

# အခြားသူများအား ရောဂါကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ပါ။



ချောင်းဆိုး၊ ဖျားနာ လက္ခဏာခံစားနေရပါက တစ်ခြားသူများနှင့် အနီးကပ် နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လူအများကြား တံတွေးထွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။



ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်းတို့ ခံစားနေရပါက ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု စောလျင်စွာခံယူပါ။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို မိမိသွားရောက်ခဲ့သော ခရီးစဉ်မှတ်တမ်းကို ပြောပြပါ။



World Health Organization

Myanmar