

သား၊ ငါး ဈေးတွင် အလုပ်လုပ်ပါက ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက်



အသား၊ ငါးများကို ကိုင်တွယ်ရာတွင် လက်အိတ်၊
မျက်နှာဖုံးနှင့် ခန္ဓာကိုယ် အကာအကွယ်ပစ္စည်း
များကို စနစ်တကျ အသုံးပြုပါ။

အလုပ်လုပ်ရာတွင် ဝတ်ဆင်ထားသော အဝတ်အထည်
များကို နေ့စဉ် လျှော်ဖွပ်သန့်စင်ပြီး ၎င်းနေရာတွင်သာ
စနစ်တကျ သိမ်းဆည်းထားရှိပါ။



အလုပ်လုပ်ရာတွင် ဝတ်ဆင်ထားသော
အဝတ်အစားများနှင့် ဖိနပ် အသုံးအဆောင်များ
ကို မိသားစုဝင်များ ထိတွေ့မှုမရှိစေရန် အထူး
ဂရုစိုက်ပါ။



World Health
Organization

Myanmar