



World Health
Organization
Myanmar

နာခေါင်းစည်းကို ဘယ်အချိန်မှာ အသုံးပြုကြမလဲ

၁



သင်ဟာ ရောဂါလက္ခဏာ တစ်ခုခုမရှိဘဲ ကျန်းမာနေတယ်ဆိုလျှင် 2019-nCoV ရောဂါသံသယလူနာ (ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းတို့ကို သို့ လတ်တလော ပြင်းထန် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများ) များကို အနီးကပ် ပြုစု စောင့်ရှောက်/ကိုင်တွယ်ရမည့်အခါတွင်သာ နာခေါင်းစည်းကို ဝတ်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

၂



သင်ကိုယ်တိုင် ချောင်းဆိုး (သို့) နှာဆေးနေလျှင် နာခေါင်းစည်းကို ဝတ်ဆင်ပါ။

၃



အရက်ပြန်ပါဝင်သော လက်ဆေးရည် (သို့) ဆပ်ပြာ၊ ရေတို့နှင့် မကြာခဏ လက်ဆေးကြောခြင်း အလေ့အကျင့်တို့ပါတွဲ၍ လုပ်ဆောင်မှသာ နာခေါင်းစည်းတပ်ခြင်းသည် ရောဂါကာကွယ်ခြင်းအတွက် ထိရောက်ပါလိမ့်မည်။

၄



နာခေါင်းစည်းကို အသုံးပြုခဲ့မယ်ဆိုလျှင်လည်း ဘယ်လို စနစ်တကျ သုံးစွဲရမလဲနှင့် စွန့်ပစ်ရမလဲဆိုတာတွေကို သင့်အနေဖြင့် သိထားရပါမည်။