ့တည်ရင်း  
ခေါင်ရည်အိုးတွင်း၊ ရေဖြည့်တင်းကြ  
ဝါးညှပ်ကရင်း၊ တေးဆိုရင်းပင်  
တွယ်ငင်ငြိလာ၊ မမေ့ပါလို  
ခွာခို ပွဲကို အလွမ်းတွေပို...။ ။

(နွားနောက် (နနောက်) ... မျိုးစပ်အသားစားနွား  
အောင်လောက်... ဒေသထွက်အင်အားပြည့်ပဲတစ်မျိုး  
ခွာခို ... ချင်းရိုးရာ ကောက်သစ်စားပွဲ)  
(တီးတိန်အလွမ်းပြေ ဇမ်ကျင်းတို့ရဲ့ ချင်းဌာနေ)

(၁၁-၂-၁၉၈၆)



ရင်မှပွင့်အံ၊ တက်ခေါက်သံပြင်း  
အဆင်းလှုံဆည်းဆာ အသရေကင်း...။ ။

### t usn fwe q n f q m

(၁-၆-၁၉၇၆)



- \* နေလုံးနီထွေး  
ရောင်နီမှေးဖြင့်  
ဆော့ပြေးလူးလာ၊ ညဆည်းဆာသည်  
ပြုလာလေယောင်၊ ဝင်လေယောင်နှင့်  
ညိုရောင်ဖြူရောင် ကြည်ပြာခြယ်...။
- \* လေပြည်ဖျန်းဝေ  
နွေကိုနှုတ်ဆက်  
ညတွက်ကြိုဆို၊ ပျူငှာပိုသည်  
တေးဆိုလိမ့်ယောင်၊ က၊လိမ့်ယောင်နှင့်  
ပြုံးယောင်ရွှင်ယောင် ကျီစယ်နေ...။
- \* ထိုစဉ်အခိုက်  
ခေါင်းငိုက်စိုက်ချ၊ ရွရွခြေလှမ်း  
မလှမ်းချင်လို၊ လှမ်းချင်လိုဖြင့်  
လူအိုတစ်ယောက်၊ တွေးတောလျှောက်ရင်း  
ထမင်းဝမ်းစာ၊ တစ်နေ့တာက  
ရတာမမျှ၊ စားမဝ၍



# ဝါကျစာပေ

- \* သင်္ချိုင်းကုန်းသည်  
အဆုံးဘဝနေရီ၊ လောကပန်းချီမှ  
မပီမသ၊ တဒင်္ဂတာ  
ဤလူရွာတွက်၊ ခန္ဓာပေးဆက်  
အမျှရေစက်ဖြင့်  
နှုတ်ဆက်တံခါး အဝင်အထွက်...။
- \* သင်္ချိုင်းကုန်းတွင်  
မရွှင်နှမ်းလျှံ၊ စိတ်သောကဖြင့်  
ဗျာပါဒပို၊ မျက်ရည်ယိုရ  
ငိုကြလွမ်းကြ ပရိဒေဝ...။
- \* သင်္ချိုင်းကုန်းမှာ  
ကမ္မဝါရွတ်၊ ပရိတ်ရွတ်နေ  
လွတ်စေကျွတ်စေ၊ အမျှဝေလို  
ကုသိုလ် အကုသိုလ် နယ်နိမိတ်စည်း...။
- \* သင်္ချိုင်းကုန်း၌  
တစ်သိုက်တစ်မြုံ၊ လူ့ဘုံစံနန်း

ထွက်လမ်းကိုမျှော်၊ လွတ်လမ်းပေါ်စေ  
ခေါ်နေသာဓု ကုသိုလ်အမှု...။

- \* သင်္ချိုင်းကုန်းမှာ  
ချမ်းသာဆင်းရဲ၊ လူမခွဲခြား  
ကွဲပြားအဆင့်အတန်း၊ မရှိစတမ်းသာ  
သင်္ချိုင်းရခန်း သတိကမ္မဋ္ဌာန်း...။
- \* ဪ...  
သင်္ချိုင်းကုန်းတွင်း၊ လှုပ်ရှားရင်းဖြင့်  
ထမ်းတစ်ဝမ်း၊ ဘဝနှမ်းနှမ်း  
စိတ်ပန်းလှပန်း၊ မရွှင်လန်းလျက်  
ထမ်းရွက်နေကြ၊ ပရိယေသန  
အမိမြေက၊ လောကညမှာ  
သုဘရာဇာများ ဘဝတံခါးမှူး...။ ။

(ကျေးလက်များရှိ ရွာပြင်သုသာန်များအား  
ရည်ညွှန်းပါသည်)



ဝင်ရောက်မှု

- \* လူဆိုသည်ကား  
မွေးခြင်းဖွားခြင်း၊ သေခြင်းတရား  
အချိန်ကြားဝယ်၊ လှုပ်ရှားသွားပြန်  
လောကဓံမှာ၊ စုန်ဆန်လူးလာ  
သံသရာဝဲ ကံကြမ္မာပဲဆို...။
- \* မအိုပါလို  
တောင်းဆုဆိုက  
ဆုဆိုမရ၊ အိုကြရမှာ  
အနတ္တခန္ဓာ ရုပ်လက္ခဏာ...။
- \* မနာပါလို  
တောင်းဆုဆိုက  
ဆုဆိုမရ၊ နာကြရမှာ  
အနတ္တခန္ဓာ ရုပ်သဏ္ဍာန်မှာ...။
- \* မသေပါလို  
တောင်းဆုဆိုကြ  
ဆုဆိုမရ၊ သေကြရမှာ

အနတ္တခန္ဓာ၊ မပိုင်ပါလေ  
အိုနာသေမှာ အသေချာ...။

- \* ဤကိုယ်ကာယ  
တစ်လံမျှ၌  
သောကနောက်ဆုံး၊ အိုရဦးမည်  
မှချပျက်ပြန်၊ နာရဦးမည်  
လုံးဝလမ်းဆုံး၊ သေရဦးမည်  
အဆုံးခန္ဓာ သင်္ခါရကမ္ဘာ...။
- \* လောကဇာတ်တွင်  
ဇာတ်ကိုလူထင်၊ မြူမစင်ခိုက်  
ပူပင်စိတ်မိုက်၊ ပျော်မြူးလိုက်စား  
အမြိုက်တရားဝေး မိုက်မှားတွေးနေ...။
- \* ဪ...  
မနုဿတ္တ၊ ဒုလ္လဘမှာ  
ရလာခဲ့စွ၊ လူ့ဘဝကား  
ဒါနတရား၊ လက်ကိုင်ထားမှ  
ပေါများဥစ္စာ၊ ကိုယ်ဖို့ပါမည်  
နောင်ခါကောင်းဖို့ အကျိုးတည်း...။  
သီလတရား၊ လက်ကိုင်ထားမှ  
သက်ကားရှည်စွာ၊ ပယ်စွန့်ခွာ၍

ကောင်းရာဂတိ လားဖို့တည်း . . .။  
 လူဖြစ်လာရာ၊ မြေကမ္ဘာမှာ  
 ဘာဝနာတရား၊ လက်ကိုင်ထား၍  
 ကျော်လွှားနိုင်လို  
 မအို မနာ မသေရာအမှန်  
 မြတ်နိဗ္ဗာန်သို့  
 ကေနရောက်ဖို့ အကြောင်းတည်း . . .။

\* အို . . . ထိုမှတစ်ဖုံ  
 စိတ်အာရုံမှာ၊ ကိုယ်နှုတ်ငုံထား  
 ပွားထုံလေးစား၊ ဦးညွတ်သွား၍  
 ငါးပါးသီလ၊ စောင့်ထိန်းကြပါ  
 ဘဝခန္ဓာ၊ ဘေးဘျမ်းသာစိမ့် . . .။  
 သောကရန်ဘယာ ဝေးလှမ်းကွာလိမ့် . . .။  
 လောကကံကြမ္မာ အေးချမ်းသာငြိမ့် . . .။



i Sift b'dn®

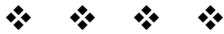
\* အသက်သာရီ အသိမဲ့လျက်  
 ထိုထိုငှက်ပင် တောင်စုံလင်၍  
 ကောင်ကင်တစ်ဝန်း ပျံလျှင်ကျွမ်းသော်  
 တစ်ဝမ်းတစ်စာ ဘာသာရှာသည်  
 ဘယ်မှာဘယ်သူ ကိုးလို့တုံး။

\* ငှက်ဘဝ အခြေခံ  
 နိမ့်နိမ့်ပျံရင်  
 နီးနီးမြင်ရ . . . ။

\* ဝေးဝေးမြင်ရန်  
 မြင့်မြင့်ပျံတက်  
 ငှက်တစ်ကောင်အသက်  
 တောင်ပံနှစ်ဖက်ဟာ  
 ညာဘက်သန်သန်  
 ဘယ်သန်သန်လေ  
 လေဆန်ပြန်ပြီး၊ ဘယ်ခရီးစ မလဲ . . .  
 လေစုန်ပျံပြီး . . .၊ ဘယ်ခရီးဆုံးမလဲ . . .။

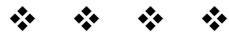
- \* ဦးတည်ရာအမှန်၊ အစာရှာရန်လား...  
 ချစ်ခွန်းသိညံ၊ မျိုးဆက်ရန်လား...  
 သိုက်မြုံနန်းစံ၊ အိပ်တန်းပြန်မလား...  
 ယောနသံဇင်ယော်၊ အားကျမျှော်ကိုး  
 ရဲဝံ့နိုးဆော်၊ တိုက်ပွဲခေါ်လျှင်  
 မိုးကောင်းကင်ပေါ်၊ ပျံသန်းကျော်မလား...  
 တိမ်ညွန့်တွေပေါ်၊ လူးလွန်ပျော်မလား...  
 လောကကြီးအပေါ်၊ လှုပ်ရှားမော်မလား...  
 စဉ်းစားဆုံးဖြတ်၊ အတွေးမရပ်ချင်  
 ဘဝဇာတ်တွင်၊ လွင့်မျောစဉ်မှာ  
 တာဝန်ကျေမှု၊ စွန့်စားမှသာ  
 ငှက်ဘဝစစ်၊ ဒဿနသစ်နှင့်  
 ငှက်ဖြစ်ရကျိုး နှပ်မယ်နော်...။ ။

(စာရေးဆရာ၊ ဒါရိုက်တာ အကယ်ဒမီ မောင်ဝဏ္ဏသိ  
 ရိုသေဦးညွတ်လျက်)



### ဝိပဿနာ

- \* လှေခွက်ချည်းကျန်  
 အလံမလှဲ...။
- \* လေလည်းမလာ  
 ရွက်မပါစေ...။
- \* ညီညာတက်များ  
 လှော်ခတ်အားနဲ့  
 လှုပ်ရှားရင်ဆိုင် ကြံ့ကြံ့ခိုင်...။
- \* လေမရှိလျှင် လှော်
- \* ရွက်မရှိသော် တက်
- \* တက်မရှိလည်း လက်
- \* အောင်ပွဲအတွက်  
 ခရီးဆက်ရင်း  
 ခတ်တက်ကျိုးစေ  
 မတွေ့ဝေကြေး  
 လက်တွေ့တက်တွေ ဖြစ်ရမယ် ဟေ့...။ ။



