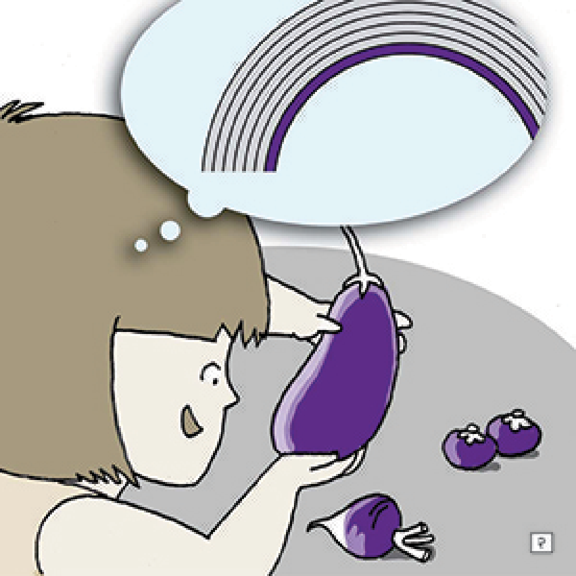
သက်တံထမင်းဝိုင်း

unicef

ချစ်စရာသက်တံကြီးကို ငေးကြည့်နေတုန်း
မေမေ ဈေးကပြန်လာတယ်။

သက်တံကြီး ဝယ်လာတယ်တဲ့။



အပြာရောင်လေးကို
စားပွဲခင်းလိုက်တော့...

သက်တံရောင်စုံ
ထမင်းဝိုင်းပေါ့။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤစာအုပ်ကို မြန်မာကလေးများနှင့်
သူတို့၏မိသားစုများအတွက် အခမဲ့ထုတ်ဝေနိုင်စေရန်
ပူးပေါင်းကာ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို
စာရေးသူ၏ သမီးငယ်ဖြစ်သူ ဦးဝင်းနိုင် (ဒေါက်တာဂျူဒ်) နှင့်
တစ်နိုင်ငံလုံးရှိသော မိတ်ဆွေများဖြစ် လေ့လာသုံးသပ်ပေးသော
ကလေးစာပေ ပြုစုရေးတွင်မူ မိမိတို့ကိုယ်ပိုင် မိတ်ဆွေများစာအုပ်
အထိုင်ဝင်ပေးသူ Ms. Barbara Kolucki တို့အား ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် ဤစာအုပ်ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက်
တစ်နိုင်ငံလုံးရှိသော အဖွဲ့အစည်းများဖြင့် ကူညီပံ့ပိုးခဲ့ကြသော မိတ်ဆွေများအား
အထူးကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း မှတ်တမ်းတင်အပ်ပါသည်။

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အမှာစာ

သည်စာအုပ်ငယ်လေးသည် ရေးစရာ ဥပုစ်တွင် ပြင်းထန်သောလေးလံသည့်ရောဂါ
ကလေးငယ်များနှင့်ဆက်ဆံရာ ရေရှည်ဆက်သွယ်ရမည့်သူ ကလေးငယ်များကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ
(မိဘများ၊ဆရာဝန်/သူနာပြုများ)အတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ သည်အချိန်ကာလအတွင်း
ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံရမည့် (ပုံမှန်ထောင်းရသော ဝေဒနာများ) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာများကို ဖော်ပြထားပါသည်။
သည်အချိန်ကာလများအတွက် အလွန်ရှုပ်ထွေး တောင်းဆိုမှု သင့်တော်မည့်နည်းလမ်းများကို သင်၏ မှတ်ချက်
ပေါ်အခြေခံ၍ ပေါင်းစပ် ဆုံးဖြတ်ရမည်ဖြစ်ပါ၍ ထိုအခါ ပြင်ဆင်ရမည့် ဥပုစ်
ဖြစ်စဉ်များ ကလေးငယ်များကို စောင့်ရှောက်နိုင်ရန်အတွက် ကောင်းမွန်သည့်အချိန်များ
ရောက်ရှိလာမည်ကို ယုံကြည်ပါသည်။ ကလေးငယ်များအတွက်
အကောင်းဆုံး သုံးစွဲနိုင်ရန် ရေးသားထားသော နည်းလမ်းများ ဖော်ပြထားပါသည်။ ထိုသို့
ရေးသားရာ၌ နည်းလမ်းများကို ရည်ရွယ်ချက် ကလေး၏ အလွန်နာ အချိန်တွင်
ပြုစုသော အခါ၌ ကူညီပါသည်။ စာအုပ်ထဲတွင် ဖြစ်နိုင်သော ပြဿနာရှိသောကလေးငယ်များ
ကလေးငယ်များသည် ရုတ်တရက် ပြောင်းလဲတတ်သောကြောင့် သတိထား မသိသေးသော
ပြင်ဆင်ထားရပါမည်။ စာအုပ်ထဲတွင် ဖော်ပြထားသော အချက်များကို အလွန်
လိုက်နာနိုင်သော အားပေးရပါမည်။ ပြုစုသူများကို သူတို့၏ကလေးငယ်၏ သူတို့အား
ကြည့်ရှု ပြုစုနိုင်သောကြောင့် အားပေး လိုက်လျှောက်ရပါမည်။ စာအုပ်ကို
ကလေးငယ်များ၏ ဖြစ်စဉ် ပြည့်စုံမည့်အပြင် မကြာခဏ ရှိနေပါသည်။ ကလေး၏
သွေးထဲတွင် မိဘများ ပြောဆိုထားသော ဆေးဝါးများကို သင်ယူ၍ (ပုံမှ
ကျေနပ်၍) ပုံမှန် ပြောကြားပါသည်။

