

သား၊ ငါး ဈေးသွားပါက ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ရန်အတွက်

သားစိမ်း၊ ငါးစိမ်းများကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်း လက်ကို
ရေနှင့် ဆပ်ပြာတို့ဖြင့် သေချာစွာ ဆေးကြောပါ။



ညစ်ပေနေသော လက်ဖြင့် မျက်စိ၊ နှာခေါင်း၊
ပါးစပ်တို့ကို ကိုင်တွယ် ထိတွေ့ခြင်း မပြုရ။

မကျန်းမာသော တိရစ္ဆာန်များနှင့် ပုပ်သိုးနေသော
အသား၊ ငါးများကို ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုရ။



လမ်းဘေး တိရစ္ဆာန်များ၊ စွန့်ပစ် အညစ်အကြေး
အမှိုက်များနှင့် အရည်များကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်
ခြင်း မပြုရ။



World Health
Organization

Myanmar