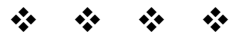
aE⊕oacsF  
ae teEÁ

\* ရင်ထဲကနွေ  
 ဆယ်နေမက၊ သောကလောင်မြိုက်  
 ပင့်သက်ရှိုက်သံ၊ ဆူလှုံစိုးနင်း  
 ဆူခင်းလမ်းကြမ်း၊ မှန်တိုင်းကြမ်းမှာ  
 ခေါင်းကပန်းခိုင် လွင့်ပျက်ကြွေ...။

\* လွင့်ကြွေပျက်လည်း...  
 အလံမလဲ့စတမ်း  
 အားမာန်လွှမ်းကဲ၊ ဆန္ဒငဲ့စိတ်  
 လွင့်ရိပ်စွန်ဖျား၊ နေ့များအသင်္ချေ  
 ပူလောင်နေရဲ့ နွေပဟေဠိ  
 နေ၏ပုစ္ဆာ၊ အဖြေရှာစဉ်  
 ပူပါလေစေ၊ ပူပါစေပေါ့  
 မျက်ရည်ချောင်းတွေ စီးချင်စီး...။ ။

\* စီးပါစေလေ  
 နွေနေလိုပေ

ဘဝအဖြေကို၊ မျက်ရည်မကျ  
 သောကမဖြာ၊ သစ္စာဆိုမယ်  
 နွေနေ့လယ်မျိုး  
 အိပ်မက်ဆိုကို  
 နိုးကြားနီရဲ၊ တို့အသည်းဖြင့်  
 တိုက်ပွဲဝင်ကာ၊ အောင်ပွဲရှာမည်  
 ကမ္ဘာမိုးမြေ သုဉ်းသည့်တိုင်...။ ။



use rma &  
taumi fqlk

- \* ဘာလုပ်နေလဲ  
လေ့ကျင့်နေဆဲ...။
- \* ဘာလုပ်ဖို့လဲ  
ပြိုင်ပွဲဝင်ဖို့...။
- \* ဘာစိတ်ဓာတ်လဲ  
သံမဏိစိတ်ဓာတ် ...။
- \* ဘယ်သူ့အတွက်လဲ  
ပြည်သူ့အတွက်ပဲ...။
- \* အမှတ်စဉ်  
အမှတ်စဉ်  
အမှတ်စဉ် ...ဆို...။
- \* တစ် နှစ် သုံး လေး  
တစ် နှစ် သုံး လေး

တစ် နှစ် သုံး လေး  
ကျန်းမာရေး ...။

- \* အသင်းကြီးလားဟေ့ တို့မဖြုန်
- \* တံခွန်စိုက်လားဟေ့ တို့မတုန်
- \* ချန်ပီယံလားဟေ့ တို့မယုံ...။
- \* တို့အသင်းရဲ့ အားမာန်အဟုန်  
ဖိန့်ဖိန့်တုန်မယ် ကန်တော်ဇန်...။
- \* တို့စွမ်းအားသည်  
စည်းလုံးညီညာ  
ခိုင်မြဲလာမည်  
ယုံကြည်စွဲနစ်၊ အောင်ပွဲဖြစ်တည်  
ညီညွတ်မှုများ၊ ပေါင်းစည်းအားသာ  
နှလုံးသားခိုင်ကျည် မော်ကွန်းတည်ဆဲ...။
- \* တို့အသင်းမှာ ငွေရှိတယ်...  
တို့အသင်းမှာ အသည်းရှိတယ်...  
တို့အသင်းမှာ ဗျတ္တိရှိတယ်...  
တို့အသင်းမှာ သတ္တိရှိတယ်...။
- \* သူရဲကောင်းတို့ အသည်းနှလုံး  
တာဖျားမှ တာအဆုံး

တစ်အားကျုံးလို့ လှော်ရဲတယ်။  
တစ်အားပြုံးလို့ အော်ရဲတယ်။  
တစ်အားမှုန်းလို့ ကျော်ရဲတယ်။။

\* ကွယ်...သည်တော့လဲ  
အောင်ပွဲဆိုတာ အသေချာမှန်း  
ပန်းတိုင်ကိုသာ အောင်နိုင်စွမ်း  
လှေလှော်သားတို့ တက်တစ်ကမ်း  
ယောက်ျားကောင်းတို့ လက်တစ်လှမ်း...။ ။

(ငယ်သူငယ်ချင်း ဆန်းထွေးအုန်းသို့)  
(၃၀-၁၂-၁၉၉၆)



t pmt dlv p f k t a l u m i f

\* နေရီမိုးချုပ်  
တဲကုပ်ကုပ်မှာ၊ ပဲပြုတ်ပြုတ်ရင်း  
မီးမှုတ်ရင်းလေ၊ ထင်းကစိုနေ  
မီးခိုးတွေအူ၊ ကလေးတွေအူ။  
နွေပူလေပူ ရင်ပူပူ...။

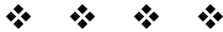
\* တစ်ညလုံးပင်  
ပေါင်းအိုးပြင်ရင်း၊ ခြင်နဲ့နပန်းလုံး  
တဗုန်းဗုန်းရိုက်၊ မီးမှုတ်လိုက်နဲ့  
အိပ်ငိုက်ပြေလိုက် အိပ်ချင်လိုက် ...။

\* အိပ်ချင်မူးတူး  
မျက်ပြုံးဆန်ပြာ၊ ရွာဦးကျောင်းတိုက်  
အုန်းမောင်းရိုက်သံ၊ နှိုးစက်သံပေါ့  
အမြန်ဆုံးထ၊ အချိန်ကျပြီ  
တောင်းမအသင့်ပြင်၊ ခေါင်းပေါ်တင်၍  
ဆွဲငင်အော်ဟစ်၊ အရပ်ရှစ်မျက်နှာ  
ဖောက်သည်ရှာသွား

ဝယ်ကြဦးမလား ဝယ်မလား... အသံရည်လျားဆဲ  
“ဟောဒီက ပဲပြုတ်တော်ရေ”တဲ့...။ ။

(ပန်းချီရွှေစိုးဟန်သို့)

(၅-၄-၂၀၀၇)



t df

- \* ပင့်ကူကလေး  
လူးလာပြေးထွက်၊ နောင်ဖွဲ့ယှက်ကာ  
အမျှင်လွှာရင်း  
စဉ်လာသွင်းထုတ်၊ နိုင်းမြားထုပ်မှာ  
ဆောက်လုပ်အိမ်ဖွဲ့ နောင်ကြိုးယှက်။
- \* ငှက်လေးတွေလည်း  
ဟိုဝဲသည်ပုံ၊ လှုပ်ရှားမာန်တက်  
အုန်းဆံမြက်ခြောက်၊ ရိုးပြတ်ကောက်ရိုး  
သယ်ဆောင်ပိုးရင်း  
ယှက်ထိုးအိမ်ဖွဲ့ သိုက်မြုံနဲ့လေ...။
- \* ခြတို့ဌာနယ်  
နကျယ်၊ ခါချဉ်၊ အားအင်ပေါင်းစည်း  
မြေစီး၊ ရွှံ့စု၊ အိမ်ဖွဲ့မှုနဲ့  
ပန်းပုထုနိုင် တောင်ပိုပိုင်ကြ...။
- \* ငါးရှဉ့်၊ ကြွက်၊ ဖား  
မြွေများသည်ကား



တွင်းစားကိုယ်စီ၊ မြေအောက်ဆီမှာ  
မိုးခိုနေထိုင် အိုးအိမ်ပိုင်ကြ...။

\*

ဪ...။

လူတွေမှာသာ  
နေစရာရာ၊ မရေရာပါ  
ခြံ၊ မြေယာဈေး၊ တိုက်ခန်းဈေးကွက်  
မိုးထိတက်လှ၊ ဘတ်ဂျက်ခွင့်ပြု  
မစပ်စုနိုင်၊ ဘေးထိုင်မှိုင့်ရင်း  
စွဲကိုင်နှစ်ချုပ်၊ နှစ်ဝက်ချုပ်နဲ့  
လချုပ်နေစား၊ အခန်းငှားကာ  
အိပ်စရာရာလို့  
မဟာမြို့ပြ၊ အိမ်ငှားဘဝစုံ  
သောကဘုံမှာ  
သိုက်မြုံ့မဲ့နေ အိမ်မဲ့နေဆဲ...။ ။

[မောင်နန်းဝေ(ဗန်းမော်)၏  
အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ နေရက်များကို ခံစားခြင်း]



### avwkw̄h̄aēaom̄ ig

- \* ရီ(ရယ်)သလားဟေ့ ရီ(ရယ်)ပါတယ်  
ညီသလားဟေ့ ညီပါတယ်...။  
ကြည်သလားဟေ့ ကြည်ပါတယ်...။
- \* မီးမောင်းတွေရဲ့ တကယ့်အလယ်မှာ  
ဇာတ်ခုံကြီးရဲ့ အတည့်ဘယ်ညာ  
လိုက်ကာကြီးရဲ့ အလှည့်တွယ်တာ...။
- \* ရောယိမ်းလေ ဘသားယိမ်းလေ  
ဇာတ်မတိုက်ပေ ဝေလေလေ  
သူများတွေလုပ်သလို လုပ်လိုက်လေ...။
- \* ရို...ရီးလေး ရီးလေးလေး  
ရို...ရီးလေး ရီးလေးလေး
- \* လက်ညှိုးတွေထောင် ခေါင်းတွေရှောင်  
ကြောင်တောင်တောင်လို ဟိုသည်ကြည့်။  
ငါ့ကိုယ်ငါတော့ ဘာမှမသိ...။ ။

၁၉၇၈/၇၉ Eco. FRESHER WELCOME သမိုင်းအားကစားရုံ  
(ကိုဝင်းအောင်သို့ အမှတ်တရ)



# tjznH

\* ပန်းကင်နေ  
 လှုံ့ဝေဝတ်ရည်၊ စိုပြည်အလှတေ့  
 ကုန္တလွန်လူး၊ စိန်ရွှေကွန်မြူး  
 ပွင့်ဖူးသင်းပျံ့၊ ဆင်းရဲနံ့တို့  
 တောနံ့တောင်ခြေ မျှော်တော်ယောင်...။

\* ပျားကရယ်နေ  
 နေခြည်ဝေဖြာ၊ သင်းပျံ့လာသည်  
 ကဗျာတေးသီ၊ စာပန်းချီထင်  
 ဝတ်ရည်ဆင့်သော၊ ပွင့်စုံတောမှာ  
 လွင့်မျောဝတ်မှုန် ရှာတော်ပုံ...။

