

# အဆုတ်ရောင်ရောဂါ **coronavirus** ကူးစက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများ



လက်ကို စင်ကြယ်အောင် ရေနှင့် ဆပ်ပြာ (သို့) အရက်ပြန်ပါသော လက်ဆေးရည်တို့ဖြင့် မကြာခဏ သေချာစွာဆေးကြောပါ။

နှာချေ ချောင်းဆိုးသည့်အခါ နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်ကို တစ်သျှူး (သို့) မိမိ၏ တံတောင်ဆစ်နှင့် ဖုံးအုပ်ပါ။ အသုံးပြုထားသော တစ်သျှူးကို ချက်ချင်းစွန့်ပစ်ပြီး လက်ကိုစင်ကြယ်စွာ ဆေးပါ။



ချောင်းဆိုး၊ ဖျားနာ လက္ခဏာခံစားနေရသူများနှင့် အနီးကပ် နေထိုင်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အသားများနှင့် ဥများကို သေချာစွာ ကျက်အောင် စနစ်တကျ ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံးပါ။



တောရိုင်းနှင့် အိမ်မွေး တိရစ္ဆာန်များအား အကာအကွယ် မရှိဘဲနှင့် တိုက်ရိုက် ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။



World Health Organization

Myanmar