ဖိုးတာချေပြိုးဗျာယ်

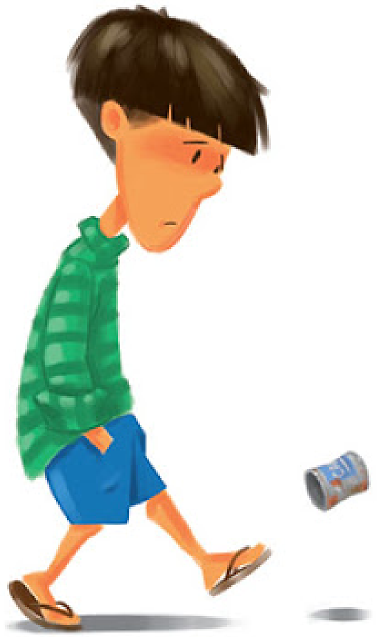
အေးငြိမ်းမိုး

Si Thu Swe

Let's Read

The Asia Foundation

HIV ဝေဒနာသည်ချေ ဖိုးတာချေ မပြုံးပါ။ ဖိုးတာချေ မပြုံးပါ။



ဖိုးတာချေ မပြုံးပါ။

မျက်လှည့်ဖိုးစိန် ပြကွက်တိကို သူကောင်းကြိုက်စွာ
ကို။ မျက်လှည့်ဖိုးစိန်ဆိုစွာ ဖိုးတာချေ သူရဲကောင်းပါ။

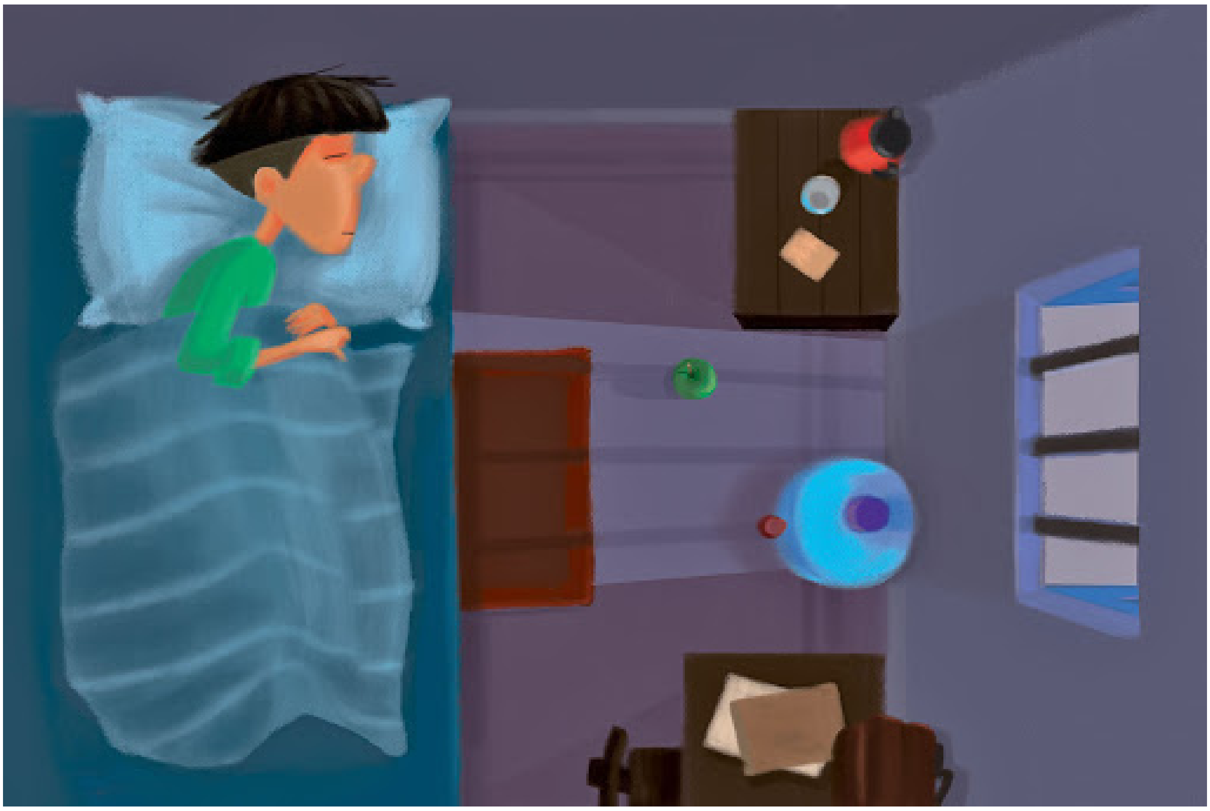
ကဇတ်ချင်ကေလေ့ မကဇာတ်။ ယေဇူးနန့် ဖိုးတာချေ
မပြုံးပါ။