\* ပန်းနဲ့ပျားတွေ့  
 ချစ်ခြင်းစေ့ဆော်  
 မွေ့ပျော်ပွေ့ဖက်၊ ပန်းမျိုးဆက်သစ်  
 တိုးတက်တင့်တယ်၊ ပန်းပင်လယ်မှာ

ကျီစယ်ရွှင်မြူး၊ ဝတ်မှုန်ကူးကြ  
 ကြည်နူးမျှဝေ၊ မေတ္တာမြေသို့  
 လေပြည်ရက်ပြုံး မခိုတရိုး...။ ။

(၂၀-၇-၂၀၀၆)



# ဝဏ်းဝါးဖုံမာပ ဖုံမာပ ဖုံမာပ

- \* လာခဲ့တဲ့လမ်း  
ကြမ်းချင်ကြမ်းစေ . . .။
- \* သွားနေတဲ့လမ်း  
ပန်းချင်ပန်းစေ . . .။
- \* လျှောက်ရမယ့်လမ်း  
နွမ်းချင်နွမ်းစေ . . .။
- \* ပန်းတိုင်အရောက်  
ဒူးမထောက်စတမ်း  
လျှောက်လှမ်းလှုပ်ရှား၊ မကြောက်တရားပါ  
အသွားအပြန်၊ အားမာန်အနန္တ  
တက်ကြွရင်ဆိုင်၊ ယှဉ်ပြိုင်ရဲဝံ့  
နောက်မတွန့်သွား၊ စွန့်စားအဘိဓမ္မာ  
သွေးသိက္ခာသည်၊ ခိုင်မာလေးနက်  
ယုံကြည်ချက်ဖြစ်၊ ရပ်တည်ချက်ပီ။  
ရင့်ကျက်နှလုံးသား သက်သေတည် . . .။ ။



# "မာပမာပ"

- \* ငါးကြော်ကို မကြိုက်  
ကြောင်မိုက်တဲ့လား။  
ကြွက်တစ်ကောင် ဖြတ်လိုသွား  
ဖမ်းသတ်ပြီးစား...။
- \* ငြော်...  
ကြောင်ပုစွန်စား၊ ကျွတ်ကျွတ်ဝါး။  
ကြောင်ခံတွင်းပျက်နဲ့  
ဆက်ရက်တောင်ပံကျိုးများ...။ ။



### ယေရုဇလဲ

\* သူ့ခြံမြေတွင်  
ရန်ခေလွင်လွင်  
ပန်းတွေမြင်မှ  
ချူချင်ချွေချင်  
ပန်ဆင်ချင်လျှင်  
ဥယျာဉ်မှူးလို ပျိုးပါလား...။ ။

(ပန်းမှဆိုးအချောင်သမားများသို့)



### ဝိပဿနာ

\* အတိတ်လေပြည်  
အရိပ်တွေလေ...  
ဖြေမပြေချင်၊ မောင်ရင်ခွင်မှာ  
လွင့်စဉ်သွေပျက်၊ အိပ်မက်ကမ္ဘာ  
မျက်ရည်အလင်္ကာ၊ ပန်းဝက်ပါပေါ့  
သံသရာဆိုတာ လွမ်းချင်စရာ...။

\* မိုးမှာပွင့်လှ  
ပုရစ်နကို  
ယုယပိုင်လို ဆန္ဒပိုကာ...။  
ဆောင်းမှာသင်းယုံ  
ဆင်းရဲနဲ့တို့  
ဝင်းဖန်ကြိုင်လှိုင် ဆန္ဒပိုင်စိုး...။  
မိုးမှာပွင့်လန်း  
မေတ္တာပန်းကို  
ဆွတ်လှမ်းယူလို ဆန္ဒဆိုမည်...။

\* သုံးရာသီထဲ၊ ပြုံးကာရယ်ဆဲ  
ခိုင်မြဲမေတ္တာ၊ ပိုင်ဆဲပစ်ခွာ

သစ္စာသန့်စင်၊ မေတ္တာရနံ့လွင်  
 ဖြူစင်ချစ်လာ၊ အကြင်နာပင်  
 ရင်နာလွမ်းတေး၊ သောက၊ လေးကို  
 အဆွေးဆိုလျှင်၊ အတွေးမပိုချင်  
 ကြိုမြင်မှန်းဆ၊ အမှတ်ရလာ  
 လွမ်းညကြာထင်၊ ဝေဒနာပြယ်လွင့်  
 ဖူးငုံပွင့်လန်း၊ ချစ်စခန်းမှာ  
 တင့်ဆန်းဝေလွင်၊ ပွင့်စမ်းစေချင်  
 လှချင်သထက်ပင်၊ လှစေချင်ရဲ့  
 ရင်ခွင်လှိုင်းခတ် စိုးရိမ်ရေမှတ်...။ ။



### opipnf

- \* ပန်းကလေးမာလာ  
 ပင်ယံမှာနေ၊ ပွင့်မခြွေလို  
 ကြွေလေမှာစိုး၊ တိတ်တခိုးဖြင့်  
 မြတ်နိုးယုယ၊ သမုဒယန္တယ်  
 ရစ်သွယ်စိုးထိတ်၊ ကြည့်နှူးစိတ်နဲ့  
 တိတ်တိတ်ကလေး နမ်းမိတယ် ...။
  
- \* နမ်းသာနမ်းလျက်  
 မပန်ရက်လေ  
 ကြွေသက်ရင်နာ၊ လွင့်စင်မှာကြောင့်  
 နံ့သာသင်းပျံ၊ မိုးလုံးနံ့စေ  
 ဖြန့်ဝေလွမ်းနေ လေနှင့်အတူ ...။
  
- \* ခူးနေပြီလေ  
 ပိုင်ကာနေလည်း  
 မခြွေမနွမ်း၊ ထာဝစဉ်လန်းစေ  
 ပန်းချစ်တတ်သူ၊ ရံနံ့ကြူစေ  
 လေယူရာမွှေး၊ အသင်္ချေဝေးစေ  
 တွေးလေဆွေးမပြေ လွမ်းတေးဝေ...။

- \* သင်းပုံဝေလျက်  
မခြေရက်ပါ။ အကြင်နာရီ  
သစ္စာ၏သား၊ နှလုံးသားနဲ့  
ချစ်အားငယ်ရှာ၊ မောင့်မေတ္တာများ  
နံ့သာတောမှာ အပန်းမပြေ...။
- \* ချစ်ရင်ခွင်လေ  
ဝေလွင် ပွင့်ပန်း၊ အနမ်းပန်းသာ  
လွမ်းငွေ့ရစ်လျက်၊ အသည်းပျက်ခဲ့  
သက်သေဟန်ပြု၊ ပန်ချွေဆုများ  
ကြွေသူ့ရှင်မှာ အလွမ်းကမ္ဘာ...။
- \* ဪ...  
သစ္စာသမား၊ မေတ္တာများစွာ  
ဝိုးဝါးပုံရိပ်၊ နှောင်းအတိတ်ကို  
သိမ့်သိမ့်လိုက်ဖို့၊ ယုယလိုနှင့်  
ချစ်ပိုလွမ်းအား၊ ပစ်ခွာသွားထင်  
ပန်းများပွင့်လှစ်၊ ရင်ခွင်သစ်မှာ  
ချစ်၍နမ်း၍၊ စမ်းရေတွေ့စေ  
မေ့နိုင်ပါစေ မောင့်လိုလူ...။ ။



### တိုက်ရိုက်

- \* ပြုံးပန်းသီခိုက်  
ရင်ဖိုလိုက်၏...။
- \* ချစ်ပွင့်ဝေဝဲ  
ကြုံလင့်ဆဲကို၊ အကဲပို၏...။
- \* ကိုယ်နေဟန်ထား၊ ခြေလက်ဖျားနု  
ပါးဥဆေးခြယ်၊ လှသွေးကြွယ်ခဲ့  
ခါးသွယ်လှုပ်လဲ၊ ယဲ့ယဲ့ပြုံးယောင်  
ကော့မျက်တောင်လျှင်  
ယဉ်ယဉ်နဲ့ယဉ် အမြဲမြင်၏...။
- \* တင့်လှပေဟန်၊ နွဲ့ပြောင်းဟန်မူ  
ရင်ဆူလိုက်မော၊ မနောဆွတ်ပျံ့  
ဆင်းသန့်ကြည်သာ၊ သွင်ဟန်မှာလျှင်  
ကြင်နာထွေးပို ယုယလို၏...။
- \* အို...ပျိုမျစ်နုနယ်၊ အလှကြွယ်ဆင့်  
တင့်တယ်ပါဘိ၊ ခံစားကြည့်လို

အီကိုမြို့သူ၊ မြကျွန်းသူရယ်  
 ကြည်ဖြူထားဝရ၊ ပိုင်စိုးရချင်  
 မြီရှင်မြီစား၊ ဝယ်လိုအားနှင့်  
 ရောင်းလိုအားတိုး၊ တန်ဖိုးတွက်ထား  
 နှလုံးသားရင်းနှီး၊ ပျောက်ပျက်စီးသွား  
 မုန်းပြီးမေ့ထား၊ သူစိမ်းကားထင်  
 ပိုင်းခြားဆင့်ကမ်း၊ ဘဝရှင်းတမ်းမှာ  
 အလွမ်းလက်ကျန် အသားတင်အရှုံး...။ ။

(၁-၂-၁၉၈၂)



yefyCav;q, foB[ kwf...

