

အခြားသူများအား ရောဂါကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ပါ။

နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးသည့်အခါ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို
တစ်သျှူး၊ လက်ကိုင်ပုဝါ (သို့) မိမိ၏
တံတောင်ဆစ်တို့ဖြင့် လုံခြုံအောင် ဖုံးအုပ်ထားပါ။



နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် အသုံးပြုထားသော
တစ်သျှူးကို အဖုံးပါသော အမှိုက်ပုံးထဲသို့
စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။

နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပြီးတိုင်း၊ နေမကောင်းသောသူများကို
ပြုစုပြီးတိုင်း လက်ကို ရေနှင့် ဆပ်ပြာ (သို့)
အရက်ပြန်ပါသော လက်ဆေးရည်တို့ဖြင့် စနစ်တကျ
ဆေးကြောပါ။



World Health
Organization

Myanmar