မျက်လှည့်ဖိုးစိန် တီဗီအစီအစဉ်ကလဲ့လို့ အရာအဖော် မဟိပါ။

ကျောင်းမုန့်စားဆင်းချိန်မှာ တယောက်တည်း မုန့်စား
နီရေ ဖိုးတာချေ မပြုံးပါ။

အတန်းကအဖော်တိနန့် မကဇာတ်ပါ။ စကားမပြော
ပါ။ ယေဇူးနန့် ဖိုးတာချေ မပြုံးပါ။

အခန်းထဲမှာ အောင်းနီရေ ဖိုးတာချေအတွက် မျက်လှ
ည့်ဆရာ ဖိုးစိန်စွာ သူ့အဖော်ဖြစ်ပါရေ။



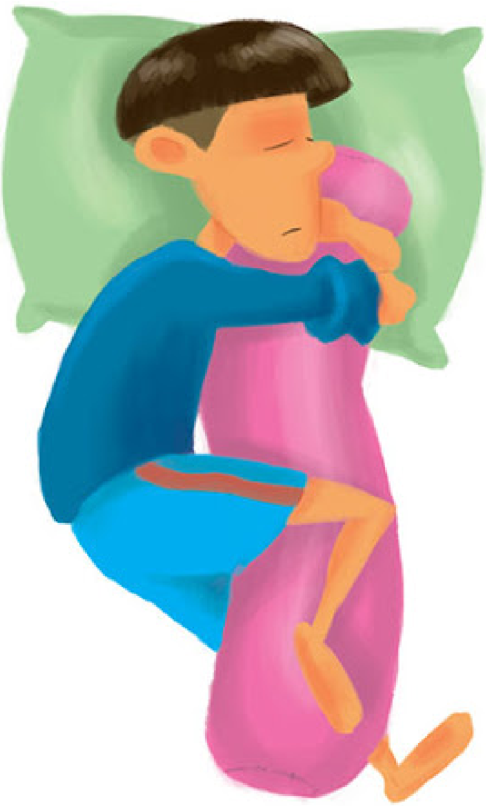
တယောက်တည်း အနီများလာရေ ဖိုးတာချေ၊ ကြာ
လာကေ ပိန်ပါလတ်တေ၊ နီမကောင်းဖြစ်လာရေ၊
ကျောင်းကိုလည်း မလားနိုင်ယာ၊ ဖိုးတာချေ မပြုံး
ပါ□□□

ယင်းချင့်ကို အိမ်နားပါးချင်းလေ့ဖြစ်တေ ကျောင်း
တက်ဖက်လေ့ဖြစ်တေ စုစုနန့် ကိုခန့်ရှိ့က အရိပ်ကျမိ
လာပြီးကေ အကြံ့ထုတ်ကတ်ပါရေ။

နောက်တရက် စုစု၊ ကိုခန့်၊ ဒေါက်တာမိုမိုရို့က ဖိုးတာ
ချေအိမ်ကို ရောက်လာကတ်တေ။ ဖိုးတာချေက ထုံးစံ
အတိုင်း အခန်းထဲမာ မျက်လှည့်ဖိုးစိန်ကိုဗျာယ် ကြည့်
နီရေ။