\* တွေဝေလွန်းခဲ့  
 တေပေလွန်းခဲ့  
 အစွန်းနှစ်ဖက်နဲ့  
 အခြားမဲ့မှ၊ တစ်ဘဝလုံး  
 အရှုံးဝဲဂယက်၊ အမုန်းအသည်းပျက်  
 မနက်ဖြန်လို၊ အိပ်မက်ငိုဆဲ  
 ကြုံမြဲသောက၊ သမုဒယနဲ့  
 လောကဉဉ့်သည်၊ အဖော်ရယ်မဲ့စွာ  
 ကိုယ့်ကမ္ဘာအလယ်  
 သာယာတယ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့်...။

\* တင်းမာလွန်းခဲ့  
 မပြတ်သားခဲ့၍  
 ခံစားခဲ့ရ၊ မငြိုမတရား  
 သမုတီလားလေ၊ အမှားဒဿန  
 ပရမတ္ထသာ၊ သောကသံသရာ  
 ဒေသနာတေး၊ ဖွေရှာဝေးလေ  
 အတ္တတွေနဲ့၊ မကျေလည်စွာ

ကိုယ်ကမ္ဘာအလယ်  
အောင်မြင်တယ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့်...။

\* မချမ်းသာခဲ့  
ပြည့်စုံခဲ့တယ်  
တွေ့ဆုံတဲ့ဘဝ၊ မိနဲ့ ဘနဲ့  
မောင်နှမသားချင်း၊ ယုယခြင်းများ  
ရင်တွင်းပိုက်ထွေး၊ မေတ္တာတေးများ  
နွေးထွေးထာဝစဉ်၊ ကြည်မေ့ညင်သာ  
ကြင်နာဆွေးနွေး၊ ရင်မှာထား၏  
သားချစ်လိုအင်၊ အမြဲအဆင်သင့်  
ကရုဏာအသွင်မြစ်၊ စီးရစ်ရေစုန်  
သိမ်းသိမ်းတုန်စွာ၊ ခြံလွှာဖြာနွယ်  
ကိုယ်ကမ္ဘာအလယ်  
မျက်နှာငယ်တယ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့်...။

\* ချစ်လွန်လွန်းခဲ့  
မုန်းလွန်းခဲ့ပြန်  
သံသယဝန်းကျင်၊ အမြင်မသစ်  
မနှစ်မြို့ရာ၊ ဘဝင်မကျခဲ့  
ဘဝမတူ၊ အခြေခံမတူသူ

ကိုယ်ခံယူလျှင်၊ အဆင်ခြင်မဲ့စွာ  
ချစ်တတ်ပါသော၊ အကြင်နာကြာနွယ်  
ကိုယ်ကမ္ဘာအလယ်  
ဆွတ်ပျံ့တယ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့်...။

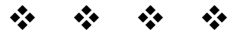
\* စွန့်စားလွန်းခဲ့  
မဝံ့ရဲ့ခဲ့သလား၊ သွားဆဲခရီး  
နီးလျက်နှင့်ဝေး၊ ပြေးလေဝေးစွာ  
အတွေးဝင်္ဂါပါ၊ သံသရာမှာ  
မေတ္တာသမား၊ ခန္တီစတုရားရယ်  
သစ္စာတရား၊ အန္တိမလားကွယ်  
နားလည်တတ်၏၊ ဖြည့်စွမ်းမိပါရမီ  
ကြေကွဲသည်အဆုံး၊ ယူကျုံးမရ  
ပရိဒေဝတို့၊ သောကနွယ်ငင်  
သံယောဇဉ်တာဝန်၊ မွန်မြတ်ချစ်ခြင်း  
ခိုင်မြဲခြင်းရပ်တည်ချက်  
မပျက်အသည်း၊ တစ်သက်မခွဲ  
အမည်းစက်မထင်၊ မီးခိုးတစ်မျှင်သာ  
ရင်မနာပါတယ်  
ကိုယ်ကမ္ဘာအလယ်  
ဖောက်ပြန်တယ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့်...။



\* ဪြော်.....  
 ကာလတွက်ချင်း၊ ရင်နင်းနင်းနဲ့  
 ပန်းပွင့်လေးဆယ်၊ နွမ်းရင့်ပြယ်မှ  
 ငယ်ဘဝတွေ၊ တမ်းတနေဆဲ  
 မျက်ရည်မရှိ၊ နောင်တမသိခဲ့  
 သံမဏိစိတ်ဓာတ်  
 ပွင့်နုဖတ်အသည်း  
 အကဲခတ်မိ၊ သုံးသပ်စိစစ်  
 သစ္စာဖြစ်ရင်၊ အချစ်နတ္ထိ  
 အလှပြည့်၏၊ ဘဝ၏ပုံရိပ်  
 ကောင်းနိမိတ်များ၊ နှောင်းအတိတ်လား  
 စိတ်၏အားမာန်၊ တင်းမခံသာ  
 ကံကြမ္မာမဟုတ်  
 မစပ်သောငရုတ်လေ ...။

\* ခိုင်ယာရီထုတ်၊ စာရင်းချုပ်သော်  
 လုပ်ရပ်တိုင်းမှာ၊ ကိုယ်ဖို့ရာမကြည့်  
 ကိုယ်မိသားစု၊ ကိုယ်မေ့လှခဲ့  
 ဥပေက္ခာပြု၊ သူ့ထက်သာဟု  
 လူမှုစွမ်းအား၊ ပိုလွန်းသွားသလား

ကိုယ်အပြုံးများကို ကစားဦးမှ ...။  
 ကိုယ်အမုန်းတရားကို ခြားဦးမှ ...။  
 ကိုယ်နှလုံးသားကို သနားဦးမှ...။ ။



### အိန္ဒြေရီယံ

- \* မွေးနေ့သက္ကရာဇ်  
ပြန်တွက်စစ်ရာ  
ပြောင်းလှစ်ကျော်လွှား၊ နှစ်ဆယ့်ငါးကြာ  
ရွှေလျားကုန်ကာ၊ ဖြတ်သန်းလာခဲ့  
မင်္ဂလာရာစု လေးပုံတစ်ပုံ။
- \* တက္ကသီလာ၊ မြကျွန်းသာမှာ  
တို့ကာလကြာ၊ ခင်မင်လာရ  
ဝေးကြနီးကြ၊ ကြုံဆုံရနဲ့  
မေ့မရနိုင်၊ နှစ်ရှည်တိုင်အောင်  
အိကြိုင် အိလှိုင် သူငယ်ချင်းနှစ်ဦး...။
- \* မာလာမြို့သူ၊ မင်းပုံတူလျှင်  
ဆံပင်ဖားလျား၊ စကားကြွယ်ကြွယ်  
မာန်ထည်လှုပ်ရှား၊ အပြုံးများနဲ့  
အမုန်းစကားမဆို၊ အပြောချိုတယ်  
မူပိုမာယာ၊ ဟန်လုပ်တာမရှိ  
ဘဝင်ထိစကား၊ ရင်မှာမထားဘဲ  
အားမနာတမ်း မင်းပြောတယ်...။

- \* နှလုံးသားတစ်ခု  
ရိုးသားမှုနှင့်၊ ပွင့်လင်းစိတ်က  
မဟုတ်မခံ  
တက်ကြွမာန်ရှိ၊ အားပြိုင်ကြည့်ကြ  
လှသည့်ဘဝ၊ ပိုင်ဆိုင်ရအောင်  
ထာဝကြိုးစား၊ စဉ်နိုးကြားသည့်  
ထူးခြားသတ္တိ မင်းမှာရှိတယ်...။
- \* ခင်မင်မှုတရား  
နှလုံးသားလျှင်၊ သံယောဇဉ်ရှိ  
တွယ်တာမိလျှင်၊ ကိုယ်ဖိရင်ဖိ  
ကူညီသည့်စိတ်၊ အရိပ်လိုပဲ  
ခံစားရဲတယ်၊ ပြောရဲဆိုဝံ့  
နောက်မတွန့်သွား၊ သူ့ကိုယ်စားလေ  
ရိုးသားမားမတ် မင်းရပ်တယ်...။
- \* ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ အကြင်နာနဲ့  
သစ္စာတရား၊ ကရုဏာများလည်း  
သက်ထားနှင်းလျက်၊ လက်တွဲယှက်၍  
မပျက်သံသရာ၊ ဆက်ကံကြမ္မာ  
ဝေးစွာအသင်္ချေ၊ ပန်းတွေဝေထင်  
ပွင့်စေသင်းမြ၊ ချစ်ဘဝလေး  
ဒုတိယသမုဒယ မင်းရတယ်...။

\* ယုံကြည်အားထား  
လေးစားရိုကျိုး၊ ကိုးကွယ်လိုက်နာ  
အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာ၏  
ရောင်ဝါထွန်းသစ်၊ ဓမ္မစစ်တည်  
ကြည်ညိုပါဝင်၊ စိတ်ကြည်လင်စွာ  
သက်ဝင်ရိုကျိုး၊ ခိုကိုးဆည်းကပ်  
မပြတ်နေည၊ နိဝါတောစမင်္ဂလာ  
ဂါရဝတရား မင်းမှာထားတယ်...။

\* ယဉ်ကျေးမှုအယူ  
ကြီးသူရိသေ၊ ငယ်နေသနား  
လေးစားရွယ်တူ၊ ဖေးမကူပြန်  
မှုမှန်ရပ်တည်ချက်  
နှစ်သက်ရည်စွာ  
ယုံကြည်ပါရန်၊ ခိုင်မာမှန်ကန်  
သန္နိဋ္ဌာန်ပေါ့၊ ခံနိုင်ရည်တရား  
သမုတိများနဲ့  
ခံစားမျှယူ မင်းဖေးကူတယ်...။

\* တို့တစ်တွေလေ  
ဆုံနေကြုံခဲ့၊ ကျွမ်းချစ်ခဲ့ကြ  
လှတဲ့အသိ၊ နားလည်မိစတမ်း  
လွမ်းသည့်ထုပျိုတ်၊ ဘဝဇာတ်ကို

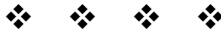
ရစ်ပတ်ဖွဲ့နှောင်၊ တိမ်းမရှောင်သာ  
တို့မောင်နှမ၊ ဆွေးနွေးကြတယ်  
သောက လေးပို မငိုကြေးကွယ်...။

\* မွေးနေ့ဆိုတာ၊ မင်္ဂလာလေ  
ချစ်စွာတို့တွေ၊ တောင်းဆုခြွေမယ်  
မကြွေမနွမ်း၊ ထာဝစဉ်လန်းစေ  
ပန်းသရဖူ၊ အောင်ပွဲယူစေ  
ယှဉ်တူထာဝရ ကြည်ဖြူစေ...။

\* လူဆိုသည်ကား  
မွေးဖွားသည်မှာ၊ ခုကာလထိ  
ဘဝလိုင်းတွင်း၊ လူးလာရင်းဖြင့်  
သက်ဆင်းရွေ့လျား၊ မင်းလှုပ်ရှား၏  
ရိုးသားပကတိ၊ ရင်ဆိုင်သည့်အခြေ  
ပီတိမျက်ရည်၊ လွမ်းပွင့်ကြွေ၍  
ဝေသည်သမုဒယ၊ တဒင်္ဂတာ  
နှွမ်းလျှိုလိုက်မော၊ ပန်းတို့တောဝယ်  
လွင့်မျောသောက၊ ရင်နှင့်အမျှပေါ့  
ရယူအောင်ပန်း၊ ဆွတ်ချိုလှမ်း၍  
ဆင်မြန်းနိုင်လို၊ ဆန္ဒပိုကာ  
ငိုမိလွမ်းနေ၊ စိတ်တေလေနဲ့  
မျက်ရည်ပင်လယ် ဝေပေမယ်...။

