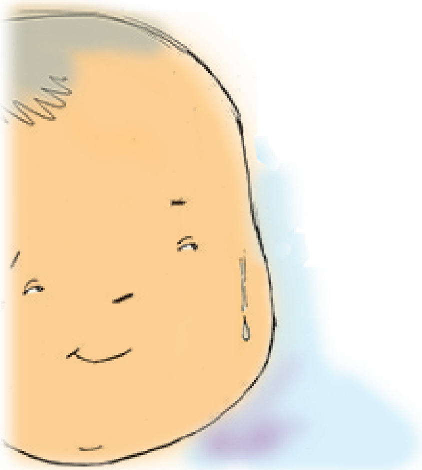
သားသား ရေချိုးပြီ

unicef



သားသား

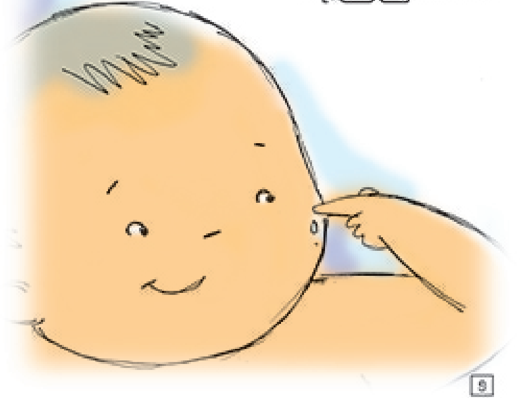
ရေမချိုးချင်ဘူး။

မေမေက သူ့ပါးကို
တို့ကြည့်ခိုင်းတယ်။

ရေထဲမှာ မေမေ့မျက်နှာကို
မြင်ရတယ်။

ရေထဲက မေမေ့ပါးကို
တို့ခိုင်းတယ်။

ပြီးတော့ သားသားပါးကို
တို့ကြည့်တယ်။



ရေစက်လေး
စီးသွားတာ
ယားကျိ ယားကျိ။
သားသား
သဘောကျတယ်။

ရေစက်လေးတွေ
သားသားပါးပေါ်မှာ
ကလိ– ကလိ။
သားသား
ပျော်လာပြီ။

သားသား

ရေချိုးတော့မယ်။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤစာအုပ်ကို မြန်မာကလေးများနှင့် သူတို့၏မိသားစုများအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေရန် ယူနီဆက်သည် လက်တွဲအလုပ်လုပ်လျက်ရှိသော ဌာနအသီးသီးနှင့် အတူတကွ ထုတ်လုပ်ဖန်တီးခဲ့ပါသည်။

ကလေးသူငယ်ပြုစုပျိုးထောင်ရေးနှင့် မီဒီယာအသုံးပြု မိဘပညာပေးအစီအစဉ်

အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်	-	Ms. Barbara Kolucki
စာရေးသူ	-	ဦးဝင်းနိုင် (အော်ပီကျယ်)
သရုပ်ဖော်	-	ဦးဝင်းနိုင် (အော်ပီကျယ်)
ကူညီပံ့ပိုးသူ	-	ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင် (ယူနီဆက်) တို့နှင့်

ဤစာအုပ်ကို ပြုစုရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ခဲ့ကြသော -

ဒေါ်ခင်မျိုးလွင် (ပညာရေးစီမံကိန်းနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန)၊ ဒေါ်နိုင်သွယ်ဦး (ရင်သွေးအိမ်မှုကြို)၊ ဦးလှချစ် (ဘဝတွက်တာသိမှတ်စရာ)၊ ဦးမောင်မောင်သိုး (MAN အင်တာနေရှင်နယ်)၊ ဦးအောင်ရဲထွဋ် (မြန်ကြားဆက်သွယ်ပညာပေးအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအစီအစဉ်)၊ ယူနီဆက်မှ ဒေါက်တာကျော်သင်း (စီမံကိန်းအရာရှိ)နှင့် ဒေါက်တာတင်မောင်ချစ် (စီမံကိန်းအရာရှိ) တို့အား ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ဤစာအုပ်များ ပြုစုရေးအတွက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင်ပါဝင်ခဲ့ကြသောသူများ၊ စမ်းသပ်ကွင်းဆင်းသူအားလုံးတို့အား တန်ဖိုးရှိသောအချိန်များကိုမျှဝေပေးခြင်းအတွက် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