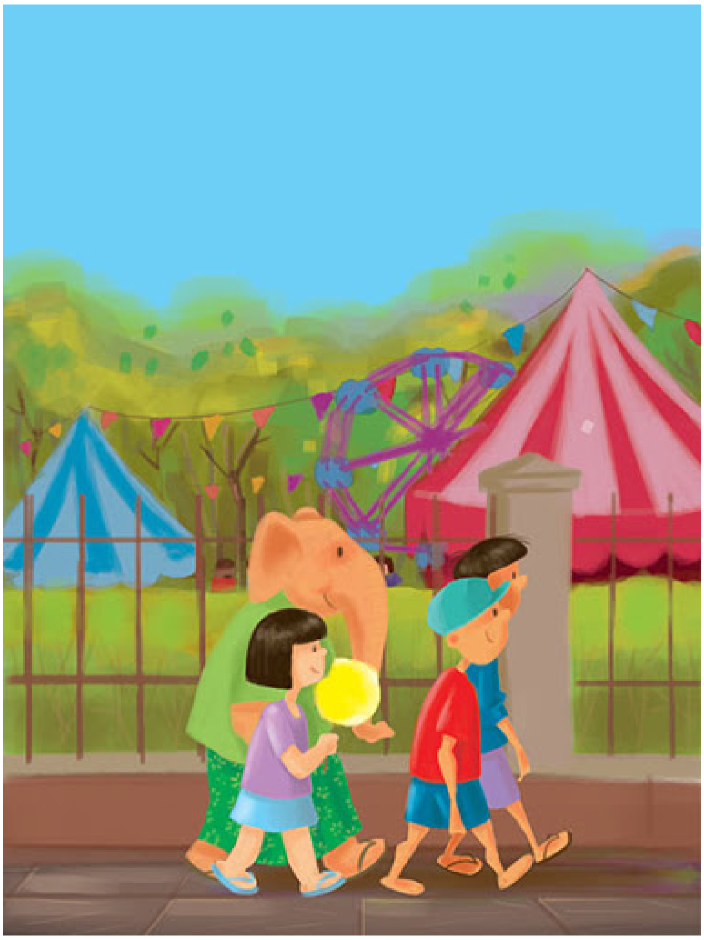
ဒေါက်တာမိုမိုက ”သားချေဖိုးတာ က မျက်လှည့်ဖိုး
စိန်ကို ကြိုက်စွာမနားယေသားချေနီကောင်းလားကေ
မျက်လှည့်ဖိုးစိန်ဘားကို ရီးရီးခေါ်လားမေ။” ဖိုးတာ
ချေက ဝမ်းပမ်းသာသာနန့် ”အမှန်ပြောစွာပါလား ရီး
ရီး၊ ယင်းပိုင်ဆိုကေ သားချေ အယင်နီကောင်းချင်ပါ
ဗျာယ်” လို့ မျက်ရည်ချေဝဲလို့ ပြန်ပြောပါရေလတ်။

”သားချေ□နီကောင်းချင်ကေ ဆီးပုံမှန်သောက်ရဖို့နန်း”



"အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ရဖို့"

”အစား အများကြီးစားရဖို့” ”ယင်းခါမှ သားချေ
သူငယ်ချင်းတိနန့် တတူ မုန့်စားနိုင်ဖို့၊ ကဇတ်နိုင်ဖို့”



ယင်းပိုင်နန့် ဖိုးတာချေစွာ အားပြန်ပြည့်လာဗျာယ်ဖြစ် လို့ ရီးရီးမိုမိုက ဖိုးစိန်မျက်လှည့်ပွဲကို ခေါ်လားပါရေ လတ်။ ယင်းနိရေ ကမ္ဘာ့ခုခံအားကျဆင်းမှု ကူးစက် ရောပါ တိုက်ဖျက်ရေးနိ ဖြစ်ပါရေ။

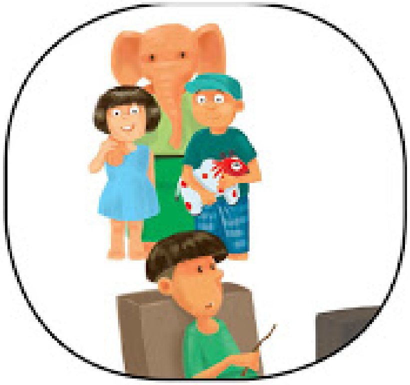
”ပရိသတ်ကြီးတိ□□ဒေနိမာ အကျွန်ပြောချင်စွာ ကတော့ခါ အကျွန်စွာ HIV ဝေဒနာသည်တယောက် ပါ။ HIV ဝေဒနာသည်တိကို ခွဲခြားဆက်ဆံစွာတိ မ လုပ်ကတ်ပါကေ့။ HIV ဝေဒနာသည်တိကလေ့ အ မှောင်ထဲမာ မနီကတ်ပါကေ့” လို့ မျက်လှည့်ဖိုးစိန်က အားလုံးကို ပြောပြလိုက်ပါရေ။ ဖိုးတာချေကတော့ အံ့ အားသင့်လို့ပါ။

ဖိုးတာချေ ပြုံးပါဗျာယ်။

နောက်ရက်တိမာတော့ခါ ဖိုးတာချေ ကျောင်းမာပါ
အိမ်မာပါသူငယ်ချင်းတိနန့် ကဇတ်ပြီး ပျော်နီပါရေ
လတ်။ အယင်ခါဆိုကေ ဂျောင်မာကုပ်ပနာ ယက်ပြတ်
အားငယ် ဝမ်းနည်းနီတတ်ရေ ဖိုးတာချေစွာ အဂုဆို
ကေ စုစုရို့ ကိုခန့်ရို့နန့် ပျော်နီပါဗျာယ်။ သူရို့အားလုံး
ပြုံးကတ်ပါဗျာယ်□□□□□□□