- \* အားမလျော့...ယုံ၊ ဘဝစုံနဲ့  
ကြုံဆုံခဲ့လမ်း၊ ခရီးကြမ်းဝယ်  
ပန်းတစ်ပွင့်နှယ်၊ နှမငယ်လျှင်  
ရယ်ရွှင်ပြုံးပြုံး၊ အလှဆုံးနှင့်  
ရုန်းကန်အားသစ် ဖြစ်နိုင်စေ...။
- \* ဪ...  
သည်ယနေ့မှာ၊ ဘဝစ၍  
အလှပဆုံး၊ အောင်မြင်ဆုံးများ ...  
အကြည်နူးဆုံး၊ ချမ်းမြေ့ဆုံးများ ...  
အနှေးထွေးဆုံး၊ ကြည်မွေ့ဆုံးများ ...  
ဆုံးသက်ရွယ်တူ၊ ချစ်တေးမြို့လို  
ကြည်ဖြူလျှောက်လှမ်း၊ ခရီးလမ်းမှာ  
ပန်းပမာလန်းဖြာ မနှမ်းတာရှည်...။  
စမ်းပမာချမ်းစွာ ဝမ်းသာစေ... ။  
ကျန်းမာချမ်းသာ ပန်းကမ္ဘာမြေ ...။

(၆-၆-၂၀၀၆)



တရားစာအုပ်

- \* အလွမ်းကိုကို  
ဘုရင်ဆိုရင်  
နားခိုခစား  
မှူးမတ်များစွာ  
မျက်ရည်သာတည်း...။
- \* ပြည်သားမှာမူ  
သမုဒယဟူ၏  
ပူပင်သောက  
ဗျာပါဒသာ  
သစ္စာမြို့ဝန်  
မေတ္တာကျံသူ  
စိမ်းတံခွန်ထူပြ  
ဝေဒနာညမှာ  
ဖြေသာမရသူ  
မေ့တော်မူမည်

ပြည်သူမရှိရ  
အမိန့်တော်ပြန်...။ ။

(ဆရာအစ်ကိုကြီး ပန်းချီအောင်ဘသို့)



ykʰɔ̃dɪ  
, kwá' okwœ

- \* ကြွပျက်လွင့်စင်  
သံယောဇဉ်တို့  
ခင်မင်ရင်းမှာ၊ လွမ်းတရလည်း  
သောကယိုးမှား ရိုးသားဝေဒနာ...။
- \* ရွှေအိုရောင်အချစ်  
သမုဒယမြစ်မှာ၊ နှစ်မျောလွင့်ပါ  
အကြင်နာတရား၊ တဒင်္ဂစကား  
သင်္ခါရလားလေ သံသယလှေ...။
- \* နွမ်းရနံ့ထုံ  
ပန်းပရိဂုဏ်မှာ  
ဝတ်မှုန်လွင့်ပါး  
ပွင့်စုံနှင့်လား၊ တင်ဂုဏ်မြင့်ထား  
အသွားအပြန်၊ အမှားအမှန်  
အလျားအနံ၊ မဝေဖန်ချင်

ရင်ခွင်လှိုင်းကယက်  
အိပ်မက်ပင်လယ်...။

\* ဘဝနဲ့အချစ်  
ဒဿနဖြစ်ခဲ့၊ ရစ်ဖွဲ့သံစဉ်  
သိမ်မွေ့ရင်လှပ၊ ဣန္ဒြေရှင်မမ  
အယုအယမလို၊ မငိုကြေးကွယ်  
နားလည်ခြင်းသာ...။

\* ကာလမကုန်  
ကြုံဆုံနေရ၊ နေ့နဲ့ညတွေ  
လှည့်ပတ်နေရုံ၊ လောကနဲ့နပ်ပန်းလုံး  
အပြုံးအမဲ၊ ရှုံးတဲ့အခါရုံး  
နိဂုံးမဲ့ရင်ခွင်၊ မပြေမလွင်ဘဝ  
ဆင်ခြင်အစဉ် ထာဝရ  
နိုးထအာရုံ၊ သိမ်သိမ်တုန်နေ  
ခြေကုန်လက်ပန်း၊ ကျလှအောင်...။

\* ဘဝဆိုသည်ကား  
ရဟတ်ချားပမာ  
နိမ့်ပါးတဲ့အခါ သည်းခံ  
မြင့်မားပြန်တဲ့အခါ ခွင့်လွှတ်

ထွတ်မြတ်မှု မင်္ဂလာတစ်ပါး  
ဖြည့်စွမ်းခြင်းတရားသာ  
နှလုံးသားမှာ ခိုင်ကျည်  
သန္ဓေတည်ဖြစ်၊ ယုံကြည်စွဲနှစ်  
ရာစုသစ်တိုင်...။

\* ကွယ်...သည်တော့လည်း  
ယုံကြည်ရဲ၏  
အသက်ရှိသာ၊ အသိမဲ့လျက်  
ထိုထိုငှက်ပင်၊ တောင်စုံလင်၍  
ကောင်းကင်တစ်ဝန်း၊ ပျံလျှင်ကျွမ်းသော်  
တစ်ဝမ်းတစ်စာ၊ ဘာသာရှာသည်  
ဘယ်မှာဘယ်သူ့ ကိုးလိုတုံး...။

\* မောင်ဝဏ္ဏ၏၊ အားဖြည့်ကဗျာ  
ဦးတည်ရာနောက်၊ တကောက်ကောက်လိုက်  
တိုက်ပွဲပျော်ငါ၊ သံသရာမှာ  
ဝင်္ကံပါလမ်း၊ လှည့်စားစမ်းလေ  
ပန်းနဲ့ဝေအံ့...။

\* ယုံနေဆဲပဲ  
ရပ်တည်ရဲစွာ၊ ထပ်တည်မြဲလာ

ပတ်လည်မခွဲမခွာ  
ဘဝကမ္ဘာထဲမှာ အလှရှာဆဲပါ  
အောင်ပွဲဆိုတာ ကိုယ့်ရှေ့မှာ...။ ။

(ညီမငယ် စီစီမာသို့ အမှတ်တရ)



### ၎်၎်၎်၎်၎်၎်

- \* ဘဝလှိုင်းတွင်း၊ လူးလွန်ရင်းဖြင့်  
သက်ဆင်းရွေ့လျား၊ အပြေးလွှားလေ  
လှုပ်ရှားရုန်းကန်၊ လောကဓံမှာ  
စုန်ဆန်မရပ်တမ်း  
ခရီးလမ်းတာ၊ ဖြတ်သန်းသည့်အခါ...။ ။
- \* ပီတိမျက်ရည်  
သမုဒယတွေနဲ့၊ ကြွနေလိုက်မော  
စောကြောစရာ၊ ဘဝစာမျက်နှာများ  
ဝိုးတဝါး အရိပ်သဏ္ဍာန်  
မှန်တိုင်းထန်အဖြစ်  
မိုးပွင့်လှစ်ကြွေ  
ရောင်နီဖြာဝေ ဘဝများ  
အလှတရား လေပြည်  
စသည် စသည်  
ကြုံမည်ဆုံမည် ကော်ပင်...။
- \* ကြုံဆုံသည်ဆိုလင့်  
ပန်းတစ်ပွင့်နှယ်၊ နှမငယ်လျှင်

ရင်ဝယ်ခိုင်ကျည်၊ မာနတည်ထား  
 သစ္စာစကားပီ၊ နားလည်ကျေနပ်  
 ခွင့်လွှတ်တတ်ထင်၊ ဆုံးဖြတ်ရဲရင့်  
 အောင်ပွဲဝင်စမ်း၊ ပန်းပွင့်အပြုံး  
 ဘယ်အခါ မရှုံးလေ  
 ကျောက်တုံးသို့နှယ် စွမ်းနိုင်စေ...။ ။

တူမငယ် မြသီတာ (MAI) သို့  
 (၂-၇-၂၀၀၆)



### အပူအနီ၊ အပူအနီ၊ အပူအနီ

- \* သူ့ရဲ့ဘဝ  
 မှုနွဲ့အလှ  
 သမုဒယရိပ်၊ လွမ်းအတိတ်များ  
 နိမိတ်ပုံထင်၊ သံယောဇဉ်ပင်  
 အကြင်နာတရား၊ အမုန်းများဖြင့်  
 အရှုံးတရားထင်၊ အပြုံးများဆင့်  
 နှလုံးသားပွင့်တွေ တလွင့်လွင့်ကြွေ...။ ။
- \* သူ့ရဲ့အပြုံး  
 အလှဆုံးလည်း  
 နှလုံးသည်းပွတ်၊ တိမ်းမှုးညွတ်ငင်  
 ထွတ်တင်ကိုးစား၊ ချစ်တရားတို့  
 ခံစားသိမှတ်၊ နားလည်တတ်ရဲ့  
 ရစ်ပတ်လွှမ်းခြုံ၊ ချစ်အာရုံကို  
 ခိုလှုံစမ်းသပ်၊ ရင်လှုပ်လှုပ်ခါ  
 ရိုက်ခတ်ဆော့ပြေး၊ မမေ့ကြေးပေါ့  
 နွေးထွေးတာဝန် ညံ့ယောဇဉ်...။ ။
- \* သူ့ဘဝမှာ  
 ကာလယန္တရား၊ ပြောင်းလဲသွားရာ



အချစ်များစွာ၊ သိနေပါလိမ့်  
မေတ္တာများစွာ၊ ပြည့်နေပါလိမ့်  
သစ္စာများစွာ၊ ရှိနေပါလိမ့်  
တွယ်တာထာဝရ၊ တဒင်္ဂမဟု  
ကြောင့်ကြခပ်သိမ်း ကင်းငြိမ်းစေ...။

- \* သူ့ကမ္ဘာမှာ  
မာယာကြော့ကွင်း၊ လှည့်စားခြင်းနဲ့  
ချစ်တင်းဖွဲ့ကာ၊ ပလီပလာပေါ့  
ညင်သာဆော့ပြေး၊ မလွမ်းကြေးနော်  
ပန်းပေးသော်လည်း အနိုင်မယူ...။
- \* သူ့ကလေးရေး...  
သည်မွေးနေ့မှာ၊ ဘဝစ၍  
အလှပဆုံး၊ သိမ်မွေ့ဆုံးများ  
အပြုံးလွှမ်းခြုံ  
ဆုံးသက်ရွယ်တူ၊ ချစ်တေးကြူ၍  
ကြည်ဖြူလျှောက်လှမ်း၊ ဘဝလမ်းတွင်  
ချမ်းမြေ့ပန်းသခင် ရွေးစေသတည်း...။  
စမ်းတွေချမ်းလွင် အေးစေသတည်း...။  
ပန်းအပြည့်လန်းရွှင် မွှေးစေသတည်း...။



csr fom jyn plait mi jiri h u s m f  
t o u f i 20 & h i h p a o m t i f

- \* မွေးနေ့ဆိုတာ  
မင်္ဂလာလေ၊ ရင်မှာစွဲထင်  
မော်ကွန်းတင်သည်၊ ကျင်လည်ဖြတ်သန်း  
ဘဝခရီးလမ်းမှာ၊ အောင်ပန်းတွေဝေ  
မျက်ရည်ကြော့ခဲ၊ ဆုံနေကြုံနေ  
အတိတ်တွေကို၊ ရှာဖွေဆန်းစစ်  
ချိန်ဆဆစ်ဖြာ၊ ငါနှင့်ငါသာ  
နှိုင်းစရာဟု၊ ပမာပြုလေ  
တွေးရှုနမူနာ၊ အဖြေရှာပေါ့  
ကိုယ့်လိပ်ပြာကိုယ် မလိမ်ကြေးနော်...။
- \* ဘဝခရီးအစ  
မိဘဝတ္ထရား၊ အဘိုးအဘွားမှ  
အဘ အဒေါ်၊ မောင်နမအဖော်တို့  
ခေါင်စောင့်ရှောက်၊ လူလားမြောက်ခဲ့  
ပေါက်ရောက်ပညာ၊ အတိုင်းအတာတစ်ခု  
ပံ့ပိုးမှုများ၊ ကျေးဇူးတရားတွေ