သားသားရေချိုးပြီ

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက်အမှာစာ

သည်စာအုပ်လေးဟာ မွေးစမှ ၅ နှစ်အရွယ် မြန်မာကလေးငယ်တွေအတွက်၊ ကလေးတွေရဲ့မိဘ မောင်နှမ ဆွေမျိုးသားချင်းများနဲ့တကွ ကလေးတွေကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူတွေ(ထိန်းကျောင်းနေသူတွေ)အတွက် ရည်ရွယ်ပါတယ်။ သည်အရွယ်ကလေးတွေဟာ ရုပ်ပုံတွေကြည့်ရတာ၊ ပုံနှားထောင်ရတာ၊ စာအုပ်တွေနဲ့ ဆော့ရတာတွေကို အကြိုက်တွေ့တတ်ကြပါတယ်။ သည်အရွယ်လေးတွေအတွက် အက္ခရာတွေ၊ စကားလုံးတွေ၊ သင်္ချာကိန်းဂဏန်းတွေကို သင်ဖို့၊ မှတ်ဖို့ မလိုအပ်လှသေးပါဘူး။ စာသင်ဖို့ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ သိပ်အဆင်သင့်မဖြစ်ချင်လှသေးတဲ့ ၅ နှစ်၊ ၆ နှစ်လောက်ကလေးတွေကို စာအတင်းဖတ်ခိုင်းမိခဲ့မယ်ဆိုရင် ကျောင်းနေတဲ့အရွယ်မှာရော နောက်ပိုင်းဘဝတစ်လျှောက်လုံးမှာပါ အခက်တွေ့ရနိုင်ပါတယ်။ ကလေးတွေအတွက် အလိုအပ်ဆုံးက သူနဲ့ကိုယ့်ကြားမှာ နွေးနွေးထွေးထွေး ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုသာဖြစ်ပါတယ်။ အဲသလို နွေးထွေးတဲ့ ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုကိုရယူနိုင်ဖို့အတွက် ကလေးနဲ့အတူနေတဲ့အချိန်လေး ပုံမှန်ထားပေးဖို့ လိုပါတယ်။ စာအုပ်တွေထဲမှာ မြင်ရနိုင်တာ၊ ကြားရနိုင်တာလေးတွေကို ကလေးတွေဘာသာ စူးစမ်းရှာဖွေ မှတ်သားတတ်လာအောင် ဘေးကနေ မသိမသာလေးသိုင်းဝိုင်းပေးရပါမယ်။ စာအုပ်တွေထဲမှာ တွေ့ရမြင်ရတဲ့အမူအရာတွေကို အတုခိုးဖြစ် လိုက်လုပ်ဖြစ်သွားအောင် အားပေးရပါမယ်။ ပုံပြင်လေးတွေကို သူတို့စိတ်ကူးလေးတွေနဲ့ သူတို့ဘာသာဖန်တီးပြီးပြောဖြစ်လာအောင် အားပေးရ တိုက်တွန်းရပါမယ်။ စာအုပ်တွေကို ကလေးတွေကိုယ်တိုင် စူးစမ်းကြည့်ရှုတဲ့အခါ မဟန့်တားဘဲ ခွင့်ပေးရပါမယ်။ ကလေးက သူ့စိတ်ထဲမှာရှိတဲ့အတိုင်း ပြောတာဆိုတာ၊ နေတာထိုင်တာတွေကို သဘောကျတဲ့ပုံပန်း၊ ကျေနပ်တဲ့ပုံပန်းကို ပြပေးကြရပါမယ်။

"သားသား" ဟာ ရေမချိုးချင်တဲ့ကလေးလေးပါ။ အဲဒီ ရေမချိုးချင်တဲ့ သားသားကို အတင်းရေချိုး ပေးမယ့်အစား ရေနဲ့ကစားရင်း သားလေးရေမကြောက်အောင် သူ့မေမေက ဖြည်းဖြည်းချင်း လုပ်ယူပုံကို သရုပ်ဖော်ထားပါတယ်။

ကလေးတွေဟာ တစ်ယောက်တည်းနေရမှာကို ကြောက်တတ်တယ်၊ အမှောင်ကို ကြောက်တတ်တယ်၊ ရန်ဖြစ်ရမှာကို ကြောက်တတ်ကြပါတယ်။ သည်လိုကြောက်တတ်တာတွေဟာ ဘာမှမဆန်းပါဘူး။ အဲဒီကြောက်စိတ်ကို ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ သားသားရဲ့မေမေလုပ်သလို လွယ်ကူရိုးစင်းလှတဲ့ နည်းလမ်းလေးတွေနဲ့ မိသားစုဝင်တွေ၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူတွေက လုပ်ပေးနိုင်ကြမယ်ဆိုရင် ကလေးတွေရဲ့ဘဝမှာ ရှေ့လျှောက်ကြုံတွေ့ရမယ့်လောကဓံတွေကိုလည်း ရင်ဆိုင်ကျော်လွှား သွားနိုင်မှာ မလွဲပါဘူး။

ကိုယ့်ကလေးကျန်းမာသန်စွမ်းအောင်၊ ပျော်ရွှင်အောင်၊ စူးစမ်းလေ့လာတတ်အောင်၊ သူ့ကိုယ်သူ ယုံကြည်မှုရှိလာအောင် ကူညီပေးမပေးနိုင်တဲ့စွမ်းရည်တွေက လူတိုင်းလူတိုင်း၊ မိသားစုဝင်တိုင်းမှာ ရှိပါတယ်။ စာဖတ်သူကိုယ်တိုင်လည်း ကိုယ့်ကလေးအတွက် အားရကြည်နူးစရာတစ်ခုမက လုပ်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်မှာ သေချာပါတယ်။ သင်နဲ့သင့်ကလေးတို့ရဲ့နေ့စဉ်ဘဝမှာ တစ်နည်းတစ်လမ်း အထောက်အပံ့ဖြစ်စေဖို့ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ သည်စာအုပ်ကို တင်ဆက်လိုက်တာပါပဲ။

[illegible]
[illegible]

ရောင်းရန် မဟုတ်ပါ။

[illegible]