

သား၊ ငါး ဈေးတွင် အလုပ်လုပ်ပါက ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက်



သားစိမ်း၊ ငါးစိမ်းများနှင့် တိရစ္ဆာန်များကို
ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း လက်ကို ရေ
ဆပ်ပြာတို့ဖြင့် သေချာစွာ ဆေးကြောပါ။

အသား၊ ငါးများကို ကိုင်တွယ်ရာတွင်
အသုံးပြုသော ပစ္စည်းများနှင့် အလုပ်လုပ်
သောနေရာကို နေ့စဉ် အနည်းဆုံး
တစ်ကြိမ်ခန့် ပိုးသတ်ဆေးကြော သန့်စင်ပါ။



World Health
Organization

Myanmar