ခံစားကြုံတွေ့၊ မမေ့စေလို။  
နေ့တွေညတွေ အသင်္ချေပို...။

\* မှာစမ်းချင်တာ  
အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာအကျိုး  
ရွက်သယ်ပိုးပြီး၊ ခင်ပွန်းကြီးဆယ်ပါး  
မပြစ်မှားနှင့်၊ အားထားရိုကျိုး  
ပူဇော်ကိုးကွယ်၊ မေတ္တာဝယ်ပါ...။  
ငါးဖြာအနန္တ ဦးထိပ်ထား။  
လေးစားထာဝရ ဂါရဝတရား။  
မိသားစုအား အကြင်နာထား...။

\* သူတော်ကောင်းပမာ  
စောင့်ထိန်းကာဖြင့်၊ ဂုဏ်ဖြာတင့်တယ်  
ဟန်မကြွယ်နိုင်၊ ခိုင်ခိုင်မာမာ  
သူယုတ်မာညစ်၊ ဘယ်ခါမဖြစ်သင့်  
စိတ်နှင့်ကိုယ်မှာ ယုံကြည်ပါလော့...။

\* ဘဝကွန်ချာ  
လှုပ်ကာရွေလျား၊ မနေမနားပေါ့  
လှုပ်ရှားရုန်းကန်၊ ဇွဲစိတ်သန်ရင်း  
အားမာန်ကိုတင်း၊ အောင်မြေနှင်းရင်း

ရှုံးခြင်းအန်တု၊ အနိုင်လုရန်  
အောင်ဆုကိုမျှော်၊ တိုက်ပွဲပျော်ရင်း  
စိန်ခေါ်ယှဉ်ပြိုင်ရပေမည်။

\* ရင်ဆိုင်ရခရီး  
ရေစီးတစ်ခါ၊ ရေသာတစ်လှည့်  
ကိုယ်သာသည့်အခါ၊ ကြည့်နှူးစွာပေါ့  
ကိုယ်နာသည့်အခါ၊ အနံ့ခဲကာပေါ့  
ကြုံရာရင်ဆိုင်၊ အားချင်းပြိုင်ရင်း  
နိုင်တာတွေလည်း အသင်္ချေ  
ရှုံးပွဲတွေလည်း အနန္တ  
ကြုံရဆုံရ၊ ဖြစ်ရာဘဝမှာ  
လက်ပြုရှောင်ဝေး၊ မပြေးကြေးနော်...။

\* တူချစ်ညီဇော်  
ကြုံဆုံသော်ငြား၊ ခရီးဖော်များက  
ကြိုးစားထာဝရ၊ ဇွဲလုံလနဲ့  
မိတ္တဗလ၊ စာရိတ္တလေ  
မျှတစိတ်ထား၊ နှလုံးသားနဲ့  
စွမ်းအားကိုပြု၊ နားလည်မှုတွေ  
ရှေးရှုဦးဆောင်၊ ဘဝတန်ဆောင်ပေါ့  
အောင်မြင်ခရီးကြမ်း၊ ပန်းခင်းလမ်းပမာ

ချမ်းမြသာယာ ရှိပါစေ။  
အခါခါပြု ဆုပန်ခြွေ။ ။

(၂၀-၃-၂၀၀၆)



t u i f r h  
t j c m r h h . . .

\* ခင်သူ့ရှင်မှာ  
အစဉ်သာထင်၊ အကြင်နာမြင်  
ဝင်လာအရိပ်များ၊ စိတ်တံခါးပေါ့  
ဝိုးတဝါးမှုန်ရီ  
ဝေစီထုံမွမ်း၊ အလှရွှန်းလဲ့  
ညွှန်းဆိုဖွဲ့နွဲ့၊ လွမ်းခဲ့သမုဒယ  
ငယ်ဘဝများ  
နမ မှတ်မိပါလိမ့်မည် . . . ။

\* ကံ့ကော်ရွက်များ  
သက်သေများသာ  
ပန်းတံတားပမာ၊ အလွမ်းစကားပါ  
နှမ်းသွားမှာဖြင့်၊ ရင်နှင့်နှင်နဲ့  
ကြွေလွင့်ခြွေလာ၊ ဝေဒနာလား  
ခြေရာများစွာ၊ မဖြေသာပြီ



အပြုံးများတွေ့ခိုက်  
ရင်၌တည်စေ ချမ်းမြေ့စေလို...။ ။

(၁-၉-၁၉၇၂)



tyruffdK  
w' \*F@m&D

- \* တစ်ပတ်လျှိုဆံထုံး  
နောင်ဖွဲ့ထုံးလာ  
ပိတုန်းရောင်ကေသာ၊ မြကတ္တီပါမှာ  
နီတျာတင့်ဆန်း၊ တစ်ပွင့်ပန်းနံ  
ရွှင်လန်းပြုံးဆင် အလှတော်ဝင်...။
- \* သုံးရက်လ၊ ထင်  
ခုံး၊ မျက်စပင်  
ရွှေသမင်မျက်လုံး  
အလှဆုံးလည်း၊ ပြုံးလဲရွှန်းယောင်  
ကော့မျက်တောင်ဝဲ၊ ဆွဲဆောင်စွမ်းရည်  
တုနှိုင်းမီလို ပန်းချီသီလား...။
- \* မွေးညင်းနုညက်  
မြသွေးယုက်ကာ၊ ပွင့်ခက်ဖြာလင်း  
ဝင်းဝါမွှေးနု၊ ဝတ်မှုန်စုထွေး



# တမိန့်

- \* ကံကြမ္မာရယ်  
ရင်ဝယ်ရစ်ပတ်၊ မညှာတတ်လည်း  
တစ်ပတ်လောက်တော့ လျော့ပါဦး...။
- \* မေတ္တာဆိုလည်း  
ကြိုမယ့်မေတ္တာ၊ မလိုပါလေ  
မြေမှာကြာပေါက်၊ ရေအောက်ပန်းပွင့်  
မျှော်လင့်မိုက်မှာ၊ သောကပွားခဲ့  
ခါးတမာမျိုး၊ ချိုလာနိုးနှင့်  
ချိုးလက်တွက်ရေ၊ ရက်ကြာရည်နေ  
အဖြေရလဒ်၊ မုန်းအမြတ်သာ  
ချစ်တတ်သူတွက်၊ အမွေဆက်စု  
မျက်ရည်ခြေဥ၊ သည်းကြွေလုပြီ  
လွမ်းသမုဒယ၊ ပြုသမျှရယ်  
ခုမှ သောကဝေပြီကွယ်...။
- \* တစ်ဖက်သတ်ဇာတ်လမ်း  
ချစ်ခန်းမပါ၊ လွမ်းဇာတ်နာခဲ့

မေတ္တာသမား၊ စွန့်ပယ်ထားနှောင်  
အားလုံးလှောင်ရယ်၊ မျက်နှာငယ်နှင့်  
ရင်ဝယ်ကြေကွဲ၊ ဝမ်းနည်းမချီ  
တွေးမိလေလေ၊ ရှက်မပြေဖွယ်  
ဖြေရခက်တယ် ကံကြမ္မာရယ် ...။

- \* ချစ်သူရှိရာ၊ ကိုယ့်ကမ္ဘာမှာ  
မခွာအတူ၊ ကြည်ဖြူရွှင်ပျ  
နေချင်လှလည်း၊ ဘဝဖူးစာ  
မဆုံသာခဲ့၊ ကြမ္မာနှိပ်စက်  
အလွမ်းဖက်အောင်၊ ခွဲထွက်ရှောင်ပြေး  
ပူဆွေးဗျာပါ၊ ဝေဒနာနှင့်  
မေတ္တာခြေရာ ဖြေမပြေသာ ...။
- \* ဪ- ကံကြမ္မာရယ်  
ရင်ဝယ်ရစ်ပတ်၊ မညှာတတ်လည်း  
တစ်ပတ်လောက်တော့ လျော့ပါဦးကွယ် ...။



၂၀၂၁

\* (ကွမ်းအစ်တစ်လုံး၊ သျှောင်တစ်ထုံးနှင့်  
ရင်ဖုံးအင်္ကျီ၊ ဖျင်ပင်နီနှင့်  
ယောထည်ပုဆိုး၊ မင်ကြောင်ထိုးနှင့်  
အဘိုးကဝိ ပညာရှိ... )

\* နွေနေပြင်းပြ၊ ပူပြင်းစွလေ  
ပြည်သူ့နေမင်း၊ အဘိုးဂူတွင်းဝင်  
ချက်ချင်းအေးမြ၊ ရင်တွင်းမှလျှင်  
သောကပြယ်လွင့် အဝေးသို့နှင်... ။

\* အဘိုးကိုတမ်းတ  
သတိရနေ  
နေ့တွေအသင်္ချေ၊ ရက်ရှည်ကာလ  
မေ့မရမှန်း၊ ပန်းတစ်ခိုင်ညှိုး  
ရှိခိုးပူဇော်၊ ကော်ရော်ဝပ်တွား  
ခစားရိသေ၊ ဦးညွတ်နေ။  
ဦးညွတ်ရိသေ ခစားနေ... ။

\* အဘိုးသေသော်လည်း  
ပြည်သူ့အသည်းမှာ၊ အမြဲသာရှိ  
ပြည်၏မိခင်၊ ပြည့်ဖခင်  
သခင်မျိုးဟေ့၊ တော်လှန်နေ့များ  
ခါးသွားထက်ထက်၊ ကလောင်ထက်၏  
ကျွန်သက်တိုရန်၊ အားသစ်ဖန်၍  
အားမာန်ကိုပျိုး  
အမျိုးချစ်စိတ် တပ်လှန်နိုး။

\* ငြော်... အဘိုးကားပြည်သူ သိပ်ချစ်သူ  
ပြည်သူ သူပုန်၊ သူ သူပုန်  
ပြည်သူ ကျွန်ဆို၊ သူလည်း ကျွန်  
ပြည်သူ သခင်၊ သူ သခင်  
မင်တံတစ်ချောင်း၊ ကညစ်ဟောင်းနဲ့  
လမ်းကောင်းညွှန်ရင်း၊ မှိုင်းနေမင်းကို  
ချစ်ခြင်းထားရာ၊ ဂါရဝလှိုင်  
နေ့ညဦးညွတ် ရာသက်တိုင်... ။ ။