“သက်တံသမင်ကိုင်း”ဟာ သဘာဝမှာရှိနေတဲ့ အရောင်သဘောတရားတွေနဲ့ ကလေးတွေကို မိတ်ဆက်ပေးတဲ့ နှစ်သက်စရာ စာအုပ်လေးတစ်အုပ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ “သက်တံကလေး ထမ်းလာတယ်”လို့ ခေါင်းစဉ်တပ်ထားတဲ့ မိခင်က ပြောပြပြင်ဆင်ပေးတဲ့ ကလေးရဲ့ သိလိုစိတ်နဲ့ စိတ်ကူးစိတ်သန်းကို နိုးဆွပေးလိုက်ပြီး သစ်သီးတွေရဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေရဲ့ အလှပအသေး ပုံသဏ္ဌာန် အရွယ် အရောင် တွေတွေကို ကလေးငယ် ခွဲခြားနိုင်အောင်လည်း ပံ့ပိုးကူညီပေးလိုက်ပါတယ်။

ကလေးတွေကို အလွယ်ကူဆုံး တိရစ္ဆာန်တွေ အရောင်တွေကို ထိုင်ပြီး သင်နေစရာမလိုပါဘူး။ ကလေးငယ်ရဲ့ မိခင်ဖြစ်သူ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အပြန်အလှန် ပြောဆို ဆက်ဆံတာတွေ ကလေးငယ်ကို ဖော်ပြနိုင်တဲ့ အရွယ်အလိုက်စကားလုံးတွေ [illegible] အရွယ်အလိုက်စကားလုံးတွေ အလှပအသေး ပုံသဏ္ဌာန် အလေးချိန် အရောင်တဲ့ သဘာဝတွေကို ကလေးတွေ သိလာမှာဖြစ်အောင် ကူညီပေးတာတွေ လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ [illegible] တောင်းတွေကို [illegible] ပုံသဏ္ဌာန်တွေကို [illegible] သင်ယူမှုကိုအားပေးနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ မိခင်ဟာ သက်တံအပြစ် လုပ်ပေးနိုင်တာအပြင် [illegible] ကျန်ပါသေးသလဲ။ စဉ်းစားကြည့်ကြပါဦး။

ကိုယ့်ကလေးတွေကျန်းမာသန်စွမ်းအောင် ပျော်ရွှင်အောင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် သူ့ကိုယ်သူ ယုံကြည်မှုရှိလာအောင် မိဘတွေတိုင်း [illegible] ကိုယ်တိုင်လည်း ကိုယ့်ကလေးအတွက် [illegible] လုပ်ပေးနိုင်ဖြစ်မှာ သေချာပါတယ်။ ဒီစာအုပ်လေးဟာ သင်နဲ့ သင့်ကလေးရဲ့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှု ဖွံ့ဖြိုးတဲ့ ခရီးတစ်လျှောက်အတွက် အထောက်အကူပြုမှာ ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

unicef

[illegible]

[illegible]

ရောင်းရန် မဟုတ်ပါ။

[illegible]