HIV နှင့် AIDS အကြောင်းအရာစွာ အကျွန်ရို့အားလုံး အတွက် ကြောက်စရာကောင်းပနာ ရှုပ်ထွေးစီနိုင်ပါရေ။ HIV စွာ သင့်တင့်ရေဆီးဝါးနှင့် ဂရုစိုက်စွာတိမဟိန့်ပါကေ AIDS သို့ ပြောင်းလဲပနာကူးစက်လားနိုင်ရေ ဗိုင်းရပ်စ် တစ်ခုဖြို့က်ပါရေ။ အေနာတာရှည်ရောဂါ နန့် အတူနိန်ထိုင်ရေလူတိစွာလည်း ဖိုးတာချေပိုင် စိတ်ဓာတ်ကျပနာ အစားအသောက်ပျက်စွာတိကို ကြိုတွေ့ရနိုင်ပါရေ။ အကျွန်ရို့စွာ HIV နှင့် AIDS ရို့ အကြောင်းကို လေ့လာဖို့ အရေးကြီးစွာအပြင် အကျွန်ရို့ပါးက အကူအညီအထောက်အပံ့တိ လိုအပ်နိန်

ရေလူတိကို ဇာပိုင် အကောင်းဆုံး လက်လှမ်း မီပါဖို့ လည်း အရေးကြီးပါရေ။ အေထက်ပိုသိချင်ပါကေ ကိုယ့်အနားက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေ ပြိုင်ညာ ရှင်တိနဲ့ တိုင်ပင်ရပါဖို့။



အချေတိ ဖြေဖို့ မီးခွန်းတိ

□□ ဖိုးတာချေ မပြုံးစွာ ဇာကြောင့်လဲ။

□□ ဒေါက်တာမိုမိုက ဖိုးတာချေ နီကောင်းအောင် ဇာတိလုပ်ခိုင်းလဲ။

□□ ဖိုးတာချေ ဇာကြောင့်ပြုံးလားစွာလဲ။

□□ အချေတိကဝါ နီမကောင်းဖြစ်ဖူးလား၊ နီမကောင်း ဖြစ်တေရေ သူငယ်ချင်းတိဟိလာကေ ဇာပိုင်ကူညီကတ်ဖို့လဲ။

ဒေစာအုပ်ကို အာရှဖောင်ဒေးရှင်းနန့် Third Story Project ရို့ပူးပေါင်းပြီးကေ ကျင်းပရေ စာအုပ်ဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲက ဖန်တီးရီးသားခြင်းဖြစ်ပါရေ။ Third Story Project ရေ အချေစာအုပ်တိကို ဖန်တီးရီးသားခြင်းနန့် ဗမာဘာသာစကားနန့် အခြားတိုင်းရင်းသားဘာသာစကားတိနန့် ထုတ်ဝီခြင်းရို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီးကေ မြန်မာနိုင်းငံတဝှမ်းက အချေတိကို အလဂါးဖြန့်ဝီပီးပါရေ။ ဝထုတိရေ မြန်မာပရိတ်သတ်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံက အနုပညာရှင်တိက ဝထုတိကို ရီးသားခြင်းနန့် ပုံရီးဆွဲပြီးကေ

ငြိမ်းချမ်းရေး၊ သည်းခံခြင်း၊ မတူကွဲပြားခြင်း၊ ကျားမ ရေးရာ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အချေတိအခွင့်အရေးရှိနှင့် ပတ်သက်လို့ ဖော်ပြရှိးသားထားပါရေ။

Brought to you by

The Asia Foundation

Let's Read is an initiative of The Asia Foundation's Books for Asia program that fosters young readers in the Asia-Pacific.
booksforasia.org
To read more books like this and get further information about this book, visit letsreadasia.org

Original Story

ဖိုးတာလေးပြုံးပြီ, Illustrator: အေးငြိမ်းမိုး
Si Thu Swe. Published by The Asia Foundation - Let's Read, https://www.letsreadasia.org © The Asia Foundation - Let's Read. Released under CC BY-NC 4.0.

This work is a modified version of the original story. © The Asia Foundation, 2020. Some rights reserved. Released under CC BY-NC 4.0.

For full terms of use and attribution, http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/