(မျိုးချစ်စာဆို အဘိုးသခင်ကိုယ်တော်မှိုင်းသို့)





# တမၤဒ်မၤတၢ်ဒ်

- \* အနန္တော အနန္တဝါပိး  
ဦးထိပ်ထား၍ ဝပ်တွားဒယ  
ကန်တော့ကြမည်  
အမှတ်ရသည်၊ ဖြေမဆည်သာ  
အာဇာနည် သူရဲကောင်း  
ပူဇော်ကောင်းသည်  
နှစ်ပေါင်းရာရှည် အသင်္ချေဆီ...။
- \* အဖအောင်ဆန်းလေ  
အမိမြေအတွက်၊ အသက်ကိုမရွံ့  
ကိုယ်ကျိုးစွန့်၍၊ နောက်မတွန့်စတမ်း  
ရဲစွမ်းသတ္တိ အဖမှာရှိတယ်...။ ။
- \* ရိုးရိုးကျင့်ဟန်၊ မြင့်မြင့်ကြံ၍  
မှန်မှန်ကန်ကန်၊ မဖောက်ပြန်ဘဲ  
ဆက်ဆံစာရိတ္တ အဖ ပြည့်ဝတယ်။

- \* စိတ်ဓာတ်မြင့်မြတ်၊ ဖြောင့်မတ်မတ်နှင့်  
တိကျပြတ်သား၊ လွန်ရိုးသား၍  
စိတ်ထားခိုင်ကျည် အဖ တည်ကြည်တယ်
- \* တင့်တင့်တယ်တယ်၊ ဂုဏ်မထည်ဘဲ  
နားလည်ကျေနပ်၊ ခံစားတတ်တယ်  
ငတ်မွတ်ဆင်းရဲ၊ ပြည်သူထဲမှာ  
အားခဲမာန်စွဲ အဖ ရောင့်ရဲတယ်...။ ။
- \* ဖက်ဆစ်နယ်ခဲ့၊ ကျူးကျော်တဲ့သူ  
ရန်ဟူသမျှ၊ မြူတစ်မှုန်စာ  
ဝင်လာမခံ၊ ပြန်တော်လှန်တယ်  
အားမာန်စွမ်းရည် အဖ သွေးနီတယ်...။ ။
- \* တိုင်းရင်းသားများ၊ ညီညွတ်အားကို  
နိုးကြားဆောက်တည်၊ ပင်လုံဆီမှ  
သည်ပြည်ထောင်စု၊ စည်းလုံးမှုတိုး  
ရေးရှုကြိုးပမ်း အဖ ရွှင်လန်းတယ်...။ ။
- \* အဖနှလုံးသား  
လေးစားကြည်ညို  
ရှေ့ကိုမျှော်မှန်း၊ ရည်ရွယ်လမ်းများ  
ကျွမ်းကျင်လိမ္မာ၊ အသိပညာဖြင့်

စေတနာဆန္ဒ၊ ဝီရိယလေ  
လုံ့လအားမာန်၊ စွမ်းစွမ်းတမံနှင့်  
နိုင်ငံပြည်သူ၊ ရှေ့မှကူမ  
အဖ ရပ်တည်တယ် ဦးဆောင်တယ်...။

- \* နိုင်ငံရေးရေး  
လွတ်လပ်ရေးအပေါ်၊ တွေးခေါ်မျှော်မှန်း  
လုပ်ဆောင်လမ်းညွှန်၊ ပြည့်တံခွန်လေ  
မွန်မြတ်စိတ်ထား၊ ပြည့်တွက်ထားတယ်  
နိုးကြားထားဝရ၊ ပေါင်းစည်းကြစေ  
တက်ကြွအားမာန်၊ ဇွဲစိတ်သန်လျက်  
နိုင်ငံအတွက်၊ သွေးချွေးအသက်ကို  
ပေးဆက်စွန့်သည် အာဇာနည်...။

- \* ဂါရဝေါစ နိဝါတောစ  
မိဘအာဇာနည်  
နှစ်ကြာရှည်နေ၊ ကျဆုံးလေလည်း  
မသေရဲဘော်၊ ရဲသော်မသေ  
သေသော် ငရဲမလားတည်း...။

- \* ဪ... ကာလရှည်လည်း  
ပြည့်သူ့အသည်းမှာ၊ အမြဲသူရှိ

ပြည်၏မိခင်၊ ပြည့်ဖခင်လေ  
သခင်အောင်ဆန်း၊ ဖအောင်ဆန်းကို  
ရော်ရမ်းမှန်းဆ၊ သတိတရဖြင့်  
ဂါရဝအသင်္ချေ၊ လွမ်းမျက်ရည်နဲ့  
တို့တွေ အလေးပြုကြစို့...။

(လွတ်လပ်ရေးဖခင် အမျိုးသားခေါင်းဆောင်ကြီး  
ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းသို့)  
(၁၉-၇-၁၉၉၇)



t m/v m 0 u \  
ar wp & u f

- \* ဟိုးတစ်ချိန်တွင်  
အရင်းရှင်တို့၊ စွမ်းအင်ကြီးမား  
အလုပ်သမားများကို၊ လှုပ်ရှားကြီးကိုင်  
ခြယ်လှယ်နိုင်ခဲ့၊ ရပိုင်ခွင့်မပေး  
လုပ်အားခွေးကို၊ ကုပ်သွေးစုပ်ပြု  
အမြတ်ထုတ်ကြ၍၊ သောကပြည့်လျှမ်း  
ဘဝလမ်းသည်၊ ကြမ်းတမ်းဆင်းရဲ  
ငတ်မွတ်မွဲတေ၊ ငိုပွဲတွေနဲ့  
မျက်ရည်ပင့်သက် ပင်လယ်ဝေ...။ ။
- \* မျက်ရည်တစ်စက်  
ပင့်သက်တစ်ရိုက်၊ စုစည်းလိုက်မြဲ  
တိုက်ပွဲအတွက်၊ အားမာန်တက်ပြီ  
ခွေးစက်သွေးပွင့်၊ အောင်ပန်းဆင့်နေ  
နွေနှင့်အတူ သည်မေတစ်ရက်...။ ။

- \* မေအလှကို  
ချီကာဂိုမု၊ ကြိုဆိုကမ်းလင့်  
ကဏ္ဍဖွင့်၏၊ ရဲရင့်နီစွေး  
သွေးနှင့်ရေးထိုး၊ သမိုင်းဆိုးအောင်  
တင်းနှောင်သံကြိုး၊ ရိုက်ဖျက်ချိုးထုတ်  
ရှစ်နာရီအလုပ်လုပ်  
ရှစ်နာရီပျော်  
ရှစ်နာရီအိပ်  
ညီမျှအခွင့်အရေး သမိုင်းပေးအမိန့်...။ ။
- \* သည်သမိုင်းသည်  
ကာလရှည်အံ့၊ ပီပြင်လှုပ်ရှား  
အလုပ်သမားထု၊ ညီညွတ်မှုနဲ့  
ပေါင်းစုတည်ဆောက်၊ နယ်ချဲ့အောက်မှာ  
ကြောက်မလာကြ၊ အင်အားပြကာ  
**အာဇ္ဇာဝက သခင်ဖိုးလှကြီး**  
ရှေ့ကဦးဆောင်၊ အမှောင်ကိုခွင်း  
ရောင်ခြည်လင်းနေ၊ ရေနံမြေ၏  
၁၃၀၀ပြည့် အရေးတော်ပုံ...။ ။
- \* ဪ... အတိတ်ရိုင်းများ  
ကုန်ဆုံးသွားပေါ့၊ လုပ်အားအသီးအပွင့်

ကဏ္ဍဖွင့်ပြီ၊ ဆင့်ဆင့်လှုပ်ရှား  
 တို့ကြီးစားရင်း၊ နိုးကြားစည်းရုံး  
 ရိုးသားဆုံးနဲ့၊ ပြုံးပန်းဝေဆာ  
 ညီညာစွာလေ  
 စက်ရုံ အလုပ်ရုံတွေမှာ  
 အသင်္ချေလက်များ၊ စုစည်းအားနဲ့  
 လုပ်အားကျိုးပြု၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတွေ  
 ရှေးရှုတိုးတက်၊ ပြည်သူ့တွက်မို့  
 ချွေးစက်တို့ကား ပန်းတံတားသဏ္ဍာန်...။ ။  
 ရှေ့ဆက်စို့လား စွမ်းအားအမှန်...။ ။  
 ပေးဆက်တို့များ စွမ်းစွမ်းတမံ...။ ။

(ကမ္ဘာ့အလုပ်သမားနေ့နှင့် တိုက်ပွဲခေါ်သံပုံရိပ် အမှတ်တရ)

(၁-၅-၂၀၀၁)



awmi 6w, 6rm;  
 ta&awmfN]\*VleC&mpH

- \* တို့မြန်မာမျိုးရိုး  
 ဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက်၊ ခေတ်အဆက်ဆက်မှာ  
 ထက်မြက်အစဉ်လာ၊ ရွှေပြည်သာသလို  
 “ဆီကိုရေချိုး၊ ဆေးရိုးမီးလှုံ  
 စပါးတောင်လိုပုံ”  
 ဝိုင်းကြီးပတ်ပတ်ကလို့ခန့်...လို့  
 မဆံ့နိုင်ရိုး၊ ယုံနိုင်ရိုးလေ  
 ရွှေမိုးငွေမိုး ရွာဖြိုးစွေ...။
- \* သည်အခြေမှာ  
 တွေဝေလာခဲ့၊ သာယာခဲ့၍  
 နယ်ချဲ့လက်အောက်၊ ကျွန်သဘောက်အစ  
 ရောက်ခဲ့ရကား၊ လယ်သမားဘဝ  
 တကယ်စားမဝ၊ နင်းပြားလွင့်မျော  
 ဖွတ်ကျောပြာစု၊ ဖိနှိပ်မှုတွေ  
 စုစည်းသွန်မှောက်၊ တုံးအောက်ကနွံ  
 သဿမေခွန်...တဲ့! လူခွန်လယ်ခွန်

လွန်ကျွံရိုင်းပျံ၊ စော်ကားကြကာ  
မရရရာ၊ ကျွဲနွားပါအကုန်  
ကောက်ရိုးပုံမကျန်၊ ရန်လိုမာန်တင်း  
အပိုင်သိမ်းခြင်းဒဏ်၊ ဝပ်ဆင်းခံရုံ  
ဤလူ့ဘုံမှာ၊ ကြုံဆုံနေပြီး  
မီးပုံတွင်းကျ၊ ခုန်ဆင်းရသလို  
ဘဝမြေမျို၊ နေမညိုတညို...။

\* လယ်သမားထု  
ဖိနှိပ်မှုဒဏ်၊ ခေါင်းငုံ့မခံဘဲ  
တော်လှန်ဆီးတား၊ “ဘူး” အသင်းများက  
ဟန့်တားပိုင်းဖြတ်၊ အသိမှတ်မဲ့  
နယ်ချဲ့အစိုးရ၊ လုံးဝအဆုံးစွန်  
အခွန်တော်မပေးရန် တိုက်ပွဲဝင်သံ...။

\* လယ်ကွင်းတွေကြား  
လယ်သမားအားလုံး၊ စုရုံးပြင်းထန်  
မခံရပ်နိုင်၊ ဒဏ်ခတ်ပြိုင်ယှဉ်  
အားအင်မျှကျ၊ ဘဝတူဦးကြီးများ  
စုစည်းထားကာ၊ အာဏာမရှုံး  
ဘုရင်မရှုံးဘဲ၊ ထူးခြားမာန်ဟုန်  
ဂဠုန်တပ်စွဲ၊ အောင်ပွဲမျှော်ကြ  
တော်လှန်ကြမှု၊ နာမပြုလာ

“သုပဏ္ဍက ဂဠုန်ရာဇာ” ဘွဲ့ခံ  
ဆရာစံသခင်၊ တိုက်ပွဲဝင်သည်  
ထမင်းရှင်များ၏ တော်လှန်ရေးဖခင်...။

\* ဘဝလွတ်မြောက်ရေး  
ရှေ့ပြေးတော်လှန်၊ သူ့ကျွန်မခံလို  
ရန်ကိုဖယ်ရှား၊ မြန်မာ့စားဖြင့်  
စွန့်စားကမ္ဘာကျော်၊ အောင်ပွဲခေါ်ထား  
ဖားရွှေကျော်တိုက်ပွဲ သမိုင်းဝင်ဆဲ...။

\* နယ်ချဲ့ ဥပဒေ  
ဆုငွေငါးထောင်၊ အဝေးရှောင်မပြေး  
သွေးမကြောင်ကြေးလေ  
သတင်းတွေမပေး၊ စောင့်ရှောက်ပေးကြ  
အရေးကြီးက၊ သွေးစည်းကြသည်  
မြန်မာ့သွေးနီပြ၊ ညီညွတ်ကြရင်း  
ဘဝတူချင်းတွေ ရင်မြေကတုတ်...။

\* တောင်သူလယ်သမားစုံ  
အရေးတော်ပုံကား၊ နိုးကြားရဲရင့်  
တိုက်ပွဲနှင့်အတူ၊ နိုင်ပွဲယူမလေ  
သေအတူရှင်မခွဲ၊ သေရဲသတ်ရဲ  
အောင်ပွဲဆင့်ကမ်း၊ ခရီးကြမ်းမှာ

မောပန်းနွမ်းနယ်၊ ဆေးကုကယ်ခဲ့  
တောင်စွယ်တောချို၊ မြစ်ချောင်းတုန်အောင်  
ဂဠုန်တောင်ပံသံ မိုးလုံးညံ့ . . .။

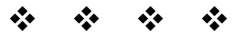
\* အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာ၏  
ကြီးပွားရာအကြောင်း၊ လုပ်ဆောင်ကောင်းမှု  
အန်တုမူစုံ၊ သွေးမတုန်တတ်၊ သုခမှတ်တယ်  
မွန်မြတ်စိတ်ထား၊ လယ်သမားချစ်  
တိုင်းပြည်ချစ်စိတ်၊ အမျိုးသားစိတ်နဲ့  
တော်လှန်စိတ်ဓာတ်၊ အတုယူအပ်သင့်  
မြင့်မြတ်စိတ်ထား၊ ရဲဘော်များနဲ့  
တောကြားတောင်ကြား၊ လျှိုမြောင်ကြားမှာ  
စည်းခြားတိုက်ပွဲ၊ ဆင်ယင်နွဲ့လာ  
သာယာဝတီသား၊ ဆရာစံကား၊  
လယ်သမားများနဲ့ တစ်သားတည်းမခြား . . .။

\* သူ့ကျွန်မခံ၊ ဆရာစံလေ  
သွားလေသူများ၊ ရဲဘော်များနောက်  
မကြောက်မရွံ့၊ နောက်မတွန့်သွား  
ဝံ့ဝံ့စားစား၊ လိုက်ပါသွားပုံ  
လယ်သမားသူပုန်၊ ဂဠုန်ဆရာစံ  
နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေး၊ ဦးဆောင်ပေးခဲ့  
ရှေ့ပြေးတပ်သား အာဇာနည်တစ်ကား . . .။

\* သာယာဝတီထောင်  
မိုင်းမှုန်မှောင်မိုး၊ မြူခိုးပိတ်ချင်  
ကြိုးစင်ပေါ်သွား၊ နောက်ဆုံးစကားက  
မှတ်သားမေ့မရ၊ အာသီသထင်  
ဘဝတိုင်းဝယ်၊ တောင်းဆုကြွယ်ခဲ့  
နယ်ချဲ့အင်္ဂလိပ်၊ စစ်ပုလိပ်ကို  
နှိပ်ကွပ်ရင်ဆိုင်၊ အနိုင်ရစေကြောင်း  
ဆုတောင်းဆိုသံ၊ သဒ္ဓိဋ္ဌာန်ကား  
မိုးယံလွင့်ပျံ သိမ့်သိမ့်လျှံ . . .။

\* ဪ . . . ဆရာစံကား  
နှစ်များတာရှည်  
သမိုင်းတည်သရွေ့၊ မမေ့ကြမေ့  
ဖြစ်လေရာနိုင်၊ ဘဝတိုင်းမှာ  
အမျိုးဘာသာ၊ သာသနာအကျိုး  
ချစ်မြတ်နိုးလျက်  
ဆတက်ထမ်းပိုး၊ စိတ်ဓာတ်မျိုးပိုင်  
ကောင်းကျိုးဆောင်ရွက် နိုင်စေသောဝံ့။ ။

(တောင်သူလယ်သမားနေ့သို့)



# ပျဉ်းမိတ် ချစ်မိတ်

စာပေ ဝတ္ထု  
 ရတုကဗျာ၊ ပျို့လင်္ကာများ  
 ရင်မှာခံစား၊ နှလုံးသားနဲ့  
 ရေးသားသီဖွဲ့၊ ညွှန်းဆိုခဲ့ရာ  
 ပိုတဲ့အခါ ပိုပါလိမ့်မယ်။  
 လိုတဲ့အခါ လိုပါလိမ့်မယ်။  
 ထိုအခါမှာ  
 ချိုသာပန်တျာ၊ လိုရာထံတျာ  
 အလင်္ကာသာ၊ မင်္ဂလာတရား  
 အကြင်နာထားရာ၊ အမှားပါက  
 စကားမှာ မလှ၊ ခွင့်လွှတ်ကြပါ  
 စေတနာဆန္ဒ၊ ဒေသနာစံပြ  
 ဝေဒနာကဏ္ဍ၊ ဖွေရာကြံဆ  
 အသေအချာ အမှန်ပြ၊ ဖြစ်ရှိဘဝလေ  
 မျှခံစားဝေ၊ ဆုခြွေနေလို  
 မေတ္တာပိုမြဲ၊ သစ္စာဆိုရဲ  
 ချစ်သဒ္ဓါချိုဆဲ၊ ဆန္ဒစွဲနဲ့  
 ဆင့်ကဲစဉ်လာ၊ ဖွင့်ဆိုပါသည်

ရင်မှာ တွေးဆကြစေသော်။  
 အစဉ်သာ ဖေးမ လှစေသော်။  
 ဘဝင်မှာအေးမြ ဘဝအရည်မျှော်။ ။

လေးစားထာဝရ ဂါရဝဖြင့်

ကျော်ဇော့ယျာလှိုင်  
 (စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်)





၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ စာပေဝိမာန်စာပူဆု  
ကဏ္ဍပေါင်းချုပ် ဒုတိယဆုရ

“စုန်ရေဆန်ရေ စိမ့်စမ်းရေ” နှင့် အခြားကဗျာများ  
ရေးသူ - ကျော်ဇေယျာလှိုင် (စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်)

အဖ ဦးမျိုးမြင့်၊ အမိဒေါ်အေးတင်တို့မှ ၁၉၅၅ ခုနှစ်တွင်  
သာသနာ့ရိပ်သာရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၌ မွေးဖွားသည်။

၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်တွင် အခြေခံပညာအထက်တန်း အောင်မြင်ခဲ့သည်။  
၁၉၇၉ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှ B.Econ ဘွဲ့ရရှိခဲ့သည်။

၁၉၈၀ မှ ၁၉၈၃ ခုနှစ်ထိ မကွေးတိုင်း၊ အထက်မင်းလှမြို့၊  
မန်းသံပရာကန်၊ ရေနံချက်စက်ရုံ၊ ၁၉၈၄ မှ ၁၉၈၅ ခုနှစ်ထိ ဗဟန်းမြို့နယ်  
ကုန်စွေးနှုန်းကျဆင်းရေးကော်မတီ၊ ၁၉၈၆ မှ ၁၉၈၈ ခုနှစ်ထိ ချင်းပြည်နယ်၊  
တီးတိန်မြို့နယ် စာရင်းရုံး၊ ၁၉၈၉ မှ ၂၀၀၂ ခုနှစ်ထိ စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး  
ဆက်သွယ်ရေးစာရင်းစစ်အဖွဲ့တို့တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၃  
မှ ၂၀၀၅ ခုနှစ်ထိ Ams Co.,Ltd တွင် Consultant အဖြစ် တာဝန်ယူ  
ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဧရာစာပေ၏ တက္ကသိုလ်စိန်ရတုအကြို ဆရာကြီး မြကေတု  
ရေးသားသော နှောင်းခေတ်တက္ကသိုလ် ဘဝမှတ်တမ်းများစာအုပ်  
တော်ဝင်သူစာပေ အနုပညာ၏ သက်နှင်းဆွေ (ပုပ္ပား) ရေးသားသော  
အောင်မြင်ခြင်းဆီသို့ ခြေလှမ်းများ၊ အောင်မြင်ချမ်းသာ အဆောင်  
ယတြာများ စာအုပ်တို့ကို စီစဉ်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။

ယခုအခါ ရွှေတိဂုံစေတီတော် ခုနစ်ရက်သားသမီးအသင်း  
တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံစီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ဘွဲ့ရများ  
အသင်း (MIEGA) အတွင်းရေးမှူးအဖြစ်ဆောင်ရွက်ရင်း စာပေအနုပညာ၊  
လူမှုရေး၊ ဘာသာရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အမည်ရင်းမှာ ဦးတင်လှိုင် ဖြစ်သည်။

နေရပ်လိပ်စာ - တသသ စားတော်ဆက်၊ ဆေးဝါးစက်ရုံလမ်း၊  
ခလရ(၁၆) ဝင်း အနောက်ကြို့ကုန်း၊ အင်းစိန်  
မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်း။